**Лекція 20. Управління ризиками.**

- Що означає управління ризиками у застосуванні до тренера.

- 10 правових обов'язків тренера.

**Процес управління ризиками**

Ціль управління ризиками полягає у створенні максимально безпечного навколишнього середовища для спортсменів та інших присутніх людей та запобігання судових позовів. Дотримуйтесь нижчеперелічених етапів при управлінні ризиками у спорті.

***Етап 1: Визначити ризики***

Визначте ймовірні ризики у вашій тренерській роботі. При визначенні ризиків вам необхідно враховувати спортсменів та інших осіб, по відношенню до яких у вас є правові обов’язки, види діяльності, оточуюче середовище, інвентар, учбові методи та нагляд за здійсненням спортивної діяльності. При аналізі правових обов’язків відзначайте ті з них, які представляють найбільший ризик у вашій ситуації.

***Етап 2: Оцінити ризики***

Оцініть ймовірність того, що даний ризик може призвести до травми і ймовірну тяжкість травми. З початку слід визначити, наскільки висока частотність травми: чи часто травмуються спортсмени, іноді або рідко. Потім визначте тяжкість можливої травми та серйозність можливих фінансових наслідків: висока, середня низька, де в категорію «висока» включаються тяжкі травми з великими фінансовими наслідками, а в категорію «низька» - легкі травми з незначними фінансовими наслідками.

***Етап 3: Вибрати спосіб управління ризиком***

Бажано здійснювати дії щодо усунення ризиків шляхом видалення джерела небезпеки або компетентного виконання своїх обов’язків

***Етап 4: Застосувати обраний спосіб***

Вашим першим кроком завжди повинно бути усунення або мінімізація ризику за допомогою розумних та продуманих дій. Потім ви можете вибрати один з трьох варіантів управління встановленим ризиком:

- Ви можете уникнути ризику, скасувавши даний вид діяльності.

- Ви можете прийняти ризик. Якщо ви оцінюєте ризик як несуттєвий, ви можете вирішити, що ви його приймаєте. Іншими словами, ви можете вирішити, що переваги від управління ризиками переважують можливі витрати від догляду цього ризику або його перенесення.

- Ви можете перенести ризик різними способами.

**Обов’язок 1: Належним чином планувати кожен вид діяльності**

**Розуміння обов’язку**

Тренери зобов’язанні належним чином планувати всю діяльність спортсменів, які тренуються у них.

Для здійснення обов’язку планування ви повинні враховувати рівень розвитку кожного спортсмена та його поточний фізичний стан. Ви порушите обов’язок за відповідним плануванням всіх видів діяльності, якщо будете використовувати однаковий план для всіх спортсменів. Отже, принаймні, на початку сезону, вам необхідно оцінити готовність спортсменів за допомогою тестів. Це правильний спосіб планування діяльності, який забезпечує вас письмовою документацією, яка підтверджує ваші зусилля по належному плануванню всіх видів діяльності.

**Виконання обов’язку**

1. Складайте план на сезон, використовуючи послідовність навчання, підходящу для ваших спортсменів.

2. Проводьте тести для визначення фізичних здібностей та рівня навичок спортсменів.

3. Складайте письмові плани тренувань у відповідності з рекомендаціями глави 12.

4. Змінюйте плани у відповідності з індивідуальними потребами спортсменів.

5. Не відхиляйтесь від плану без суттєвої причини.

6. Зберігайте всі плани та результати всіх тестів.

**Обов’язок 2: Забезпечувати відповідні інструкції**

**Розуміння обов’язку**

Ви повинні правильно та ретельно навчати хлопців технічним та тактичним прийомам, щоб спортсмени не отримували травми самі та не травмували інших гравців. В принципі, закон вимагає, щоб ви навчали спортсменів у відповідностями з прийнятим порядком дій у даному виді спорту, припускаючи окремі несуттєві та безпечні відхилення.

Якщо ви є головним тренером, ви не маєте права делегувати свої учбові обов’язки. Якщо ви просите своїх помічників або більш досвідчених спортсменів провести навчання яким-небудь прийомам, ви повинні спостерігати за тим, як вони проводять навчання, тому що саме ви несете відповідальність за правильність навчання.

**Виконання обов’язку**

1. Регулярно стежте за змінами в учбових інструкціях та застосовуйте їх.

2. Навчайте технічним і тактичним прийомам та правилам у відповідності з загальноприйнятою методикою у вашому виді спорту та рівнем розвитку спортсменів.

3. Давайте вказівки чітко, послідовно та в повному об’ємі. Належним чином коментуйте успіхи спортсменів.

4. Якщо ви є головним тренером, ви повинні контролювати навчання, яке проводиться іншими особами за вашим дорученням.

**Обов’язок 3: Попереджати про невід’ємні ризики**

**Розуміння обов’язку**

Ви зобов’язанні надавати вказівки відносно безпеки при зайнятті спортом.

Хоча ви не можете захистити спортсменів від усіх ризиків у спорті, спортсмени повинні знати, розуміти та передбачити невід’ємні ризики, щоб оцінювати їх. Важко сказати, наскільки глибоким повинно бути таке розуміння, але одного попередження явно недостатньо. Ви повинні докладно, виразно та багаторазово попереджати спортсменів про можливі ризики.

**Виконання обов’язку**

1. Попереджати спортсменів про невід’ємні ризики, щоб вони знали, розуміли та передбачували ці ризики.

2. Використовувати письмові сповіщення, інформаційні матеріали, відеозаписи та постійні попередження, щоб забезпечити розуміння та усвідомлення ризиків спортсменами.

**Обов’язок 4: Створювати безпечні фізичні умови**

**Розуміння обов’язку**

Зайняття спортом несе невід’ємні ризики у будь-яких фізичних умовах, але ви як тренер зобов’язанні постійно і ретельно перевіряти ігровий майданчик або приміщення. Регулярність таких перевірок залежить від виду діяльності. Чим вище ризик, тим частіше слід проводити огляд.

Якщо ви потрапили на майданчик, якій не відповідає стандартам, встановленим регулюючим органом, ви зобов’язанні повідомити менеджера цього майданчику, що вона небезпечна і представити рекомендації відносно того, що слід виправити.

Пам’ятайте, фізичні умови можуть змінюватися під час тренувань або змагань, незалежно від того, граєте ви під відкритим небом або в приміщенні. Слизька від дощу поверхня майданчика, сильний вітер та гроза можуть швидко зробити умови для гри небезпечними. Хоча фізичні умови в приміщенні практично не змінюються, небезпека може виникнути в результаті відключення електрики, неконтрольованого підвищення температури або вологості навколишнього середовища. Ви повинні постійно відстежувати зміни навколишнього середовища, щоб визначати їх безпеку для ваших спортсменів, і робити необхідні заходи, якщо виникне будь-яка небезпека.

**Виконання обов’язку**

1. Визначайте та усувайте небезпечні умови під час регулярних оглядів ігрового майданчику та місця проведення розминки, навчання, а також роздягалень.

2. Створюйте перевірочні листи огляду майданчика та використовуваного інвентарю. Регулярно використовуйте цей лист та зберігайте листи огляду в окремій папці.

3. Змінюйте, по мірі можливості, всі небезпечні умови; знижуйте рівень небезпеки, якщо саму небезпеку неможливо усунути. Попередьте гравців про небезпеку та передайте менеджеру майданчика письмові рекомендації щодо усунення небезпеки.

4. Розкажіть спортсменам про конкретні правила використання майданчика. Помістіть правила на плакаті, нагадуйте про них гравцям та постійно стежте за їх виконанням.

5. Стежте за змінами навколишнього середовища та зважено підходьте до оцінки того, чи варто далі продовжувати тренування або гру у тому випадку, якщо ситуація стає небезпечною.

**Обов’язок 5: Забезпечувати наявність належного інвентарю**

**Розуміння обов’язку**

Ви зобов’язані не тільки забезпечувати гравців відповідним інвентарем, але й пояснювати те, як його правильно застосовувати, і які його особливі характеристики.

Ви повинні оглядати інвентар так само регулярно, як і майданчик. Якщо інвентар зношений або пошкоджений, його слід замінити або відремонтувати.

Ви також відповідаєте за правильне зберігання інвентарю. Залишення потенційно небезпечного інвентарю, наприклад, гир або гімнастичного містка, без нагляду або в незачиненому приміщенні може призвести до травм та наступним судовим позовам.

**Виконання обов’язку**

1. Купуйте самий кращий інвентар з урахуванням віку та рівня навичок ваших спортсменів.

2. Навчайте спортсменів підбирати, використовувати та перевіряти інвентар. Вони повинні повертати весь невідповідний або ушкоджений інвентар.

3. Регулярно оглядайте інвентар; якщо інвентар піддається великому навантаженню, його потрібно оглядати частіше.

4. Якщо гравці приносять власний інвентар, ви у будь-якому випадку повинні його оглянути та переконатися у його відповідності стандартом безпеки.

5. Встановлювати, підбирати, налагоджувати та ремонтувати інвентар повинні кваліфіковані спеціалісти. Можна вимагати, щоб підбір інвентарю проводив представник виробника (наприклад, шоломи, захисні накладки та капи).

6. Попереджайте гравців про потенційно небезпечний інвентар і в усній та письмовій формі давайте інструкції щодо його застосування.

7. Стежте за змінами діючих стандартів у відношенні спортивного інвентарю.

**Обов’язок 6: Відповідним чином підбирати спортсменів для спільного тренування**

**Розуміння обов’язку**

Виконання цього обов’язку має особливо велике значення у тих видах спорту, де можливі контакт та зіткнення спортсменів, а також у спортивних іграх, де м’яч може потрапити у гравця.

Ваш обов’язок – стежити за тим, щоб спортсмени не потрапляли у ситуації, де вони мають настільки нерівні умови, що ризик отримання травми значно зростає.

**Виконання обов’язку**

1. Підбирайте спортсменів для спільних тренувань у відповідності з їх зростом, вагою, фізичною зрілістю, володінням навичками та досвідом, а також віком, щоб вони не потрапляли в ситуації, які збільшують ризик отримання травми.

2. Дотримуйтесь правил правомочності спортсменів; вони призначенні для забезпечення справедливої конкуренції.

3. Змінюйте вправи або структуру тренування, якщо не можна уникнути невідповідності спортсменів для парної або групової роботи.

4. Особливу увагу приділяйте підбору спортсменів однієї статті, партнерів для гравців, які проходять відновлення після травми або які мають особливості фізичного розвитку.

**Обов’язок 7 Оцінювати ступінь травми або фізичного стану спортсмена для продовження гри**

**Розуміння обов’язку**

У цьому випадку обов’язок включає три важливі аспекти:

- Ви повинні гарантувати, що на початок сезону спортсмен за станом здоров’я може займатися спортом.

- Ви повинні визначити, чи може хвороба або травма під час тренувань або змагань служити причиною для припинення занять спортом.

- Ви повинні гарантувати, що спортсмен після травми дійсно здатний повернутися до гри.

**Виконання обов’язку**

1. У співпраці з медичним персоналом вам потрібно зібрати необхідні документи, які підтверджують факт проходження спортсменом медичного огляду протягом останніх двух-трьох років.

2. Зберігайте медичні історії всіх спортсменів.

3. Рекомендуйте своєму медичному персоналу дотримуватись вказівок Американської академії педіатрії при визначенні умов участі у занятті спортом осіб з обмеженими можливостями.

4. Дотримуйтеся вказівок Національної асоціації студентського спорту при допуску осіб з обмеженими можливостями для участі у вашій команді.

5. Проявляйте максимально уваги при визначенні можливості травмованого або захворівшого спортсмена продовжувати гру або заняття.

6. Погоджуйте з медичним персоналом та батьками можливість повернення травмованого або хворого спортсмена до занять спортом.

**Обов’язок 8 Здійснювати постійний нагляд за діяльністю спортсменів**

**Розуміння обов’язку**

Ви зобов’язанні здійснювати загальний та особливий нагляд за спортсменами. Загальний нагляд – це перебування разом зі спортсменами, що дозволяє спостерігати та слухати все що відбувається. Тренер повинен знаходитись разом зі спортсменами у допоміжних приміщеннях, наприклад, в роздягальні, та на ігровому майданчику під час тренування та після її завершення. Ви повинні бути доступні в будь-який момент та систематично спостерігати за всією програмою, виявляти особливу увагу у небезпечних для спортсменів ситуаціях, щоб швидко захистити їх та негайно реагувати відповідним чином на надзвичайні ситуації.

Особливий нагляд – це прямий контроль у місці здійснення діяльності; він більш націлений на дії спортсменів, чим загальний нагляд. Вам слід здійснювати особливий нагляд при навчанні новим прийомам та послабити нагляд тільки після того, як спортсмени повністю зрозуміють вимоги цього виду діяльності, усвідомлюють пов’язанні з ним ризики та власну здатність безпечно виконувати таку діяльність. Рекомендується здійснювати особливий нагляд, якщо ви помітили порушення правил спортсменами або зміни у стані спортсмена.

**Виконання обов’язку**

1. Забезпечуйте постійний нагляд за спортсменами у всіх використовуваних приміщеннях та на ігрових майданчиках.

2. Забезпечуйте особливий нагляд при навчанні новим навичкам та підвищеному ризику отримання травми.

3. Гарно вивчить свій вид спорту, щоб передбачити потенційно небезпечні ситуації та запобігати їх.

4. На додаток до здійснюваного нагляду використовуйте плакати, об’яви та попереджувальні знаки.

5. Не допускайте безтурботної або агресивної поведінки зі сторони спортсменів, яке може загрожувати безпеці інших гравців.

**Обов’язок 9: Забезпечувати належну допомогу у надзвичайних ситуаціях**

**Розуміння обов’язку**

Ви зобов’язанні забезпечити належну медичну допомогу травмованому спортсмену. Якщо немає можливості відразу надати медичну допомогу, необхідно надати спортсмену відповідну першу допомогу.

По мірі можливості, переносіть ризики, пов’язанні з надзвичайними ситуаціями на більш кваліфікований персонал. Намагайтеся забезпечити присутність лікаря на майданчику та наявність постійного медичного працівника у команді. Якщо спортсмен отримав травму, надайте йому першу допомогу, яку ви навчені надавати та відразу зверніться за медичною допомогою. Чиніть суворо у відповідності зі своїми обов’язками.

**Виконання обов’язку**

1. На початку сезону отримайте інформовану згоду на право надання першої допомоги кожному неповнолітньому спортсмену.

2. Забезпечте захист травмованому спортсмену від заподіяння наступної можливої шкоди.

3. Надайте відповідну першу допомогу.

4. По мірі необхідності, проведіть серцево-легеневу реанімацію.

5. Заспокойте та підбадьоріть травмованого спортсмена.

6. Почніть здійснювати план дій у надзвичайних ситуаціях та передайте відповідальність за надання медичної допомоги кваліфікованому персоналу.

7. Негайно складіть звіт про отримання травми спортсменом.

**Обов’язок 10: Захищати спортсменів від фізичного та психологічного насильства зі сторони інших осіб**

**Розуміння обов’язку**

Ви зобов’язанні створити безпечні фізичні умови для заняття спортом; рівним чином, ви повинні захищати спортсменів від фізичного та психологічного насилля зі сторони інших осіб.

**Виконання обов’язку**

1. Розробіть політику, забороняючу дискримінацію будь-якого роду, переслідування, дідівщину та сексуальне домагання. У главі 4 наводяться можливі варіанти такої політики.

2. Доведіть цю політику до відома всіх осіб, причетних до діяльності команди.

3. Відзначайте всі ознаки неналежної поведінки та розслідуйте всі випадки, які, на вашу думку, мають місце.

4. У випадку неналежної поведінки, застосовуйте покарання у відповідності з вимогами командної політики.

5. Повідомте про інцидент відповідній владі, якщо серйозність інциденту цього заслуговує.

6. Записуйте свої спостереження та дії.

#

#