

Київський національний університет
будівництва і архітектури
Кафедра Фізичного виховання і спорту
«Затверджую»

Шифр Спеціальності 017	Назва спеціальності, освітньої програми Фізична культура і спорт	Сторінка 1 з 4
------------------------------	---	----------------

Завідувач кафедри

Шамич О.М.

«31» гравня 2023 р.



Розробник силябуса

Головко А.М.

СИЛАБУС Спортивні ігри:

Волейбол з методикою викладання
(назва освітньої компоненти (дисципліни))

1) Шифр за освітньою програмою: 017
2) Навчальний рік: 2023-2024
Освітній рівень: перший рівень вищої освіти (бакалавр)
Форма навчання: денна / заочна
Галузь знань: 01 ОСВІТА/ПЕДАГОГІКА
Спеціальність, назва освітньої програми: 017 "Фізична культура і спорт"
8) Статус освітньої компоненти: вибіркова
9) Семестр: II / IV
11) Контактні дані викладача: (зазначається посада, вчений ступінь, ПІБ викладача, корпоративна адреса електронної пошти, телефон, посилання на сторінку викладача на сайті КНУБА) Ст.викладач кафедри ФВіС, Головко Анатолій Михайлович, golovko.am@knuba.edu.ua, м/т +38(097)256-20-74;
12) Мова викладання: Українська
13) Пререквізити (дисципліни-попередники, які необхідно вивчити, щоб слухати цей курс): гігієна фізичного виховання і спорту, анатомія людини, фізіологія людини, теорія спорту
14) Мета курсу: набуття студентами теоретичних і практичних знань, умінь, навичок викладання видів плавання, які входять до програми з фізичного виховання загальноосвітніх шкіл, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, коледжів, середніх та вищих навчальних закладів усіх рівнів акредитації.

15) Результати навчання:				
№	Програмний результат навчання	Метод перевірки навчального ефекту	Форма проведення заняття	Посилання компетентності
1.	ПРН 5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.	Опитування, поточні та підсумкові контрольні роботи, доповіді, тестування, практична перевірка, метод самоконтролю та самооцінки, залік.	Лекції, практичні заняття (семінари), консультації.	ІК.. ЗК 1,4,6,12 ФК 2,5,8,12
2.	ПРН 7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.			ІК.. ЗК 1,4,5,12 СК 2,5,8,14
3.	ПРН 8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.			ІК.. ЗК 1,4,12 СК 2,9,10,12
4.	ПРН 13. Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.			ІК.. ЗК 1,4,12 СК 3,4,5,10
5.	ПРН 21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.			ІК.. ЗК 1,6,8,12 СК 2,10,13

16) Структура курсу (для денної/заочної):

	Лекції, год.	Практичні заняття, год.	Лабораторні заняття, год.	Курсовий проект/ курсова робота РГР/Контрольна робота	Самостійні роботи здобувача, год.	Форма підсумкового контролю
денна	16	14		Контрольна робота	60	залік
заочна	10	10			70	
Сума годин:				90		
Загальна кількість кредитів ECTS				3		
Кількість годин (кредитів ECTS) аудиторного навантаження:				40/20 (1.33/0.66)		

17) Зміст курсу (Д/З форми): (окремо для кожної форми занять – Л/Пр/Лаб/КР/СРС)

Денна форма навчання

Модуль 1. Змістовний модуль 1. (16 год.) Загальні основи теорії і методики та форми організації у волейболі.

Лекції:

Тема 1. Історичний нарис розвитку волейболу. Правила гри волейболу.

Тема 2. Техніка гри у волейболі.

Тема 3. Тактика гри у волейболі.

Тема 4. Методика підготовки волейболістів.

Практичні заняття:

Заняття 1. Основні стійки гравців. Техніка переміщень по майданчику.

Заняття 2. Техніка виконання передачі м'яча двома руками зверху у волейболі.

Заняття 3. Техніка виконання передачі м'яча двома руками знизу у волейболі.

Заняття 4. Техніка виконання прийому м'яча двома руками зверху, двома руками знизу.

Модуль 1. Змістовний модуль 2. (14 год.) Фізична та психологічна підготовка волейболістів.**Лекції:**

Тема 1. Психологічна підготовка волейболістів.

Тема 2. Планування навчально-тренувального процесу.

Тема 3. Фізична підготовка волейболістів. Особливості підготовки юних волейболістів.

Тема 4. Організація та проведення змагань. Допоміжне обладнання.

Практичні заняття:

Заняття 1. Техніка виконання нижньої прямої подачі. Техніка виконання верхньої прямої подачі.

Заняття 2. Техніка виконання нападаючого удару у волейболі. Техніка блокування.

Заняття 3. Тактичні дії у нападі. Тактичні дії у захисті.

Заочна форма навчання**Модуль 1. Змістовний модуль 1. (20 год.) Загальні основи теорії і методики та форми організації у волейболі.****Лекції:**

Тема 1. Історичний нарис розвитку волейболу. Правила гри волейболу.

Тема 2. Техніка гри у волейболі. Тактика гри у волейболі.

Тема 3. Методика підготовки волейболістів.

Тема 4. Фізична і психологічна підготовка волейболістів.

Тема 5. Планування навчально-тренувального процесу. Особливості підготовки юних волейболістів.

Практичне заняття:

Заняття 1. Основні стійки гравців. Техніка переміщень по майданчику.

Заняття 2. Техніка виконання передачі м'яча двома руками зверху у волейболі.

Техніка виконання передачі м'яча двома руками знизу у волейболі.

Заняття 3. Техніка виконання прийому м'яча двома руками зверху. Техніка виконання прийому м'яча двома руками знизу.

Заняття 4. Техніка виконання нижньої прямої подачі. Техніка виконання верхньої прямої подачі. Техніка виконання нападаючого удару у волейболі. Техніка блокування.

Заняття 5. Тактичні дії у нападі. Тактичні дії у захисті.

Самостійна робота: 50 год / денна/. 70 год. / заочна/.

1. Передумови та історія виникнення волейболу. Волейбол в програмі Олімпійських ігор.
2. Створення міжнародної федерації з волейболу (ФІВБ).
3. Рухливі ігри в навчанні волейболу.
4. Естафети в навчанні та удосконаленні елементів техніки гри у волейбол.
5. Класифікація техніки гри у волейбол. Техніка гри в нападі та техніка гри в захисті.
6. Аналіз техніки та методика навчання переміщення у волейболі (стійка, перекочування).
7. Аналіз техніки та методика навчання передачам-прийому м'яча зверху.
8. Аналіз техніки та методика навчання передачам-прийому м'яча знизу.
9. Аналіз техніки та методика навчання нападаючому удару.
10. Техніка безпеки під час проведення занять та змагань з волейболу.
11. Майданчик для гри у волейбол, обладнання та інвентар для гри у волейбол. Офіційні розміри та допустимі відхилення.
12. Розповісти історію виникнення волейболу. Охарактеризувати сучасний стан волейболу.
13. Охарактеризувати техніку стійок, пересувань, перекочувань.
14. Окреслити технічні прийоми і особливості пересувань захисника.
15. Методика навчання верхньої бокової подачі.
16. Методика навчання передач зверху.
17. Послідовність викладання техніки.
18. Виконання аналіз техніки виконання нападаючого удару.
19. Провести аналіз технічних прийомів без м'яча.
20. Охарактеризувати технічні прийоми і особливості пересувань гравців при захисних діях.
21. Розглянути засоби і методи, спрямовані на розвиток рухових якостей волейболістів.
22. Виконати аналіз техніки виконання прийому м'яча знизу.
23. Розглянути техніку одиночного блокування.
24. Системи змагань. Їх переваги і недоліки.
25. Проаналізувати технічні дії гравців нападу.
26. Проаналізувати індивідуальні тактичні дії нападаючого гравця.
27. Розглянути індивідуальні тактичні дії зв'язуючого гравця.
28. Розкрити тактичні дії волейболіста з м'ячем та без м'яча у захисті.
29. Розглянути методику навчання і вдосконалення індивідуальних дій у нападі.
30. Суддівські жести.

31. Методика навчання командним тактичним діям у волейболі за системою (4-2); (5-1); (3-3).
32. Офіційні правила гри «Пляжний волейбол».
33. Розробити комплекс вправ для розвитку координаційних здібностей волейболістів.
34. Протокол змагань. Правила ведення протоколу.

Орієнтовний перелік питань для проведення контрольної роботи:

1. Рік виникнення волейболу, засновник волейболу?
2. В якому році були опубліковані перші правила волейболу?
3. Де, коли і ким була заснована ФІВБ. (Міжнародна федерація волейболу)?
4. Рік включення чоловічого та жіночого волейболу до програми Олімпійських ігор?
5. Які жіноча та чоловіча команда стали першими Олімпійськими чемпіонами з волейболу?
6. Розмір волейбольного майданчика?
7. Кількість замін. Які заміни бувають?
8. Розповісти про обов'язки головного судді.
9. Розповісти основні розміри сітки та стійок ?
10. Кількість стартового складу команди? М'ячі (стандарти)?
11. Ширина ліній, що оточує майданчик?
12. Керівники команди. Ігровий формат (набір очка, виграш партії, виграш матчу. Неявка та неповна команда).
13. Дати визначення поняттю «техніка гри»?
14. Дати визначення технічним прийомам та технічній підготовці.
15. Які основні задачі та засоби технічної підготовки?
16. Розповісти про взаємозв'язок сторін підготовки волейболістів.
17. Перший суддя. Місцезнаходження. Повноваження. Обов'язки?
18. Другий суддя. Місцезнаходження. Повноваження. Обов'язки?
19. Розповісти класифікацію техніки захисту.
20. Розповісти класифікацію техніки переміщень.
21. Розповісти класифікацію техніки нападу.
22. Класифікація техніки володіння м'ячем.
23. Розповісти класифікацію передач м'яча..
24. Класифікація техніки протидій?
25. Як виконуються передачі м'яча однією рукою?
26. Як виконуються передачі м'яча двома руками?
27. Розповісти класифікацію подач .
28. Класифікація нападаючих ударів.
29. Розповісти класифікацію стійок?
30. Розповісти класифікацію прийому м'яча?
31. Розповісти класифікацію блоку?
32. Дати характеристику сторонам підготовки волейболістів.
33. Які методи навчання використовуються на етапах підготовки волейболістів?
34. Дати характеристику основних етапів навчання руховій дії.

35. З чого починається вивчення прийомів на етапі первинного навчання?
36. Чим характеризується етап поглибленого розучування?
37. Дати характеристику теоретичної підготовки волейболістів.
38. Дати характеристику змагальної підготовки волейболістів.
39. Дати характеристику фізичної підготовки волейболістів.
40. Засоби теоретичної підготовки волейболістів?
41. Дати характеристику технічної підготовки волейболістів.
42. Види фізичної підготовки, та їх характеристика?
43. Дати характеристику тактичної підготовки волейболістів.
44. Мета та завдання фізичної підготовки волейболістів?
45. Дати характеристику психологічної підготовки волейболістів.
46. Мета та завдання технічної підготовки?
47. Дати характеристику інтегральної (ігрової) підготовки волейболістів?
48. Розповісти етапи навчання руховим діям.
49. Дати характеристику загальній структурі вивчення технічних прийомів в волейболі.
50. Розповісти методику навчання переміщенням волейболістів.

18) Література:

1. Волейбол. Пер. з нім. Під заг. Ред. М. Фідлер. – М.: Фізкультура і спорт, 1972
2. Правдін В.А. та ін. Волейбол – гра для всіх – М.: Фізична культура і спорт, 1966
3. Полієвський С. А., Латишкевич О. А., Романов В. А. Технічні засоби освіти в спортивних іграх. — Київ : Здоров'я, 1986. — 173 с.
4. Мондозолевский Г.Г. Щедрість гравця. – М.: Фізична культура і спорт, 1984.
5. Піменов М.П. Спеціальні вправи. Волейбол. – Івано –Франківськ, 2000 р.
6. Железняк Ю.Д. 120 уроків по волейболу. – М: Фізична культура і спорт, 1965.
7. Васкан І. Г. Методика початкового навчання гри у волейбол : Навчально-методичний посібник / І. Г.Васкан. – Чернівці : Рута, 2009. – 49 с.
8. Борісов О.О. Основи теорії методики викладання волейболу і футболу. Навчальний посібник. Київ, 2004.-664 с.
9. Вознюк Т.В., Ковальчук А.А., Ковальчук О.В. Волейбол у закладах вищої освіти: навчальний посібник. Вінниця: ТОВ «Твори», 2019.-280 с.
10. Кічук С.Ф., Авраменко В.Г., Лобанков В.С., Гавров Ю.Л. Спортивні та рухливі ігри з методикою викладання. Тестові завдання. Тернопіль, 2003.-186с.
11. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту). Навчальний посібник. Вінниця: Планер, 2014.-616 с.

19) Додаткові джерела:

Конспекти лекцій: на освітньому сайті org2.knuba.edu.ua

Методичні роботи:

1. Волейбол для всіх. Методичні рекомендації для самостійних занять студентів волейболом/ ПУСКУ, 2001 – 290 с.
2. Васецький І.А. Фізичне виховання. Спеціальні вправи з волейболу для покращення технічної підготовки студентів: метод. рек. для самостійних занять студентів за КМСОНП ПУЕТ / І.А. Васецький, І.Є. Кожуріна. – Полтава : ПУЕТ, 2013. – 86 с.
3. Головка А.М. Спортивні ігри. З методикою викладання ВОЛЕЙБОЛ. методичні вказівки для студентів спеціальності 017 "Фізична культура і спорт" освітнього рівня бакалавр. - Київ: КНУБА, Талком, - 2022 - 22с.

Інформаційні ресурси:

<http://library.knuba.edu.ua/>

<https://org2.knuba.edu.ua/>

<http://www.nbu.gov.ua>

http://www.msms.gov.ua/sport/control/uk/publish/article?art_id=138349

<https://sportnauka.org.ua>.

<http://reposit.uni-sport.edu.ua>.

20) Система оцінювання навчальних досягнень (розподіл балів):

Поточне оцінювання					Модульний контроль	Підсумковий контроль
ПРН.05	ПРН.07	ПРН.08	ПРН.13	ПРН.21		
10	10	10	10	30	30	100

21) Умови допуску до підсумкового контролю:

- Відвідувати лекції (онлайн/офлайн);
- Відвідувати практичні (семінарські заняття);
- Активно працювати на заняттях, відповідати на питання, готувати даткові завдання, робити доповіді);
- Вивчати тематичний матеріал передбачений самостійною роботою;
- Наявність поточної та підсумкової контрольних робіт;
- дотримання умов академічної доброчесності.

22) Політика щодо академічної доброчесності:

Академічна доброчесність здобувачів вищої освіти є важливою умовою для опанування результатами навчання за дисципліною та отримання позитивної оцінки з поточного та підсумкового контролів. Політика щодо академічної доброчесності регламентується нормативним документом КНУБА [Положення-про-заходи-щодо-підтримки-академічної-доброчесності](#). У разі порушення здобувачем вищої освіти академічної доброчесності (списування, плагіат, фабрикація), робота оцінюється незадовільно та має бути виконана повторно. При цьому викладач має право змінити тему завдання.

23) Посилання на сторінку електронного навчально-методичного комплексу дисципліни:

<https://org2.knuba.edu.ua/enrol/index.php?id=3494>