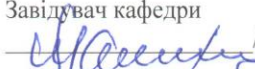



Київський національний університет
будівництва і архітектури
Кафедра Фізичного виховання і спорту
«Затверджую»

Шифр Спеціальності 017	Назва спеціальності, освітньої програми Фізичне виховання і спорт	Сторінка 1 з 4
-------------------------------------	--	----------------

Завідувач кафедри
 /Олександр ШАМИЧ/
«31» Травня 2023р.



Розробник силябуса
 /Євген НАУМЕЦЬ/

СИЛАБУС
Спортивні ігри: футбол та футзал з методикою викладання
(назва освітньої компоненти (дисципліни))

1) Шифр за освітньою програмою: ОК.32
2) Навчальний рік: 2023/2024
3) Освітній рівень: перший рівень вищої освіти (бакалавр)
4) Форма навчання: денна, заочна, дуальна, дистанційна, змішана
5) Галузь знань: 01 Освіта/педагогіка
6) Спеціальність, назва освітньої програми: 017 «Фізична культура і спорт», «Фізичне виховання і спорт»
8) Статус освітньої компоненти: (обов'язкова чи вибіркова) обов'язкова
9) Семестр: VI (денна), VIII (заочна)
11) Контактні дані викладача: (зазначається посада, вчений ступінь, ПІБ викладача, корпоративна адреса електронної пошти, телефон, посилання на сторінку викладача на сайті КНУБА) Ст.викладач: Є.О. Наумець naumets.ieo@knuba.edu.ua м/т (068)373-52-27
12) Мова викладання: українська
13) Пререквізити (дисципліни-попередники, які необхідно вивчити, щоб слухати цей курс): анатомія людини, підвищення спортивної майстерності (за обраним видом спорту); біомеханіка. Постреквізити дисципліни: професійно-педагогічне удосконалення (за обраним видом спорту); практики – спортивно-педагогічна, виробнича (тренерська).
14) Мета курсу: полягає в тому, щоб студенти оволоділи теоретичним матеріалом, практичними вміннями і навичками навчання основним прийомам гри у футбол та футзал, методикою організації та проведення занять, змагань і фізкультурно-масових заходів з футболу і футзалу необхідних для роботи фахівцем у сфері фізичного виховання.

15) Результати навчання:				
№	Програмний результат навчання	Метод перевірки навчального ефекту	Форма проведення занять	Посилання компетентності
1.	ПРН04 Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.	Опитування, поточні та підсумкові контрольні роботи, Доповіді, тестування, практична перевірка, метод самоконтролю та самооцінки, екзамен.	Лекції, практичні заняття, консультації	ІК ЗК 4,9,12 СК 1,10,12,14
2.	ПРН07 Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.			ІК ЗК 4,9,12 СК 1,10,12,14
3.	ПРН10 Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи.			ІК ЗК 4,9,12 СК 1,10,12,14
4.	ПРН13 Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.			ІК ЗК 4,9,12 СК 1,10,12,14
5.	ПРН17 Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.			ІК ЗК 4,9,12 СК 1,10,12,14
6.	ПРН21 Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.			ІК ЗК 4,9,12 СК 1,10,12,14

16) Структура курсу:

Лекції, год.		Практичні заняття, год.	Лабораторні заняття, год.	Курсовий проект/ курсова робота РГР/Контрольна робота	Самостійні робота здобувача, год.	Форма підсумкового контролю
денна	16	24	-	Контрольна робота	50	екзамен
заочна	10	10	-	Контрольна робота	70	екзамен
Сума годин:				90		
Загальна кількість кредитів ECTS				3		
Кількість годин (кредитів ECTS) аудиторного навантаження:				40/20 (1.33/0.66)		

17) Зміст курсу: (окремо для кожної форми занять – Л/Пр/Лаб/ КР/СРС)

МОДУЛЬ 1.

Змістовий модуль 1. ТЕХНІКА І ТЕХНІЧНА ПІДГОТОВКА ФУТБОЛІСТІВ.

Лекції:

Тема 1. Вступ в дисципліну. Історія виникнення і розвитку футболу та міні-футболу, у світі в Україні.

Тема 2. Суть характеристики гри. Техніка безпеки під час проведення занять з футболу та міні-футболу.

Тема 3. Техніка, класифікація, систематика і термінологія гри у футболі та міні-футболі. Техніка виконання і методика навчання ударам по м'ячу ногою, головою у футболі та мініфутболу. Техніка виконання і методика навчання зупинкам м'яча у футболі та міні-футболі.

Тема 4. Техніка виконання і методики навчання ведення м'яча, обведення, фінти та біг з м'ячем у футболі та міні-футболі. Техніка виконання і методики навчання відбирання м'яча в суперника, гра тулубом, у футболі та міні-футболу. Вкидання м'яча з-за бічної лінії у футболі та міні-футболу.

Тема 5. Техніка гри воротаря у футболі та міні-футболу. Ігри та вправи для навчання техніки. Поняття про тактику гри футбол та міні-футболу. Еволюція тактичних систем гри у футболі та міні футболу.

Практичні заняття:

Заняття 1. *Тема для обговорення:* Навчання техніці гри: техніка нападу. Переміщення: різновиди ходьби і бігу, зупинки, повороти, стрибки. Поєднання вивчених дій. Різновиди ударів по м'ячу ногою.

Заняття 2. *Тема для обговорення:* Техніка нападу, переміщення. Навчання ударам по м'ячу ногою і головою. Техніка нападу. Переміщення. Навчання ударам по м'ячу ногою і головою.

Заняття 3. *Тема для обговорення:* Техніка нападу. Переміщення. Техніка зупинки м'яча, що котиться, летить.

Заняття 4. *Тема для обговорення:* Техніка нападу, ведення м'яча, фінти. Техніка нападу. Переміщення.

Заняття 5. *Тема для обговорення:* Техніка захисту. Сійки переміщення Відбір м'яча. Навчання техніці гри в захисті. Переміщення. Техніка володіння м'ячем. Різновиди ударів по м'ячу ногою і головою. Зупинки м'яча, що котиться, летить. Відбір м'яча випадом, поштовхом плеча в плече суперника, підкатом.

Заняття 6. *Тема для обговорення:* Техніка гри воротаря. Сійка, переміщення, ловля м'яча, відбивання м'яча.

МОДУЛЬ 1.

Змістовий модуль 2. ТАКТИКА І ТАКТИЧНА ПІДГОТОВКА ФУТБОЛІСТІВ.

Лекції:

Тема 1. Послідовність навчання тактичними діям гри у захисті і нападі у футболі та мініфутболі. Методика навчання індивідуальним, груповим, командним тактичним діям у захисті та нападі у футболі та міні-фотболу.

Тема 2. Ігри та вправи для навчання тактики. Навчання гри у футбол та міні-футбол молодшого шкільного віку.

Тема 3. Організація і методика проведення занят з футболу та міні-футболу. Ігри та вправи для навчання фізичної та психологічної підготовки. Види та системи змагань у футболі та

міні-футболі. Системи розігрування змагань та їх характеристика. Складання положення про змагання. Правила гри у футболі та міні-футболі.

Практичні заняття:

Заняття 1. *Тема для обговорення:* Тактика нападу: індивідуальна.

Заняття 2. *Тема для обговорення:* Тактика нападу: групова.

Заняття 3. *Тема для обговорення:* Тактика нападу: командна.

Заняття 4. *Тема для обговорення:* Тактика захисту: індивідуальна.

Заняття 5. *Тема для обговорення:* Тактика захисту: групова.

Заняття 6. *Тема для обговорення:* Тактика захисту: командна.

Програма навчальної дисципліни /заочна форма/

МОДУЛЬ 1.

Змістовий модуль 1. ТЕХНІЧНА І ТАКТИЧНА ПІДГОТОВКА ФУТБОЛІСТІВ.

Тема 1. Вступ в дисципліну. Історія виникнення і розвитку футболу та міні-футболу, у світі в Україні. Суть характеристики гри. Техніка безпеки під час проведення занять з футболу та міні-футболу.

Тема 2. Техніка, класифікація, систематика і термінологія гри у футболі та міні-футболі. Техніка виконання і методика навчання ударам по м'ячу ногою, головою у футболі та мініфутболу. Техніка виконання і методика навчання зупинкам м'яча у футболі та міні-футболі.

Тема 3. Техніка виконання і методики навчання ведення м'яча, обведення, фінти та біг з м'ячем у футболі та міні-футболі. Техніка виконання і методики навчання відбирання м'яча в суперника, гра тулубом, у футболі та міні-футболу. Вкидання м'яча з-за бічної лінії у футболі та міні-футболу.

Техніка гри воротаря у футболі та міні-футболу. Ігри та вправи для навчання техніки. Поняття про тактику гри футбол та міні-футболу. Еволюція тактичних систем гри у футболі та міні футболу.

Тема 4. Послідовність навчання тактичними діям гри у захисті і нападі у футболі та мініфутболу. Методика навчання індивідуальним, груповим, командним тактичним діям у захисті та нападі у футболі та міні-фотболу.Ігри та вправи для навчання тактики. Навчання гри у футбол та міні-футболу молодшого шкільного віку.

Тема 5. Планування та проведення тренувальних занять з юними футболістами. Педагогічний контроль, що застосовується у футболі та міні-футболу, для оцінки рівня підготовленості гравців.

Практичні заняття:

Заняття 1. *Тема для обговорення:* Навчання техніці гри: техніка нападу. Переміщення: різновиди ходьби і бігу, зупинки, повороти, стрибки. Поєднання вивчених дій. Різновиди ударів по м'ячу ногою.

Заняття 2. *Тема для обговорення:* Техніка нападу, переміщення. Навчання ударам по м'ячу ногою і головою.

Заняття 3. *Тема для обговорення:* Техніка нападу. Переміщення. Техніка зупинки м'яча, що котиться, летить, ведення м'яча, фінти.

Заняття 4. *Тема для обговорення:* Техніка захисту. Стійки переміщення Відбір м'яча. Навчання техніки гри в захисті. Техніка володіння м'ячем. Різновиди ударів по м'ячу

ногою і головою. Зупинки м'яча, що котиться, летить. Відбір м'яча випадом, поштовхом плеча в плече суперника, підкатом.

Заняття 5. Тема для обговорення: Техніка гри воротаря. Сійка, переміщення, ловля м'яча, відбивання м'яча. Тактика нападу: індивідуальна.

Заняття 6. Тема для обговорення: Тактика нападу: групова, командна.

Самостійна робота:

№ з/п	Назва тем для самостійної роботи
1.	Футбол і футзал важливий засіб фізичного виховання молоді.
2.	Місце та значення змагань з футболу в системі фізичного виховання населення, системі загальної середньої та позашкільної освіти.
3.	Правила гри та методика арбітражу змагань з футболу і футзалу.
4.	Поняття та зміст техніки гри у футбол і футзал.
5.	Виконання та аналіз техніки гри польового гравця.
6.	Методика навчання технічним діям.
7.	Методика проведення заняття з техніки гри у футбол і футзал.
8.	Поняття та зміст тактики гри у футбол і футзал.
9.	Виконання та аналіз тактики гри польового гравця і воротаря.
10.	Методика навчання тактичним діям.
11.	Методика проведення заняття з тактики гри у футбол і футзал.
12.	Рухові якості та фізична підготовка футболістів.
13.	Виконання та аналіз вправ з фізичної підготовки футболістів.
14.	Методика підбору та виконання вправ з фізичної підготовки.
15.	Методика проведення заняття з фізичної підготовки.
Усього годин (денна/заочна) - 50/70	

Курсовий проект/курсова робота/РГР/Контрольна робота:

(тематика, зміст)

Орієнтовна тематика/зміст контрольної роботи

Контрольна робота 1. Тематика модульної контрольної роботи формується згідно тем лекцій та практичних занять (модуль 1).

1. Історія розвитку футболу.
2. Техніка футболу.
3. Методика навчання та вдосконалення технічних прийомів.
4. Тактика футболу.
5. Методика навчання та вдосконалення тактичних дій у футболі.
6. Організація, зміст та методика викладання футболу в школі.
7. Виникнення фізкультурно-спортивні види: міні-футбол.
8. Характеристика футболу як ефективного засобу фізичного виховання.
9. Загальна характеристика методики навчання футболу.
10. Елементи техніки гри в захисті та нападі. Аналіз техніки передачі м'яча.
11. Оволодіння навичками техніки зупинки м'яча подошвою, стегном.

12. Оволодіння навичками техніки зупинки м'яча гомілкою після його відскоку від землі.

13. Послідовність вивчення прийомів гри в нападі та захисті.

Контрольна робота 2. Скласти план-конспект уроку з футболу за визначеною тематикою.

Завдання 1. Провести практичне заняття з футболу згідно розробленого плану-конспекту.

18) Основна література:

1. Волков Л.В. Спортивна підготовка молодших школярів / Л.В. Волков. - К.: Освіта України, 2010. - 388 с.
2. Попов А.В. Футбол у школі. - Київ: Педагогічна преса. 2001.
3. Соломонко В.В. Футбол. Підручник для студентів ВНЗ ФВіС. Олімпійська література. - Київ: 2014.
4. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. - К.: ТОВ «ВБ Аванпост-Прим», 2011. - 300 с.
5. Футбол: Правила гри. – ІФАВ, 2021. - 115 с.
6. Футбол. Навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл. СДЮШОР, ШВСМ. – Київ, 2003. - 105 с.
7. Футзал: Правила гри. УАФ., 2020. - 152 с.
8. Футзал. Навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл/ М.П. Повисший, В.І. Братусь. - К.: Логос, 2015. - 110 с.

19) Додаткові джерела:

1. Вільчковський Є. С. Організація рухового режиму дітей 5-10 років у закладах освіти / Є. С. Вільчковський. Н.Ф. Денисенко. - Запоріжжя: Диво, 2006. - 221 с.
2. Жилін Є. І. Особливості навчання руховим діям школярів молодших класів на прикладі футболу/ Є. І. Жилін //Теорія та методика фізичного виховання. - 012. No 8. - С. 18-38.
3. Коломоець Г. Розвиток рухових якостей та зміцнення здоров'я школярів засобами футболу / Г. Коломоець // Теорія та методика фізичного виховання. - 2007. No 11. - С. 30 -32.
4. Конох О. Є. Методика проведення занять фізичної культури з дітьми 5-6 років з використанням елементів футболу / О. Є. Конох // Вісник Запорізького національного університету. -2011. - No 2 (6). - С. 12 - 16.
5. Шаленко В.В. Формування рухових якостей та технічної підготовленості школярів протягом безперервної футбольної підготовки: автореф дис на здобуття наук ступеня канд наук з фіз вих і спорту: 24 00 04 «Олімпійський і професійний спорт» / В.В. Шаленко - Харків, 2005 -20 с.

20) Система оцінювання навчальних досягнень (розподіл балів):

Поточне оцінювання						Модульний контроль	Підсумковий контроль
ПРН04	ПРН07	ПРН10	ПРН13	ПРН17	ПРН21		
10	10	10	10	10	20	30	100

21) Умови допуску до підсумкового контролю:

- Відвідувати лекції (онлайн/офлайн);
- Відвідувати практичні (семінарські заняття);
- Активно працювати на заняттях, відповідати на питання, готувати даткові завдання, робити доповіді);
- Вивчати тематичний матеріал передбачений самостійною роботою;
- Наявність поточної та підсумкової контрольних робіт;
- Дотримання умов академічної доброчесності.

22) Політика щодо академічної доброчесності:

Академічна доброчесність здобувачів вищої освіти є важливою умовою для опанування результатами навчання за дисципліною та отримання позитивної оцінки з поточного та підсумкового контролів. Політика щодо академічної доброчесності регламентується нормативним документом КНУБА [Положення-про-заходи-щодо-підтримки-академічної-доброчесності](#). У разі порушення здобувачем вищої освіти академічної доброчесності (списування, плагіат, фабрикація), робота оцінюється незадовільно та має бути виконана повторно. При цьому викладач має право змінити тему завдання.

23) Посилання на сторінку електронного навчально-методичного комплексу дисципліни:

<https://org2.knuba.edu.ua/course/view.php?id=3489>