

Київський національний університет  
будівництва і архітектури  
Кафедра \_\_\_\_\_  
«Затверджую»

Шифр спеціальності	Назва спеціальності, освітньої програми	Сторінка 1 з 4
--------------------	---	----------------

Завідувач кафедри  
Шашин О.М.

«12» вересня 2022 р.

Розробник силябуса  
Дубиня Н.Р.



**СИЛАБУС**  
**ОРГАНІЗАЦІЯ СПОРТІВНО-МАСОВОЇ РОБОТИ**  
(назва освітньої компоненти (дисципліни))

1) Шифр за освітньою програмою: <u>017</u>
2) Навчальний рік: 2022/2023
3) Освітній рівень: перший рівень вищої освіти (бакалавр)
4) Форма навчання: денна, <u>заочна</u> , дуальна, дистанційна, змішана
5) Галузь знань: 01 ОСВІТА/ПЕДАГОГІКА
6) Спеціальність, назва освітньої програми: 017 «Фізична культура і спорт»
8) Статус освітньої компоненти: (обов'язкова чи вибіркова) вибіркова
9) Семестр: V
11) Контактні дані викладача: (зазначається посада, вчений ступінь, ПІБ викладача, корпоративна адреса електронної пошти, телефон, посилання на сторінку викладача на сайті КНУБА) Доцент, канд.наук з ФВіС, О.А. Озерова, <a href="mailto:ozerovala@knuba.edu.ua">ozerovala@knuba.edu.ua</a> м/т.: (068)330-38-42
12) Мова викладання: українська
13) Пререквізити (дисципліни-попередники, які необхідно вивчити, щоб слухати цей курс): теорія і методика фізичного виховання, теорія і методика обраного виду спорту, педагогіка, легка атлетика з методикою викладання, гімнастика з методикою викладання, спортивні ігри та ін.
14) Мета курсу: <i>Мета</i> навчальної дисципліни – сформувати необхідні знання, уміння і навички організаторської викладацької діяльності у сфері фізкультурно-оздоровчої та спортивної роботи з різним за віком контингентом населення.

15) Результати навчання:				
№	Програмний результат навчання	Метод перевірки навчального ефекту	Форма проведення занять	Посилання компетентності
1.	ПРН1. Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем.	Опитування, поточні та підсумкові контрольні роботи.	Лекції, практичні заняття (семінари), консультації,	ІК ЗК 1.6.12 ФК 1.3.13.14
2.	ПРН5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.	Доповіді, тестування, практична		ІК ЗК 1.2.4.6.9.12 ФК 1.3.10.14

3.	ПРН9. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.			ІК ЗК 1,4,6,8,9,10,11,12 ФК 1,3,5, 10,14
4.	ПРН10. Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи.			ІК ЗК 5,6,8,12 ФК 1,3,5,7,10,14
5.	ПРН21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.			ІК ЗК 1,2,5,6,8,9,10,11,12 ФК 1,3,5,7,10,13,14

#### 16) Структура курсу:

Лекції, год.	Практичні заняття, год.	Лабораторні заняття, год.	Курсовий проект/ курсова робота РГР/Контрольна робота	Самостійні робота здобувача, год.	Форма підсумко- вого контролю
10	10		Контрольна робота	70	залік
<b>Сума годин:</b>				<b>90</b>	
<b>Загальна кількість кредитів ECTS</b>				3	
<b>Кількість годин (кредитів ECTS) аудиторного навантаження:</b>				20	

#### 17) Зміст курсу: (окремо для кожної форми занять – Л/Пр/Лаб/ КР/СРС)

##### Лекції:

##### **Змістовий модуль 1. Загальні основи теорії і методики та форми організації спортивно-масової роботи.**

*Лекція 1.* Джерела інформації з вивчення спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи. Основні терміни і поняття спортивно-масової роботи. Організаційні основи системи фізкультурно-спортивного руху.

*Лекція 2.* Напрямки та причини використання спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи. Характеристика організації занять у групах загальної фізичної підготовки і спеціальної фізичної підготовки.

##### **Змістовий модуль 2. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота в системі освіти України, на виробництві та у соціально-побутовій сфері.**

*Лекція 3.* Організація спортивно-масової роботи і фізкультурно-оздоровчої роботи в загальноосвітній школі та у вищих навчальних закладах.

*Лекція 4.* Форми, засоби, напрямки і завдання фізичного виховання і спорту в умовах виробництва та у соціально-побутовій сфері.

*Лекція 5.* Пропаганда масової фізичної культури і спорту. Тренувально-оздоровча робота.

##### **Практичні заняття(семінари):**

##### **Змістовний модуль 3.**

*Семінарське заняття 1.* Джерела інформації з вивчення спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи. Основні терміни і поняття спортивно-масової роботи. Організаційні основи системи фізкультурно-спортивного руху.

*Семінарське заняття 2.* Напрями та принципи використання спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи. Характеристика організації занять у групах загальної фізичної підготовки і спеціальної фізичної підготовки.

*Семінарське заняття 3.* Організація спортивно-масової роботи і фізкультурно-оздоровчої роботи в загальноосвітній школі та у вищих навчальних закладах.

*Семінарське заняття 4.* Форми, засоби, напрямки і завдання фізичного виховання і спорту в умовах виробництва за місцем проживання.

*Семінарське заняття 5.* Пропаганда масової фізичної культури і спорту. Тренувально-оздоровча робота.

**Самостійна робота:**

№ з/п	Назва тем для самостійної роботи	К-ь годин
1.	Джерела інформації з вивчення спортивно-масової роботи	2
2.	Основні терміни і поняття спортивно-масової роботи	2
3.	Напрямки та принципи використання спортивно-масової роботи	2
4.	Характеристика організації занять у групах ЗФП і СФП	2
5.	Організаційні основи системи фізкультурного руху в Україні	2
6.	Керівництво фізкультурним рухом в Україні	3
7.	Організаційні питання самодіяльного фізкультурного руху	3
8.	Колектив фізичної культури та інші первинні фізкультурні організації	3
9.	Планування, облік і звітність по фізичній культурі і спорту	3
10.	Форми організації фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи	3
11.	Засоби для організації фізкультурно-оздоровчої роботи	3
12.	Спортивно-масові і фізкультурно-оздоровчі заходи	3
13.	Фінансове та матеріально-технічне забезпечення фізкультурної роботи	3
14.	Пропаганда фізичної культури і спорту	3
15.	Міжнародний рух "Спорт для всіх"	3
16.	Організація масової фізичної культури з дітьми дошкільного віку	3
17.	Організація масової фізичної культури у загальноосвітній школі та системі професійно-технічної освіти	3
18.	Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота у закладах вищої освіти	3
19.	Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота в колективах фізичної культури на виробництві	3
20.	Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота за місцем проживання та у зонах масового відпочинку населення	3
21.	Фізичне виховання і спорт як фактор підготовки спортивного резерву	3
22.	Комплексний підхід до оздоровчого тренування у сфері самостійної тренувально-оздоровчої роботи	3
23.	Особливості проведення оздоровчого фізичного тренування	3
24.	Авторські методики і системи оздоровлення та шляхи їх використання у самостійній тренувально-оздоровчій роботі	3
25.	Технології організації спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи з особами із обмеженими можливостями	3
<b>Усього годин</b>		<b>70</b>

**Контрольна робота:** тестування за темами лекцій та семінарів

**18) Основна література:**

1. Андреева О.В. Фізична рекреація різних груп населення: монографія. К.: ТОВ «НВП Поліграфсервіс», 2014. 280с.
2. Державна програма розвитку фізичної культури і спорту в Україні.

3. *Круцевич Т.Ю., Безверхня Г.В.* Рекреація у фізичній культурі різних груп населення: навч. посіб. К.: Олімпійська література, 2010. 248с.
4. *Озерова О.А., Киселевська С.М., Головка А.М., Кучик Н.Т.* Фізичне виховання для студентів спеціальної медичної групи. – К.: КНУБА, 2021. – 172 с.
5. *Основні* поняття та порядок проведення функціональних проб у процесі фізичного виховання студентів: *Метод. вказівки/ Уклад.: Канишевський С.М., Озерова О.А., Андриянова В.А., Киселевська С.М.* – К.: КНУБА, 2015. – 20 с.
6. *Основы* персональной тренировки / под ред. Роджера В. Эрла, Томаса Р. Бехля ; перевод с англ. И. Андреев. Киев, Олимпийская литература, 2012. 724с.
7. *Пристапу С.Н.* Фізична рекреація. Навчальний посібник. Дрогобич: Коло, 2010. 448 с.
8. *Раевський Р.Т.* Здоровье, здоровый и оздоровительный образ жизни студентов / Р.Т. Раевский, С.М. Канишевский. – О.: Наука и техника, 2008. – 556 с.
9. *Степанова І.В., Федоренко Є.О.* Організаційно-методичні засади рекреаційно-оздоровчої активності різних груп населення: навчальний посібник. Дніпро: Інновація, 2016. 194 с.
10. *Теорія і методика фізичного виховання: у 2 т. / гол. ред. Т.Ю. Круцевич.* Київ: Олімп. л-ра, 2017. Т.1. 384 с.
11. *Теорія і методика фізичного виховання: у 2 т. / гол. ред. Т.Ю. Круцевич.* Київ: Олімп. література, 2017. Т.2. 448 с.
12. *Шамич О.М., Озерова О.А.* Пілатес як засіб фізичного вдосконалення студентів спеціальної медичної групи. – К.: КНУБА, 2021. – 120 с.

**Нормативно-правові документи:**

1. Закон України Про фізичну культура і спорт. – Електронний ресурс. – Режим доступу: <http://zakon4.rada.gov.ua/laws/show/3808-12/page>
2. Інструктивно-методичні рекомендації «Організація фізкультурно-оздоровчої роботи у дошкільних навчальних закладах» (Лист МОН від 02.09.2016 № 1/9-456).
3. Концепція Загальнодержавної цільової соціальної програми розвитку фізичної культури і спорту на період до 2020 року. URL: <https://www.kmu.gov.ua/ua/npas/249793397>
4. Наказ Державного комітету України з питань фізичної культури і спорту від 28 березня 2003р. № 805 «Про затвердження Методичних рекомендацій щодо діяльності центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх».
5. Наказ Міністерства праці та соціальної політики в Україні від 07.08.2003 № 222 «Про умови оплати праці працівників центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»
6. Національна доктрина розвитку освіти України у XXI столітті. – К., 2001.
7. Національна стратегія з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність - здоровий спосіб життя - здорова нація» (Указ Президента України від 9 лютого 2016 року № 42/2016). – Електронний ресурс. – Режим доступу: <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/42/2016/print1465286153060829>
8. Положення про центри фізичного здоров'я населення "Спорт для всіх" затвердженого наказом Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України від 10.11.2011 р. за N1285 (внесено зміни і доповнення 17.12.2012 № 1429).
9. Постанова Кабінету Міністрів України від 13.12.2004 N 1641 (1641-2004-п) "Про затвердження заходів з реалізації Національної доктрини розвитку фізичної культури і спорту у 2005 році" «ПОЛОЖЕННЯ про організацію фізичного виховання і масового спорту в дошкільних, загальноосвітніх та професійно-технічних навчальних закладах України».
10. Стан виконання Плану заходів щодо реалізації Національної стратегії з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація» на 2017 рік в Миколаївській області. URL: <http://nocsport.mk.ua/news/detail/619>
11. Указ Президента України від 28.09.2004 N 1148 (1148/2004) "Про Національну доктрину розвитку фізичної культури і спорту"
12. *Литвиненко О.М., Твеліна А.О.* Організація та методика масової оздоровчої фізичної культури : навчально-методичний посібник. Миколаїв : МНУ імені В. О. Сухомлинського, 2016. 130 с.

**19) Додаткові джерела:**

1. Діленья М.О. Формування та розвиток рухової активності студентської молоді у процесі фізичного виховання: Навчальний посібник– Ніжин: Видавець ПП Лисенко М.М., 2010. – 343 с.
2. Канишевський С.М. Науково-методичні та організаційні основи фізичного самоудосконалення студентства: Вид. 2-ге, стереотипне. – К.: ІЗМН, 1999. – 270 с.
3. Плавання: навчальний посібник/ О.А. Озерова. – К.: ЗАТ “Віпол”, 2010. – 235 с.
4. Цибульська В. В., Безверхня Г.В. Організація та методика спортивно-масової роботи:навч. посібник / уклад.: В. В. Цибульська. Умань: ВПЦ «Візаві», 2014. 220 с.

**Інформаційні ресурси**

5. Андреева О. Характеристика базових категорій фізичної реабілітації. URL: [http://www.nbuv.gov.ua/soc\\_gum/ppmb/texts/2009\\_9/09anecpr.pdf](http://www.nbuv.gov.ua/soc_gum/ppmb/texts/2009_9/09anecpr.pdf).
6. Антипкін Ю. Г. Стан здоров'я дітей в умовах дії різних екологічних чинників /Ю.Г.Антипкін [Електронний ресурс]. URL: <http://m-1.com.ua/?aid=438#>.
7. Бердус М. Физическая рекреация и метатеоретические аспекты ее теории [Человек в мире спорта: Новые идеи, технологии, перспективы : Тез. докл. Междунар. конгр.] URL: <http://lib.sportedu.ru/GetTexts.ids?TxtID=577>.
8. Здоровый образ жизни. URL: <http://zdoobr.ru/index.php/-mainmenu-120>.
9. Организация спортивных мероприятий [Електронний ресурс] – Режим доступу: [http://www.aerocreativ.ru/oformlenie\\_sport.htm](http://www.aerocreativ.ru/oformlenie_sport.htm).
10. Популярно о медицине. URL: <http://www.o-med.ru/zaryadka-gimnastika.php>.
11. Теория та методика спортивно-масової фізичної культури. URL: [http://sport.mdu.edu.ua/tmfks/?page\\_id=592](http://sport.mdu.edu.ua/tmfks/?page_id=592)

**20) Система оцінювання навчальних досягнень (розподіл балів):**

Оцінювання за семестр			Підсумковий (модульний) контроль	Сума
Змістовні модулі				
1	2	3		
10	10	70	10	100

**21) Умови допуску до підсумкового контролю:**

- Відвідувати лекції (онлайн/офлайн);
- Відвідувати практичні (семінарські заняття);
- Активно працювати на заняттях, відповідати на питання, готувати даткові завдання, робити доповіді);
- вивчати тематичний матеріал передбачений самостійною роботою;
- наявність поточної та підсумкової контрольних робіт;
- дотримання умов академічної доброчесності.

**22) Політика щодо академічної доброчесності:**

Академічна доброчесність здобувачів вищої освіти є важливою умовою для опанування результатами навчання за дисципліною та отримання позитивної оцінки з поточного та підсумкового контролів. Політика щодо академічної доброчесності регламентується нормативним документом КНУБА [Положення-про-заходи-щодо-підтримки-академічної-доброчесності](#). У разі порушення здобувачем вищої освіти академічної доброчесності (спісування, плагіат, фабрикація), робота оцінюється незадовільно та має бути виконана повторно. При цьому викладач має право змінити тему завдання.

**23) Посилання на сторінку електронного навчально-методичного комплексу дисципліни:**

<https://org2.knuba.edu.ua/course/view.php?id=3490>