

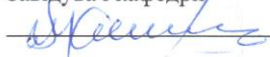
Шифр спеціальності	Назва спеціальності, освітньої програми	Шифр освітньої компоненти за ОП
A7	Фізична культура і спорт, Фізичне виховання і спорт	ОК 07

Київський національний університет
будівництва і архітектури
Кафедра Фізичного виховання і спорту

Шифр спеціальності	Назва спеціальності, освітньої програми	Шифр освітньої компоненти за ОП
A7	Фізична культура і спорт, Фізичне виховання і спорт	ОК 07

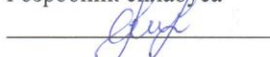
«Затверджую»

Завідувач кафедри



/Олександр ШАМИЧ/

Розробник силябусу



/Олена ГОЛОВКО/



СИЛАБУС ОК.07. ІСТОРІЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

(назва, шифр освітньої компоненти (дисципліни))

1) Статус освітньої компоненти: (обов'язкова чи вибіркова) обов'язкова	
2) Контактні дані викладача: Старший викладач Головка Олена Олександрівна e-mail: holovko.oo@knuba.edu.ua , м/т.: (098)261-89-98, https://www.knuba.edu.ua/wp-content/uploads/2025/01/golovko-olena-1.pdf	
3) Пререквізити: Вступ до спеціальності, «Теорія і методика фізичного виховання», «Історія України та української культури», «Філософія»	
4) Коротка анотація дисципліни <i>Метою</i> навчальної дисципліни є: ознайомлення студентів з історією фізичної культури і спорту як складової частини світової та вітчизняної культури. Забезпечення теоретичної і практичної підготовки студентів до професійної діяльності, виховання морально-етичних та ідейно-патріотичних переконань фахівця, причетності до світової історичної спадщини та традицій в галузі фізичної культури. <i>Завдання дисципліни:</i> 1. Сприяти процесу формування світогляду студентів – майбутніх фахівців, вихователів нової, молодшої генерації української нації, свідомого громадянина України. 2. Прослідкувати загальні закономірності виникнення та розвитку фізичної культури і спорту з найдавніших часів до наших днів; 3. Висвітлити процес розвитку фізичної культури і спорту на різних етапах існування людського суспільства, з наукової точки зору; 4. Вивчити історію становлення й розвитку гімнастики, ігор, спорту, ідей і теорій, форм організації та методів в області фізичного виховання.	
5) Структура курсу:	
Загальна кількість кредитів ECTS	3
Сума годин:	90
Вид індивідуального завдання	презентація або реферативна робота
Форма контролю	залік
б) Змістовий модуль 1. Всесвітня історія фізичної культури. (денна – 10 г., заочна	

Шифр спеціальності	Назва спеціальності, освітньої програми	Шифр освітньої компоненти за ОП
A7	Фізична культура і спорт, Фізичне виховання і спорт	ОК 07

5) Структура курсу:

Загальна кількість кредитів ECTS	3
Сума годин:	90
Вид індивідуального завдання	презентація або реферативна робота
Форма контролю	залік

б) Змістовий модуль 1. Всесвітня історія фізичної культури. (денна – 10 г., заочна – 5 г.):

Лекція 1. Предмет, зміст і завдання історії фізичної культури та спорту. Витоки фізичної культури.

Лекція 2. Фізична культура в первісному суспільстві. Теорії походження фізичної культури.

Лекція 3. Фізична культура стародавнього світу.

Лекція 4. Фізична культура епохи середньовіччя.

Лекція 5. Фізична культура в період нового часу. Особливості розвитку спорту нового часу.

Практичні заняття (денна – 10 г., заочна – 5 г.):

1. Тема обговорення: Предмет, зміст і завдання історії фізичної культури та спорту. Витоки фізичної культури.

Практичне завдання: висловити свою думку, зробити доповідь.

2. Тема обговорення: Фізична культура в первісному суспільстві. Теорії походження фізичної культури.

Практичне завдання: підготувати доповідь про походження фізичної культури, висловити свою думку про можливість виникнення різних теорій походження фізичної культури.

3. Тема обговорення: Фізична культура стародавнього світу.

Практичне завдання: підготувати презентацію за тематикою.

4. Тема обговорення: Фізична культура епохи середньовіччя.

Практичне завдання: підготувати презентацію за тематикою.

5. Тема обговорення: Фізична культура в період Нового часу. Особливості розвитку спорту нового часу.

Практичне завдання: підготувати доповідь за темою Фізична культура в період Нового часу; підготувати презентацію за тематикою.

Змістовий модуль 2. Історія міжнародного спортивного й олімпійського рухів. Історія фізичної культури й спорту в Україні (денна – 10 г./ заочна – 5 г.).

Лекція 6. Олімпійські ігри стародавньої Греції. Відродження олімпійських ігор сучасності. Діяльність П'єра де Кубертена. Історичні особливості розвитку міжнародного олімпійського руху.

Лекція 7. Особливості розвитку міжнародного спортивного руху сучасності. Проблеми й перспективи розвитку сучасного міжнародного спортивного й олімпійського рухів.

Лекція 8. Витоки фізичної культури в Україні.

Лекція 9. Фізична культура й спорт в Україні у XIX–XX століттях.

Шифр спеціальності	Назва спеціальності, освітньої програми	Шифр освітньої компоненти за ОП
A7	Фізична культура і спорт, Фізичне виховання і спорт	ОК 07

Лекція 10. Україна в Олімпійському русі. Проблеми й перспективи спортивного руху в Україні.

Практичні заняття (денна – 10 г., заочна – 5 г.):

6. Тема обговорення: Олімпійські ігри стародавньої Греції. Відродження олімпійських ігор сучасності. Діяльність П'єра де Кубертена. Історичні особливості розвитку міжнародного олімпійського руху.

Практичне завдання: Вміти назвати особливості розвитку міжнародного олімпійського руху; підготувати доповідь про засновника Олімпійського руху; підготувати презентацію про Олімпійські ігри у стародавній Греції.

7. Тема обговорення: Особливості розвитку міжнародного спортивного руху сучасності. Проблеми й перспективи розвитку сучасного міжнародного спортивного й олімпійського рухів.

Практичне завдання: Вміти виявити особливості розвитку міжнародного спортивного руху сучасності; зробити висновок в проблемах розвитку сучасного міжнародного спортивного й олімпійського рухів – обговорення в групах.

8. Тема обговорення: Витоки фізичної культури в Україні.

Практичне завдання: проведення круглого столу за даною темою (зародження фізичної культури на українських землях у період первіснообщинного ладу; особливості фізичної культури скіфо-сарматської доби; розвиток фізичного виховання та спорту в античних державах Північного Причорномор'я; значення фізичних вправ у житті стародавніх слов'ян; особливості, провідні форми та напрямки фізичного виховання у Київській Русі; фізична підготовка запорізького козацтва.).

9. Тема обговорення: Фізична культура й спорт в Україні у XIX–XX століттях.

Практичне завдання: висловити свою думку, зробити доповідь.

10. Тема обговорення: Україна в Олімпійському русі. Проблеми й перспективи спортивного руху в Україні.

Практичне завдання: підготувати презентацію, висловити свою думку, зробити доповідь про проблеми й перспективи спортивного руху в Україні.

Індивідуальне завдання:(тематика, зміст)

Презентації за темами лекцій та тем для самостійного вивчення.

Реферативна робота за темами практичних занять та виконання практичних завдань з дисципліни.

Вимоги до ПРЕЗЕНТАЦІЇ: титульний лист, план (зміст), текст згідно плану, наявність малюнків, таблиць, схем та ін., контрольні питання (до 10 питань) посилення на інформаційні джерела. Обсяг презентації 15-25 слайдів (залежно від змісту теми). Формат: шрифт 16 pt TNR: 15 pt Arial, Georgia; інтервал 1,15. Кожен пункт з нової сторінки. У титульному листі вказати зокрема: тему, ПІБ виконавця, групу, дату початку і дату завершення роботи.

Вимоги до РЕФЕРАТИВНОЇ РОБОТИ: титульний лист, план (зміст), текст згідно плану, посилення на інформаційні джерела. Формат: поля по 2 см кожне; шрифт 14 pt

Шифр спеціальності	Назва спеціальності, освітньої програми	Шифр освітньої компоненти за ОП
A7	Фізична культура і спорт, Фізичне виховання і спорт	ОК 07

TNR: 13 pt Arial, Georgia; інтервал 1,15: вирівнювання - по ширині; абзац - 1,25. Кожен пункт з нової сторінки. У титульному листі вказати зокрема: тему, ПІБ виконавця, групу, дату початку і дату завершення роботи, власний підпис.

Критерії оцінювання індивідуальної роботи

Оцінка за національною шкалою	Кількість балів	Критерії
ВІДМІННО	10	відмінне виконання: - розкриття теми (обсяг матеріалу), структурність та змістовність роботи (якість і значимість матеріалу), дотримання вимог до форматування, наявність інформаційних джерел, наявність контрольних питань до змісту роботи; - повністю виконана практична робота (в презентації достатній вміст оглядового матеріалу); - виконання в межах зазначеного терміну.
	9	відмінне виконання: - розкриття теми (обсяг матеріалу), структурність та змістовність роботи (якість і значимість матеріалу), незначні зауваження до вимог щодо форматування, наявність інформаційних джерел, наявність контрольних питань до змісту роботи; - виконана практична робота має незначні недоліки (в презентації достатній вміст оглядового матеріалу); - робота здана на протязі трьох днів після завершення терміну (за умови відсутності інших зауважень).
ДОБРЕ	8	добре виконання: - розкриття теми (обсяг матеріалу), структурність та змістовність роботи (якість і значимість матеріалу) мають незначні зауваження, не повне дотримання вимог до форматування, недостатність інформаційних джерел, відсутність контрольних питань до змісту роботи; - виконана практична робота має несуттєві недоліки (в презентації оглядовий матеріал недостатній або має недоліки); - робота здана пізніше трьох днів після завершення терміну (за умови відсутності інших зауважень).

Шифр спеціальності	Назва спеціальності, освітньої програми	Шифр освітньої компоненти за ОП
A7	Фізична культура і спорт, Фізичне виховання і спорт	ОК 07

	7	добре виконання: - розкриття теми (обсяг матеріалу обмежений), структурність та змістовність роботи (якість і значимість матеріалу) мають зауваження, не повне дотримання вимог до форматування, недостатність інформаційних джерел, відсутність контрольних питань до змісту роботи; - виконана практична робота має несуттєві недоліки (в презентації оглядовий матеріал недостатній або має недоліки); - робота здана пізніше тижня після завершення терміну (за умови відсутності інших зауважень).
ЗАДОВІЛЬН О	6	задовільне виконання: - не повне розкриття теми (за обсягом), структурність та змістовність роботи (якість і значимість матеріалу) мають зауваження, недотримання вимог до форматування, недостатність або відсутність інформаційних джерел, недостатність або відсутність контрольних питань до змісту роботи; - виконана практична робота суттєві недоліки або виконана неповністю (в презентації оглядовий матеріал недостатній або має недоліки); - робота здана після завершення терміну.

7) Посилання на сторінку електронного навчально-методичного комплексу дисципліни:

<https://org2.knuba.edu.ua/course/view.php?id=179><https://org2.knuba.edu.ua/course/view.php?id=179>