**Лекції:**

1. Кроль на грудях (техніка, методика навчання, удосконалення, вправи).

2. Кроль на спині (техніка, методика навчання, удосконалення, вправи).

3. Брас (техніка, методика навчання, удосконалення, вправи).

4. Старти та повороти (техніка, методика навчання, удосконалення,

вправи).

5. Прикладне плавання, рятування потопаючих, медична допомога.