

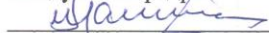
Шифр спеціальності	Назва спеціальності, освітньої програми	Шифр освітньої компоненти за ОП
A7	Фізична культура і спорт, Фізичне виховання і спорт	ОК.13

Київський національний університет
будівництва і архітектури
Кафедра Фізичного виховання і спорту

Шифр спеціальності	Назва спеціальності, освітньої програми	Шифр освітньої компоненти за ОП
A7	Фізична культура і спорт, Фізичне виховання і спорт	ОК.13

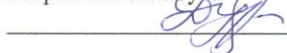
«Затверджую»

Завідувач кафедри



/Олександр ШАМИЧ/

Розробник силабуса



/Наталія ДУБИНА/



СИЛАБУС ОРГАНІЗАЦІЯ СПОРТИВНО-МАСОВОЇ І АНІМАЦІЙНОЇ РОБОТИ

(назва, шифр освітньої компоненти (дисципліни))

1) Статус освітньої компоненти: (обов'язкова чи вибіркова) обов'язкова

2) Контактні дані викладача:

старший викладач, Дубина Н.Р.,

e-mail: dubyna.nr@knuba.edu.ua, м/т.: (096)569-40-14

<https://gisut.knuba.edu.ua/wp-content/uploads/2025/04/Дубина-Н-1.pdf>

3) Пререквізити (дисципліни-попередники, які необхідно вивчити, щоб слухати цей курс): загальна середня освіта; фізкультурно-спортивна практика за видом спорту; Теорія спорту; Екологія та БЖД; Анатомія людини та спортивна морфологія та ін.

4) Коротка анотація дисципліни

Організація спортивно-масової та анімаційної роботи охоплює комплекс заходів, спрямованих на залучення широких верств населення до фізичної культури та спорту, а також створення позитивної атмосфери та розваг. Вона включає в себе проведення спортивних змагань, фестивалів, свят, а також розробку та впровадження анімаційних програм для різних вікових груп.

Мета навчальної дисципліни – сформувати необхідні знання, уміння і навички щодо використання технологій спортивно-масової та анімаційної роботи в різних ланках фізкультурно-спортивного руху; організації та проведення спортивно-масових та анімаційних заходів з різним контингентом населення.

Спортивно-масова робота має на меті:

- Підвищення рівня здоров'я та фізичного розвитку населення.
- Залучення дітей та молоді до регулярних занять спортом.
- Формування позитивного ставлення до фізичної активності.
- Підготовка спортсменів до змагань різного рівня.
- Сприяння розвитку спортивної інфраструктури.

Анімаційна робота спрямована на:

- Створення позитивної атмосфери та розваг.
- Залучення учасників до активностей через гру та розваги.
- Розвиток творчих здібностей та комунікативних навичок.
- Популяризація фізичної культури та спорту серед різних груп населення.

Задачі:

1. Забезпечення теоретичної і практичної підготовки студентів до професійної діяльності у сфері спортивно-масової та анімаційної роботи;
2. Закріплення практичних навичок з проведення навчальних занять, у спортивних секціях, оздоровчих групах, під час фізкультурних і спортивних заходів.

Шифр спеціальності	Назва спеціальності, освітньої програми	Шифр освітньої компоненти за ОП
A7	Фізична культура і спорт, Фізичне виховання і спорт	ОК.13

5) Структура курсу:

Загальна кількість кредитів ECTS	3
Сума годин:	90
Вид індивідуального завдання	презентація або реферативна робота
Форма контролю	залік

6) Зміст курсу:

Модуль 1. (денна – 40 г./ заочна – 20 г.).

Змістовий модуль 1. (денна – 20 г./ заочна – 10 г.):

Лекції:

Лекція 1. Предмет організації та методики спортивно-масової та анімаційної роботи.

Лекція 2. Форми організації фізкультурно-оздоровчої, спортивно-масової та анімаційної роботи.

Лекція 3. Базові засоби, які використовуються для організації та методики проведення спортивно-масової та анімаційної роботи.

Лекція 4. Організація і методика проведення фізкультурно-оздоровчих та анімаційних заходів.

Лекція 5. Організація та методика спортивно-масової та анімаційної роботи у різних системах освіти та виховання (Ч.1).

Практичні заняття:

Заняття 1: Тема обговорення: **Зміст і характеристика основних принципів організаційно-масової роботи з фізичної культури.**

Практичне завдання: Розкрийте смислове навантаження термінів: «спорт», «олімпійський спорт», «не олімпійський спорт», «спорт інвалідів», «спортивні змагання», спортивна діяльність», «спортсмен», «масовий спорт».

Заняття 2: Тема обговорення: **Основні завдання та форми організації оздоровчої діяльності в дитячих дошкільних установах, в загальноосвітніх школах, коледжах, ЗВО.**

Практичне завдання: Розкрийте смислове навантаження термінів: «масовий спорт», «спортивні заходи», «фізкультурно-оздоровча діяльність», «фізкультурно-спортивні послуги», «фізкультурно-спортивна реабілітація», «фізична рекреація», «фізичне виховання різних груп населення», «організатор фізкультурно-оздоровчих заходів», «громадська організація фізкультурно-спортивної спрямованості».

Заняття 3: Тема обговорення: **Досвід залучення людей до масового спорту в Німеччині на принципах відкритості, різноманітності, порівнянності, публічності, співробітництва.**

Практичне завдання: Охарактеризуйте досвід залучення людей до масового спорту в європейських країнах.

Заняття 4: Тема обговорення: **Узагальнені якісні показники стану розвитку фізичної культури і спорту в Україні, регіоні, області, місті, селі.**

Практичне завдання: Визначте якісні показники стану розвитку фізичної культури і спорту в своєму місті, області, регіоні, селі тощо.

Заняття 5: Тема обговорення: **Основні завдання держави у сфері фізичного виховання і масового спорту з позиції концептуальних ідей «Національної доктрини розвитку фізичної культури і спорту».**

Практичне завдання: Охарактеризуйте державні документи спрямовані на розвиток масового спорту серед населення в Україні. Наведіть приклади введення даних документів в

Шифр спеціальності	Назва спеціальності, освітньої програми	Шифр освітньої компоненти за ОП
A7	Фізична культура і спорт, Фізичне виховання і спорт	ОК.13

дію.

Змістовий модуль 2. (денна – 20 г./ заочна – 10 г.):

Лекції::

Лекція 6. Організація та методика спортивно-масової та анімаційної роботи у різних системах освіти та виховання (Ч.2).

Лекція 7-8. Організація і методика спортивно-масової та анімаційної роботи з різними групами населення.

Лекція 9-10. Технології організації спортивно-масової та анімаційної роботи з особами з обмеженими можливостями.

Практичні заняття:

Заняття 6: Тема обговорення: **Стан, проблеми та перспективи розвитку фізичної культури та спорту в Україні.**

Практичне завдання: підготувати доповідь на тему: “Моє бачення перспективи розвитку ФКіС в Україні. Надати пропозиції з власного досвіду та досвіду фахівців”

Заняття 7: Тема обговорення: **Державна політика стосовно збереження здоров'я населення і «Спорт для всіх» в Україні.**

Практичне завдання: Охарактеризуйте перспективи розвитку обласного центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» та волонтерську діяльність у своєму місті, області.

Заняття 8: Тема для обговорення: **Сутність громадської організації фізкультурно-спортивної спрямованості на прикладі Національного Олімпійського комітету.**

Практичне завдання: Навести приклади діяльності НОК в обраному виді спорту.

Заняття 9: Тема для обговорення: **Основні завдання і діяльність фізкультурно-спортивних товариств в Україні (на прикладах ФСТ «Гарт», «Колос», «Україна» тощо).**

Практичне завдання: Навести приклад та охарактеризувати діяльність фізкультурно-спортивних організацій в своєму місті, області з метою агітації та популяризації здорового способу життя, фізичної активності та фізичного самовдосконалення серед населення.

Заняття 10: Тема для обговорення: **Основні завдання і роль спортивного клубу та спортивної федерації, як громадських організацій фізкультурно-спортивної спрямованості.**

Практичне завдання: Пройти тестування (тест наведений в РП).

Індивідуальне завдання:(тематика, зміст)

Скласти план заходу зі спортивно-масової та анімаційної роботи серед обраної категорії населення, застосовуючі різні засоби та форми в обраному виді спорту або виду рухової активності.

Критерії оцінювання індивідуальної роботи

Оцінка за національною шкалою	Кількість балів	Критерії
-------------------------------	-----------------	----------

Шифр спеціальності	Назва спеціальності, освітньої програми	Шифр освітньої компоненти за ОП
A7	Фізична культура і спорт, Фізичне виховання і спорт	ОК.13

ВІДМІННО	10	відмінне виконання: - розкриття теми (обсяг матеріалу), структурність та змістовність роботи (якість і значимість матеріалу), дотримання вимог до форматування, наявність інформаційних джерел, наявність контрольних питань до змісту роботи; - повністю виконана практична робота (в презентації достатній вміст оглядового матеріалу); - виконання в межах зазначеного терміну.
	9	відмінне виконання: - розкриття теми (обсяг матеріалу), структурність та змістовність роботи (якість і значимість матеріалу), незначні зауваження до вимог щодо форматування, наявність інформаційних джерел, наявність контрольних питань до змісту роботи; - виконана практична робота має незначні недоліки (в презентації достатній вміст оглядового матеріалу); - робота здана на протязі трьох днів після завершення терміну (за умови відсутності інших зауважень).
ДОБРЕ	8	добре виконання: - розкриття теми (обсяг матеріалу), структурність та змістовність роботи (якість і значимість матеріалу) мають незначні зауваження, не повне дотримання вимог до форматування, недостатність інформаційних джерел, відсутність контрольних питань до змісту роботи; - виконана практична робота має несуттєві недоліки (в презентації оглядовий матеріал недостатній або має недоліки); - робота здана пізніше трьох днів після завершення терміну (за умови відсутності інших зауважень).
	7	добре виконання: - розкриття теми (обсяг матеріалу обмежений), структурність та змістовність роботи (якість і значимість матеріалу) мають зауваження, не повне дотримання вимог до форматування, недостатність інформаційних джерел, відсутність контрольних питань до змісту роботи; - виконана практична робота має несуттєві недоліки (в презентації оглядовий матеріал недостатній або має недоліки); - робота здана пізніше тижня після завершення терміну (за умови відсутності інших зауважень).
ЗАДОВІЛЬНО	6	задовільне виконання: - не повне розкриття теми (за обсягом), структурність та змістовність роботи (якість і значимість матеріалу) мають зауваження, недотримання вимог до форматування, недостатність або відсутність інформаційних джерел, недостатність або відсутність контрольних питань до змісту роботи; - виконана практична робота суттєві недоліки або виконана неповністю (в презентації оглядовий матеріал недостатній або має недоліки); - робота здана після завершення терміну.
7) Посилання на сторінку електронного навчально-методичного комплексу дисципліни:		