**Тема 1. Методика занять гімнастикою в школі.**

1. Підготовка робочих місць та засоби попередження вправ на

уроках гімнастики.

2. Методика проведення підготовчої частини уроку.

3. Методика проведення основної частини уроку.

4. Методика проведення заключної частини уроку

**Тема 2. Методика планування навчальної роботи в школі.**

1. Скласти графічний робочий план з модуля «Гімнастика» для

окремого класу.

2. Скласти план конспект уроку гімнастики для заданого класу.

3. Скласти план позакласної роботи на семестр.

4. Ознайомитись з державною навчальною програмою з фізичної

культури на поточний рік.

**Тема 3. Основи техніки виконання гімнастичних вправ.**

1. Мета, завдання та етапи навчання.

2. Умови успішного оволодіння гімнастичними вправами.

3. Дидактичні принципи навчання.

4. Методи навчання.

5. Прийоми навчання вправам.

6. Логічна програма навчання складній руховій дії.

7. Форми організації діяльності учнів при навчанні руховій дії.

**Тема 4. Методи розучування гімнастичних вправ.**

1. Словесний метод та метод показу.

2. Метод цілісної вправи.

3. Метод підвідних вправ.

4. Метод розчленованого розучування вправи.

5. Метод розв’язання окремих рухових завдань

6. Метод програмованого навчання

7. Метод стандартної вправи

8. Метод перемінної вправи

9. Ігровий та змагальний методи

**Тема 5. Взаємозв’язок розвитку рухових здібностей.**

1. Перенос рухових якостей.

2. Засоби розвитку рухових якостей.

3. Навантаження і відпочинок як компоненти методів вправи.

4. Адаптація і компенсаторика як найважливіші закономірності

розвитку рухових якостей.

5. Вплив природних гігієнічних чинників на ефективність розвитку

рухових якостей