**Тема 1. Гімнастика як навчально-наукова дисципліна.**

1. Гімнастика як навчальна і наукова дисципліна. Зв’язок

гімнастики з іншими дисциплінами.

2. Завдання та методичні особливості гімнастики.

3. Класифікація видів гімнастики.

4. Засоби гімнастики.

5. Характеристика окремих видів гімнастичних вправ.

**Тема 2. Види гімнастики.**

1. Освітньо-розвивальні види гімнастики (базові, прикладні).

2. Спортивні види гімнастики (масові, спеціальні).

3. Оздоровчі види гімнастики (гігієнічні, лікувальна гімнастика).

4. Скласти комплекс лікувальної гімнастики за призначенням.

**Тема 3. Стройові вправи.**

1. Основні терміни стройових вправ.

2. Застосування стройових вправ з групою учнів.

3. Пояснити значення стройових вправ в підготовчій частині уроку,

показати на практиці.

**Тема 4. Загально розвиваючі вправи.**

1. Правила запису загально-розвивальних вправ.

2. Основні терміни загально-розвивальних вправ.

3. Записати вправи які показує напарник.

**Тема 5 Комплекс стройових та загально-розвиваючих вправ.**

1. Скласти комплекс стройових вправ.

2. Написати комплекс загально-розвиваючих вправ без предмета.

3. Написати комплекс загально-розвиваючих вправ з предметом.

4. Провести комплекс вправ з учнями.