**Орієнтовний перелік питань для підсумкового контролю**

1.Історія розвитку гімнастики.

2.Гімнастика як олімпійський вид спорту. Проаналізувати етапи розвитку гімнастики на олімпіадах.

3.Що таке термінологія? Розкрити поняття – “термін”.Які особливості гімнастичної термінології ви знаєте?

4.Види гімнастики.

5.Основні поняття про стрій.

6.Стройові прийоми та команди.

7.Шикування та перешикування.

8.Висвітлити роль загальної та спеціальної розминки на заняттях гімнастикою.

9.Охарактеризувати основні причини травматизму на заняттяї гімнастикою.

10.Охарактеризувати ЗРВ як засіб гімнастики. Висвітлити особливості ЗРВ та їх призначення.

11.Пояснити основні завдання, що вирішуються різними формами занять ЗРВ. Навести приклади основних форм та охарактеризувати їх зміст.

12.Охарактеризувати методи розвитку основних рухових якостей у процесі занять ЗРВ.

13.Спортивна гімнастика, її різновиди, завдання, способи.

14.Завдання гімнастики.

15.Методи навчання гімнастичних вправ.

16.Етапи навчання гімнастичних вправ.

17.Контроль і самоконтроль на заняттях гімнастикою.

18.Вимоги до місць проведення занять.

19.Правила скорочень.

20.Страхування і допомога як засіб запобігання травматизму.

21.Оздоровча гімнастика, її різновиди, завдання, засоби.

22.Атлетична гімнастика, її завдання, методика проведення занять.

23.Характеристика засобів гімнастики.

24.Правила використання термінів.

25.Види пересувань: стройовий крок, похідний. Команди, методи навчання.

26.Перешикування з колони по одному в колону по два, три, по чотири в повороті в русі.

27.Розрахунок групи, шикування, рапорт. Команди, методи навчання.

28.Рухи в обхід, протиходом, змійкою. Команди методи навчання.

29.Методичні особливості гімнастики.

30.Перешикування з однієї шеренги у дві або три і навпаки. Команди, методика навчання.

31.Методичні особливості різновидів гімнастики.

32.Прийоми запису загально-розвиваючих вправ.

33.Особливості проведення загально-розвиваючих вправ з використанням предметів.

34.Ритмічна гімнастика, її особливості та місце як різновиду гімнастики.

35.Змагання з гімнастики. Методичні особливості організації та проведення гімнастичних змагань.

36.Гімнастичні виступи. Методичні особливості їх підготовки, організації та проведення.

37.Суддівство в гімнастиці. Особливості та організація.

38.Основна частина уроку: завдання, засоби та методи проведення.

39.Урок як основна форма занять гімнастикою в школі.

40.Які вимоги вимоги висуваються щодо складання комплексів РВ.

41.Опишіть значення використання стройових вправ на уроці гімнастики.

42.Заключна частина уроку: завдання, засоби.

43.Страхування і допомога як засіб запобігання травматизму на уроці гімнастики.

44.План-конспект уроку.

45.Місце гімнастики в шкільній програмі. Основні різновиди гімнастики та напрями, що використано в шкільній програмі.

46.Розмикання та змикання. Команди, методи навчання.

47.Прикладні види гімнастики. Характеристика та методика навчання.

48.Загальна характеристика вправ на гімнастичних приладах.

49.Якими засобами гімнастики забезпечується виконання її завдань.

50.Від яких параметрів уроку залежить його моторна і загальна щільність.

51.Зв’язок гімнастики з іншими дисциплінами.