**Орієнтовна тематика контрольних робіт**

**Контрольна робота 1.** Тематика модульної контрольної роботи формується згідно тем.

1. Види гімнастики.

2. Гімнастичні вправи як засіб фізичного виховання.

3. Стройові вправи. Комплекс стройових вправ.

4. Загально-розвиваючі вправи. Комплекс загально-розвиваючих вправ.

5. Організація та проведення змагань з гімнастики

6. Запобігання травматизму на заняттях з гімнастики.

7. Основи навчання гімнастичним вправам.

8. Урок гімнастики в школі.

9. Планування та облік фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи в школі.

10. Взаємозв’язок розвитку рухових здібностей.

**Контрольна робота 2.** Скласти план-конспект уроку з гімнастики за визначеною тематикою.

**Завдання 1.** Провести практичне заняття згідно розробленого плану-конспекту з гімнастики.