**Модуль 2**

***Заочна форма навчання:***

**Змістовий модуль 2. Авторські оздоровчі системи (технології).**

**Лекція 4.** Оздоровчі системи: традиційні та сучасні. Технології психоемоційного оздоровлення.

**Лекція 5.** Оздоровчі системи загартування. Оздоровчі системи очищення організму. Технології оздоровчого дихання. Технології оздоровчого харчування.

**Практичне заняття 4**. *Тема для обговорення:* Оздоровчі системи: традиційні та сучасні. Технології психоемоційного оздоровлення.

**Практичне заняття 5**. *Тема для обговорення:* Оздоровчі системи загартування. Оздоровчі системи очищення організму. Технології оздоровчого дихання. Технології оздоровчого харчування.