**Лекція 5**

**Тема: «Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота у вищих навчальних закладах»**

У теорії і практиці фізичної культури обґрунтовані різні форми, засоби і методи формування рухової активності студентів. Водночас для більшості студентської молоді заняття фізичними вправами проявляються в період складання заліків із фізичного виховання. Більше того у студентів старших курсів фізична активність майже відсутня.

*Студентська молодь, яка все-таки займається, так мотивує свою зацікавленість заняттями фізичними вправами:*

- бажання мати красиву тілобудову (багато прагне займатись атлетичною гімнастикою), щоб подобатися, аби ними захоплювались дівчата;

- страх (страх бути побитим або приниженим, в умовах підвищеної злочинності, страх втратити кохану дівчину, коли чоловік не може її захистити);

- бажання відзначитися серед інших (під час занять мати гарний костюм, спортивний купальник, оригінальну супермодну атрибутику);

- розвага (спортивна діяльність та її деякі види, зокрема ігрові, є емоційним мотивом).

Проаналізувавши ситуацію, дуже мало серед студентської молоді, яка займається спортом, тих представників, які активізують свою фізичну діяльність задля самого поняття “спорт” або “здоров’я”. У зв’язку з цим організаторам студентського спорту необхідно переглядати свою діяльність, щоб створювати умови для підвищеного попиту на засоби і форми фізичного виховання і спорту у ВНЗ.

*Для цього створюються спортивні клуби. Спортивний клуб у ВНЗ розв’язує такі завдання:*

- залучення студентів, аспірантів, співробітників до систематичних занять фізичного виховання і спорту;

- організація та проведення масових оздоровчих і фізкультурних заходів;

- створення спортивних об’єднань, клубів, секцій і команд з видів спорту.

*Клуб організовується на кафедрі фізичного виховання ВНЗ і виконує такі функції:*

- упроваджує фізичне виховання і спорт до всіх видів діяльності ВНЗ;

- пропагує здоровий спосіб життя;

- проводить роботу з фізичної реабілітації студентів, які мають відхилення у стані здоров’я;

- створює необхідні організаційно-методичні умови для занять різними формами і видами фізичного виховання і спорту;

- організовує для студентів спортивно-оздоровчі табори;

- організовує і проводить навчально- тренувальний процес у спортивних секціях;

- організовує і проводить фізкультурну роботу в студентському гуртожитку.

Спортивний клуб має прапор, емблему, спортивну форму, штамп, бланк і може вирішувати питання згідно із затвердженим кошторисом. Вищим органом управління спортивного клубу є загальні збори. Голова СК - штатна одиниця ВНЗ. *Спортивний клуб може отримувати доходи з таких джерел:* профкому, індивідуальних членських внесків, від проведення різних заходів, абонеметних груп та інших надходжень.

*Навчально-спортивна робота клубу складається з розділів:*

- організація груп, клубів з видів спорту, спортивних секцій;

- підбір викладачів і тренерів;

- забезпечення всіх видів занять методичними посібниками;

- створення розкладу та всі види планування;

- організація проведення й обслуговування всіх видів змагань у ВНЗ.

Спортивний клуб постійно взаємодіє з ректором, деканатами, громадськими організаціями ВНЗ і кафедрою фізичного виховання. *Спортивний клуб має таку документацію:*

- журнал обліку роботи СК;

- журнал обліку роботи навчальних груп з усіх видів спорту;

- книга обліку масових спортивно-оздоровчих заходів;

- протоколи змагань з видів спорту;

- книга обліку “рекордів ВНЗ”;

- журнал обліку травматичних випадків.

Для отримання додаткових фінансових прибутків СК може здійснювати фінансово-комерційну діяльність та отримувати доходи зі сфери фізкультурно-спортивних послуг.

***Організація самостійних занять студентів***

Щодо основної проблеми залучення студентів до занять ФВіС - це перш за все створити мотивацію до цього роду діяльності. Тут необхідно враховувати багато чинників й ознак: історичні, природно-кліматичні, статеві, вікові, соціально-групові, психологічні, екологічні, сімейні тощо.

Звичайно, багато буде залежати від агітаційної роботи, яку повинні проводити всі спортивні підрозділи. *Форми самостійних занять можуть бути такими:*

- РГГ;

- самостійні тренувальні заняття з видів (ходьба, біг, крос, лижний спорт та ін.).

*Тут важливо, щоб спортивний клуб підготував методичний стенд з такими розділами*:

- планування самостійних занять (підготовча, основна, заключна частини);

- методика самостійних тренувальних занять;

- засоби і методи розвитку рухових здібностей;

- методи самоконтролю;

- особливості організації самостійних занять для дівчат;

- список методичної літератури для організації самостійних занять, яку має бібліотека ВНЗ.

Під час організації самостійних занять повинні бути передбачені місця для їх проведення, “стежки здоров’я”, спортивні майданчики, майданчики з нестандартним обладнанням тощо.

Також студентський клуб повинен піклуватися про придбання та оренду спортивного обладнання (еспандери, гантелі, м’ячі та ін) для самостійних занять.

Ініціативу зі створення СК повинні проявляти ректорат та кафедри фізичного виховання ВНЗ. Також слід відзначити, що в зарубіжних країнах студентський клубний спорт - це постачальник спортсменів для національної збірної країни.

***Організація спортивно-масової і фізкультурно-озроровчої роботи у студентських гуртожитках.***

У ВНЗ України у студентських гуртожитках проживає 50-60% від загальної кількості студентів. Крім того, у студентських гуртожитках унаслідок нестачі житла проживають також аспіранти, викладачі, співробітники та члени їхніх сімей. Організація роботи у гуртожитку з фізичного виховання потребує спільних зусиль адміністрації ВНЗ і гуртожитку, спортивного клубу, студентських рад, активності студентів й осіб, які проживають у гуртожитку.

*Перелічені структури повинні виконувати завдання з упровадження фізичного виховання і спорту і таку роботу:*

* організаційну;
* спортивно-оздоровчу;
* агітаційно-пропагандистську;
* господарську.

Тому керівництво ВНЗ піклується про здоров’я студентів, які проживають у гуртожитку, створює всі умови для занять на території студентських гуртожитків, будуються спортивні майданчики, комплекси, тренажерні куточки, відкриваються вечірні секції тощо. У цивілізованих студентських гуртожитках, де проживає інтелектуальна молодь (технічні ВНЗ, університети), де адміністрація вміє керувати організованим студентським життям у гуртожитку, крім студентської ради гуртожитку, існує рада фізкультури, а також фізорги на поверхах.

*Вони виконують такі завдання:*

- організовують і проводять масово-оздоровчі і фізкультурно- спортивні заходи;

- займаються агітацією та пропагандою до занять фізичним вихованням;

- разом з адміністрацією та СК вирішують питання матеріально-технічного забезпечення.

Практика роботи студентських гуртожитків Києва, Харкова, Одеси, Дніпропетровська та інших великих міст, де існують студентські традиції, свідчить, що найбільш розповсюдженими стали такі форми занять фізичного виховання і спорту:

- змагання з видів спорту між поверхами;

- спартакіади між гуртожитками ВНЗ;

- багатотурнірні змагання всередині гуртожитку з окремих видів спорту;

- студентські клуби шанувальників бігу, зимового плавання, нетрадиційних видів спорту тощо.

Наприклад, акватлон (боротьба під водою) бере початок від шанувальників студентів, які проживають у гуртожитках, а зараз з цього виду спорту проводяться міжнародні змагання.

В Одесі студентський спортивний рух у гуртожитках традиційно організовує до 1 квітня багато унікальних і гумористичних спортивних змагань. Організаторами завжди є студентські активи, які залучають до цих заходів студентів, викладачів, співробітників і жителів міста.