**ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ І МЕТОДИКА СПОРТИВНИХ ІГОР**

l. a;

2. а;

3. в;

4. ЗОШ, ДЮСШ, вузи, спеціалізовані школи.

5. а, б;

6. а, б;

7. а, б;

8. а, б;

9. а - з місця, б - з ходу, в - в процесі ведення;

10. а - чолом, б - боковою частиною голови, в – потилицею;

11. а - ногою, б - грудьми, в – головою;

12. внутрішньою частиною підйому, середньою частиною підйому, зовнішньою частиною підйому;

13. спереду, ззаду, збоку;

14. 1-а, 2-б, 3-в;

15. 1- а, 2-в, 3-б;

16. 1-в, 2-а, 3 –б;

17. 1-а, 2-в, 3-б;

18. 1-в, 2-а, 3-б;

19. а, в;

20. 1-а, 2-в, 3-б;

21. а, в;

22. 1-а, 2-б, 3-в;

23. а, б, в;

24. а, в;

25. а;

26. б, в;

27. б, в, а;

28. а, б;

29. 1-б, 2-а, 3-в, 4-г, 5-д;

30. 1-4-4-2, 1-4-3-3, 1-4-5-1;

31. в - комбінаційний метод, г - метод масової атаки, д - метод повільного темпу 32. в - метод персональної опіки, г - метод зонної оборони, д - метод комбінованої оборони;

33. б;

34. а - відкривання гравця у вільну зону, б - відволікання уваги суперника;

35. а - ведення м’яча, б - час виконання передачі, в - фінти, г – час і спосіб удару по воротах;

36. а - короткі (5-10 м), б - середні (10-25 м), в - довгі (більше 25 м);

37. а - в ноги, б - на хід (вільне місце), в - за спину захисника, суперника;

38. а - повздовжні, б - поперечні, в - діагональні;

39. а - низькі (м’яч летить не вище рівня колін), б - напіввисокі (м’яч летить не вище рівня голови), в - високі (м’яч можна дістати тільки у стрибку);

40. а - під час штрафних ударів, б - під час вільних ударів, в - під час кутових ударів, г - під час ударів від воріт, д - під час вкидування м’яча із-за бокової лінії;

41. зонну, комбіновану системі;

42. б - активна боротьба проти кожного нападника, в - раціональне використання сил команди, г - позбавлення суперника вільного ігрового простору;

43. б - небезпека індивідуального обігрування нападником захисника, в -складність здійснення підстраховки та організації контратаки;

44. б - ведення одноборства з будь-яким суперником у межах зони, в - швидка контратака і створення чисельної переваги на головному напрямку;

45. б - можливість вільного отримання м’яча суперником і його пересування з м’ячем, в - відсутність персональної відповідальності до дії гравців суперника; 46. б - персональна гра захисників з гравцями атаки у зонах, наближених до власних воріт, в - опіка тільки гравців суперника, які найближче знаходяться до м’яча, г - персонально опікають тільки 2-3 найсильніших гравців команди суперника;

47. б - вивчення прийому техніки в полегшених умовах, в - вивчення прийому техніки наближених до ігрових, г - вивчення прийому в ігрових умовах;

48. стрибки, зупинки, повороти;

49. удари, зупинки, ведення м’яча;

50. б - удар підйомом стопи, в - удар п’ятою, г - удар стегном;

51. б - боковою частиною голови, в - задньою частиною голови (потилицею); 52. 1 - а, 2 - в, 3 - б;

53. 1 - а, 2 - б, 3 - в;

54. 1 - а, 2 - б, 3 - в;

55. 1 - в, 2 - б, 3 - а, 4 - г;

56. 1 - б, 2 - а, 3 - в, 4 - г;

57. в - ефективна дія в одноборствах, г - підстраховка партнерів і воротаря;

58. в - підстраховка партнерів в центральній зоні і на флангах, г - взаємодія з вільним центральним захисником і епізодичне виконання його функцій;

59. в - участь у розіграшах кутових ударів, г - ведення м’яча, передачі, удари по ворогах;

60. в - відволікати увагу суперника, г - постійне пересування по фронту і флангу з метою отримання м’яча від партнерів;

61. в - постійний рух по фронту атаки, г - завершення атаки команди;

62. 1. Підготовча частина - б, 2. Основна частин - а, в;

63. 1. Підготовча частина –а, 2. Основна частина – б;

64. 1. Підготовча частина – б, 2. Основна частина – а, в;

65. 1-б, 2-в, 3-а.