**ПРАКТИЧНІ ЗАНЯТТЯ**

**Тема № 10: «Методика початкового навчання прикладним тактичним діям у фазі відбору м'яча: закриванню суперника, перехопленню, відбору, підстраховці».**

**Завдання:**

1. Ознайомитись з класифікацією прикладних тактичних дій у фазі відбору м'яча: закриванню суперника, перехопленню, відбору, підстраховці.

2. Пояснити МПН прикладним тактичним діям у фазі відбору м'яча: закриванню суперника, перехопленню, відбору, під страховці.

3. Підібрати підвідні, підготовчі і основні вправи для засвоєння прикладних тактичних дій (навчальні завдання).

4. Оцінити теоретичний рівень знань і вміння студентів в процесі навчальних завдань ефективно виконувати прикладні тактичні дії у фазі володіння м'ячем.

**Питання для самостійного опрацювання:**

1. Законспектувати основні аспекти МПН прикладним тактичним діям у фазі відбору м'яча: закриванню суперника, перехопленню, відбору, підстраховці.

2. Скласти по 1 -му навчальних завдання для удосконалення кожної прикладної тактичної дії (всього 4-8 навчальних завдань).

**Контроль за рівнем засвоєння знань:**

1. Усне експрес опитування.

2. Перевірка конспектів.

3. Експертна оцінка.

**Студентам необхідно знати:**

1. Класифікацію прикладних тактичних дій у фазі відбору м'яча.

2. МПН прикладним тактичним діям у фазі відбору м'яча.

3. Зміст навчальних завдань для удосконалення прикладних тактичних дій.

**Студентам необхідно знати і вміти виконувати:**

1. Ефективно виконувати прикладні тактичні дії: закривання суперника, перехоплення, відбір, підстраховку в процесі навчальних завдань і двобічних ігор.

2. Коефіцієнти ефективності (КЕ) має складати: закриванню суперника – не менше - 0,7; перехопленню - не менше 0,6; відбору - не менше 0,4; підстраховці – не менше - 0,7.