**ПРАКТИЧНІ ЗАНЯТТЯ**

**Тема № 5: «Методика початкового навчання фінтам».**

**Завдання:**

1. Ознайомити із класифікацією фінтів.

2. Показати техніку виконання фінтів:

а) забирання м'яча на зад;

б) забирання м'яча внутрішньою (зовнішньою) частиною підйому;

в) з переступанням;

г) замах на (передачу) удар м'яча;

д) з хибною зупинкою м'яча;

ж) з поворотом.

3. Пояснити МПН фінтам.

4. Ознайомити із навчаючими програмою техніки виконання фінтів.

5. Підібрати підвідні, підготовчі та основні вправи для засвоєння техніки виконання фінтів.

6. Оцінити теоретичний рівень знань і техніку виконання фінтів.

**Питання для самостійного опрацювання:**

1. Визначити і законспектувати найсуттєвіші помилки в техніці виконання фінтів.

2. Самостійно підібрати по 3-4 вправи для удосконалення техніки виконання різних фінтів.

3. Описати біомеханічну структуру техніки виконання фінтів.

4. Законспектувати навчаючу програму з техніки фінтів.

Контроль за рівнем засвоєння знань:

1. Усне експрес-опитування.

2. Перевірка конспектів.

3. Експертна оцінка техніки виконання фінтів.

4. Тестові вправи.

**Студентам необхідно знати:**

1. Класифікацію фінтів.

2. Аналіз техніки виконання фінтів: забирання м'яча назад; забирання м'яча внутрішньою (зовнішньою) частиною підйому; з переступанням; замах на (передачу) удар м'яча; з хибною зупинкою м'яча; з поворотом.

3. Структуру і зміст навчаючих програм з техніки фінтів.

4. Вправи, які виконуються під час навчання техніки виконання фінтів на кожному із чотирьох етапів засвоєння ігрового прийому.

**Студентам необхідно знати і вміти застосувати на практиці:**

1. Технічно правильно виконувати різні фінти в залежності від змісту ігрової ситуації.

2 Контрольні тестові вправи.

Студент довільним способом веде м'яч до 1-го стояка, який розташований за 5 м від лінії старту, далі перед першим стояком виконує фінт із забиранням м'яча назад, потім веде м'яч (3 м) до 2-го стояка і виконує фінт із забиранням м'яча внутрішньою (зовнішньою) частиною підйому, веде м'яч (3 м) до 3-го стояка, виконує фінт з переступанням, веде м'яч до 4-го стояка виконує фінт на удар передачу) і ударом посилає м'яч у ворота, які розташовані за 16 м від 4-го стояка.

*Норматив:* враховується час виконання тестової вправи від початку ведення м'яча що перетину ним лінії воріт.

*Примітка:* тестова вправа зараховується лише у випадку технічноправильного виконання вищенаведених чотирьох фінтів.