**ПРАКТИЧНІ ЗАНЯТТЯ**

**Тема № 4: «Методика початкового навчання веденню м'яча».**

**Завдання:**

1. Ознайомити із класифікацією ведення м'яча.

2. Показати техніку виконання ведення м'яча:

а) внутрішньою частиною підйому;

б) середньою частиною підйому;

в) зовнішнім частиною підйому.

3. Пояснити МПН веденню м'яча.

4. Ознайомити із навчаючими програмою техніки ведення м'яча.

5. Підібрати підвідні, підготовчі і основні вправи для засвоєння техніки веденню м'яча.

6 Оцінити теоретичний рівень знань і техніку виконання ведення м'яча.

**Питання для самостійного опрацювання:**

1. Визначити і законспектувати найсуттєвіші помилки в техніці ведення м'яча.

2. Самостійно підібрати по 3-4 вправи для удосконалення техніки виконання різних способів ведення м'яча.

3. Підібрати вправи для проведення 1-2 естафет з ведення м'яча.

4. Описати біомеханічну структуру техніки ведення м'яча.

5. Законспектувати навчаючу програму з техніки ведення м'яча.

**Контроль за рівнем засвоєння знань:**

1. Усне експрес-опитування.

2. Перевірка конспектів.

3. Експертна оцінка техніки ведення м'яча.

4. Тестові вправи.

**Студентам необхідно знати:**

1. Класифікацію ведення м'яча.

2. Аналіз техніки виконання ведення м'яча внутрішньою частиною підйому, середньою частиною підйому, зовнішньою частиною підйому.

3. Структуру і зміст навчаючих програм з техніки ведення м'яча.

4. Вправи, які виконуються під час навчання техніки ведення м'яча на кожному з чотирьох етапів засвоєння ігрового прийому.

**Студентам необхідно знати і вміти застосувати на практиці:**

1. Технічно правильно виконувати ведення м'яча різними способами в залежності від змісту ігрової ситуації (ведення м'яча у вільній зоні, ведення м'яча дальньою від суперника ногою тощо).

2. Контрольні тестові вправи: студент, що тестується веде м'яч по колу (діаметр 5 м) поштовхами внутрішньої частини підйому, потім обводить 4 стояків, які розташовані за 2 м один від одного, далі веде м'яч по колу (діаметр 10 м) поштовхами зовнішньою частиною підйому.

*Примітка:* ведення м'яча по колу здійснюється спочатку по цілому колу, а потім по півколу.

*Норматив:* оцінюється кращий результат з двох спроб від початку до кінця ведення м'яча. Випробування зараховується, якщо студент подолав тестову вправу за сек., для дівчат цей показник має бути сек.