

## **Змістовний модуль 1.**

*Основи теорії та практика оздоровчо-рекреаційної рухової активності.*

### **ПРАКТИЧНЕ ЗАНЯТТЯ № 4.**

Технологія формування програм оздоровчо-рекреаційної активності при захворюваннях нервової системи (2 год.)

#### *Теоретичні питання*

1. Лікувальна фізична культура при захворюваннях і травмах периферичної нервової системи.
2. Лікувальна фізична культура при захворюваннях і травмах центральної нервової системи.
3. Лікувальна фізична культура при травмах спинного мозку.

#### *Список літератури*

1. Сухан В. С., Дичка Л.В., Блага О.С. Лікувальна фізична культура при захворюваннях травмах нервової системи: [методичні рекомендації] / Сухан Вікторія Семенівна, Дичка Людмила Василівна, Блага Ольга Сергіївна. – Ужгород: типогр. УНУ, 2014. – 51 с.
2. Товт В.А., Маріонда І.І., Сивохоп Е.М., Сусла В.Я. Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності. Навчальний посібник для викладачів і студентів. – Ужгород, ДВНЗ «УжНУ», «Говерла». 2015. – 88 с.
3. Олексієнко Я. І., Гунько П. М. Теорія, види та технології оздоровчорекреаційної рухової діяльності: навч.-метод. посіб. / Я. І. Олексієнко, П. М. Гунько. – Черкаси: ЧНУ імені Б. Хмельницького, 2018. – 260 с.
4. Вовканич А. С. Вступ до фізичної реабілітації: навч. посіб. / А. С. Вовканич. – Львів : ЛДУФК, 2013. – 184 с.
5. Мухін В. М. Фізична реабілітація. Навчальний посібник. Київ. – Видавництво НУФВСУ «Олімпійська література», 2005. – 470 с.

### *Основні поняття*

Лікувальна фізична культура (ЛФК), захворювання і травми нервової системи, оздоровче тренування, методика оздоровчого тренування.

### *Завдання до самопідготовки*

1. Обґрунтуйте необхідність застосування засобів ЛФК при захворюваннях нервової системи.

### *Методичний практикум*

1. Визначити завдання ЛФК у гострому періоді захворювання пацієнта з інсультом.