

## **Змістовний модуль 1.**

*Основи теорії та практика оздоровчо-рекреаційної рухової активності.*

### **ПРАКТИЧНЕ ЗАНЯТТЯ № 1.**

Програмування і планування оздоровчорекреаційної рухової активності в процесі організації та проведення спортивно-масових заходів (2 год.)

#### *Теоретичні питання*

1. Сучасні технології та етапи підготовки проведення масових спортивних заходів.
2. Алгоритм проведення масових спортивних заходів.
3. Особливості планування масових спортивних заходів.
4. Організаційно-планова документація масових спортивних заходів.

#### *Список літератури*

1. Андреева О. В. Фізична рекреація різних груп населення: [монографія] / Олена Валеріївна Андреева. – К.: ТОВ «НВП Поліграфсервіс», 2014. – 280 с.
2. Організація масових спортивних заходів і показових виступів: навч. посіб./ укладачі В.А. Товт, Н.В. Семаль, Е.М. Сивохоп – Ужгород: ТОВ «РІКУ», 2023. - 142 с.
3. Теорія та методика фізичної рекреації: навч. посібник. / А. В. Гакман. Чернівці: Чернівець. нац. ун-т ім. Ю. Федьковича, 2021. 264 с.
4. Програмування фізкультурно-оздоровчих занять: навч. посібник / укл.: С. П. Дудіцька – Чернівці: Чернівець. нац. ун-т ім. Ю. Федьковича, 2021. – 218 с.

#### *Основні поняття*

Масові спортивні заходи технології, планування, документація масових спортивних заходів.

#### *Завдання для самопідготовки*

1. Ознайомтеся із сучасними технологіями та етапами підготовки проведення масових спортивних заходів.

*Методичний практикум*

1. Дослідити особливості організації суддівства та обслуговування масових спортивних заходів.