Завдання на тему: **Теорія навчання руховим діям. Технічна підготовка в спорті.**

Надати розгорнуті відповіді на питання:

1. Спортивна техніка (надати визначення)?
2. Предмет навчання у технічній підготовці?
3. Поняття: рух, дія, прийом?
4. Послідовність навчання техніки рухів?
5. Стадії формування рухових дій?
6. Фізіологічні рівні керування руховими діями?
7. Які педагогічні (дидактичні) принципи застосовуються під час навчання руховим діям?
8. Засоби навчання техніки рухів?
9. Методи навчання техніки рухів?
10. Технічне уміння (надати визначення)?
11. Технічна навичка (надати визначення)?
12. Характерні особливості навички?
13. Значення рухових навичок?
14. Що таке взаємодія рухових навичок?
15. Підгрунтя успішного засвоєння рухових дій?
16. Алгоритм створення уявлення про рух?
17. Збалансованість техніки рухів (за якими параметрами)?
18. Помилки у техніці та шляхи їх ліквідації?
19. Обсяг (об’єм) технічної підготовленості?
20. Структура технічної підготовленості?
21. Показники технічної підготовленості?
22. Засоби технічної підготовки?
23. Технічні та інші(додаткові) засоби технічної підготовки?
24. Засоби і методи удосконалення техніки рухів?
25. Контроль за технікою рухів?