Практичне заняття 4. ***Техніка і методика виконання серії ударів***.

1. Особливості методики навчання техніці виконання двох ударної комбінації.

2. Ознайомлення з технікою виконання трьох ударів.

3. Ознайомлення зі способами комбінованого захисту від серії ударів.