

Методи навчання

Словесні, наочні, проблемно-інформаційні, частково-пошукові, дослідницькі, практичні заняття.

Методи контролю

Поточне вибіркове опитування на лекціях, перевірка готовності до семінарських занять, написання самостійних робіт, захист індивідуальних навчально-дослідних завдань.

ТЕМАТИКА ПРАКТИЧНОГО ЗАНЯТТЯ

Практичне заняття №1.

Тема: ІСТОРИЧНІ ПЕРЕДУМОВИ ВИНИКНЕННЯ АДАПТИВНОГО СПОРТУ

План

1. Фактори, що зумовили виникненню та розвитку адаптивного спорту.
2. Соціальні системи та соціально-культурні фактори.
3. Дидактичне тестування:

1. У якій країні народився Олімпійський рух:

- А) Велика Британія;
- Б) Греція;
- В) Італія;
- Г) Німеччина.

2. Адаптивний спорт:

- А) вид адаптивної фізичної культури, що задовольняє потреби особистості у комунікативній діяльності й соціалізації;
- Б) вид адаптивної фізичної культури, що задовольняє потреби особистості у самоактуалізації, реалізації й зіставленні власних здібностей зі здібностями здорових людей, у комунікативній діяльності й соціалізації;

В) вид адаптивної фізичної культури, що задовольняє потреби особистості у самоактуалізації, реалізації й зіставленні власних здібностей зі здібностями інших людей, у комунікативній діяльності й соціалізації;

Г) Вид адаптивної фізичної культури, що частково задовольняє потреби особистості у самоактуалізації, реалізації й зіставленні власних здібностей зі здібностями інших людей, у комунікативній діяльності й соціалізації

3. У якому році з'явився перший спортивний рух для глухих:

А) у 2017р.;

Б) у 1888р.;

В) у 1956р.;

Г) у 1888до н.р

4. Основоположник перших змагань для інвалідів:

А) Мартін Лютер Кінг;

Б) Барак Обама;

В) П'єр де Кубертен;

Г) Людвіг Гуттманн.

5. З якого року почали проводити Міжнародні ігри глухих:

А) з 1924р.;

Б) з 1905р.;

В) з 1983р.;

Г) з 2006р.

6. З якого року почали проводити Міжнародні ігри Спеціальних Олімпіад:

А) з 2001р.;

Б) з 1968р.;

В) з 1991р.;

Г) з 2015р.

7. З якого року почали проводити «Всесвітні ігри Спеціальних Олімпіад»:

А) 1991р.;

Б) з 1885р.;

В) з 2003р.;

Г) з 2018р.

8. Який рік ООН оголосив – Міжнародним роком Спеціальних Олімпіад? Спеціальних»:

А) 1945р.;

Б) 1986р.;

В) 1968р.;

Г) 2004р.

9. Методичні положення інвалідного спорту:

А) послідовність, науковість, активність, доступність;

Б) індивідуальність, послідовність, поступовість;

В) активність, безпечність, послідовність, доступність;

Г) індивідуалізація, безпечність, керованість, активність, накопиченість, гнучкість, поступовість.

10. Президентом Міжнародного паралімпійського комітету з 2001р. Є...

А) Сергій Бубка;

Б) Ф. Крейвен;

В) Григорій Суркіс;

Г) Людвіг Гуттманн.