

### ***Орієнтовна тематика контрольних робіт***

1. Скільки гравців на полі грають волейбол у кожній команді?
2. Розмір волейбольного майданчика?
3. Кількість замін. Які заміни бувають?
4. Розповісти про обов'язки головного судді.
5. Розповісти основні розміри сітки та стійок ?
6. Кількість стартового складу команди? М'ячі (стандарти)?
7. Ширина ліній, що оточує майданчик?
8. Керівники команди. Ігровий формат (набір очка, виграш партії, виграш матчу. Неявка та неповна команда).
9. Дати визначення поняттю «техніка гри»?
10. Дати визначення технічним прийомам та технічній підготовці.
11. Які основні задачі та засоби технічної підготовки?
12. Розповісти про взаємозв'язок сторін підготовки волейболістів.
13. Перший суддя. Місцезнаходження. Повноваження. Обов'язки?
14. Другий суддя. Місцезнаходження. Повноваження. Обов'язки?
15. Розповісти класифікацію техніки захисту.
16. Розповісти класифікацію техніки переміщень.
17. Розповісти класифікацію техніки нападу.
18. Класифікація техніки володіння м'ячем.
19. Розповісти класифікацію передач м'яча.
20. Класифікація техніки протидій?
21. Як виконуються передачі м'яча однією рукою?
22. Як виконуються передачі м'яча двома руками?
23. Розповісти класифікацію подач .
24. Класифікація нападаючих ударів.
25. Розповісти класифікацію стійок?
26. Розповісти класифікацію прийому м'яча?
27. Розповісти класифікацію блоку?
28. Які гравці можуть брати участь у груповому блокуванні?

29. Чим відрізняється ефективна техніка, яка дозволяє спортсменам досягти найвищих результатів на змаганнях?

30. З яких фаз складається нападаючий удар?