**Методичне забезпечення дисципліни**

**Навчальні посібники:**

1. *Круцевич Т.Ю., Безверхня Г.В*. Рекреація у фізичній культурі різних груп населення: навч.посіб. К.: Олімпійська література, 2010. 248с.
2. Литвиненко О.М., Твеліна А.О. Організація та методика масової оздоровчої фізичної культури: навчально-методичний посібник. Миколаїв: МНУ імені В. О. Сухомлинського, 2016. 130 с.
3. Озерова О.А., Киселевська С.М., Головко А.М., Кучик Н.Т. Фізичне виховання для студентів спеціальної медичної групи. – К.: КНУБА, 2021. – 172 с.
4. *Основы* персональной тренировки / под ред. Роджера В. Эрла, Томаса Р. Бехля; перевод с англ. И. Андреев. Киев, Олимпийская литература, 2012. 724c.
5. *Раєвський Р.Т*. Здоровье, здоровый и оздоровительный образ жизни студентов / Р.Т. Раевский, С.М. Канишевский. – О.: Наука и техника, 2008. – 556 с.
6. Сергієнко В.М., Полтавцева Т.І. Технології організації спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи: навчальний посібник для студентів спеціальності “Фізична культура”. 2-е вид., перероб. і доп. Суми: СумДПУ ім. А.С. Макаренка, 2014. 164 с.
7. Фролова Л.С., Глазирін І.Д. Фахова виробнича практика: спортивно-масова та фізкультурно-оздоровча робота [навчальний посібник]. Черкаси: Вид. ЧНУ, 2015, 278 с.
8. *Степанова І.В., Федоренко Є.О*. Організаційно-методичні засади рекреаційно-оздоровчої активності різних груп населення: навчальний посібник. Дніпро: Інновація, 2016. 194 с.
9. *Теорія і методика фізичного виховання*: у 2 т. / гол. ред. Т.Ю. Круцевич. Київ: Олімп. л-ра, 2017. Т.1. 384 с.
10. *Теорія і методика фізичного виховання*: у 2 т. / гол. ред. Т.Ю. Круцевич. Київ: Олімп. література, 2017. Т.2. 448 с.
11. Шамич О.М., Озерова О.А. Пілатес як засіб фізичного вдосконалення студентів спеціальної медичної групи. – К.: КНУБА, 2021. – 120 с.
12. *Цибульська* В. В., Безверхня Г.В. Організація та методика спортивно-масової роботи:навч. посібник / уклад.: В. В. Цибульська. Умань: ВПЦ «Візаві», 2014. 220 с.
13. *Ціпов’яз* А.Т., Бондаренко В.В. Організація і управління фізичною культурою і спортом: навч. посіб. Кременчук: КПК, 2019. 128 с.
14. *Фізичне* виховання у схемах [навчально-методичний посібник] /О.А. Чичкан, М.М. Кость. – Львів: Львівський державний університет внутрішніх справ, 2011. – 104 с.

**Нормативно-правові документи**:

1. *Державна* програма розвитку фізичної культури і спорту в Україні.
2. Закон України Про фізичну культура і спорт. – Електронний ресурс. – Режим доступу: <http://zakon4.rada.gov.ua/laws/show/3808-12/page>
3. Інструктивно-методичні рекомендації «Організація фізкультурно-оздоровчої роботи у дошкільних навчальних закладах» (Лист МОН від 02.09.2016 № 1/9-456).
4. Концепція Загальнодержавної цільової соціальної програми розвитку фізичної культури і спорту на період до 2020 року. URL: <https://www.kmu.gov.ua/ua/npas/249793397>
5. Наказ Державного комітету України з питань фізичної культури і спорту від 28 березня 2003р. № 805 «Про затвердження Методичних рекомендацій щодо діяльності центрів фізичного здоров’я населення «Спорт для всіх».
6. Наказ Міністерства праці та соціальної політики в Україні від 07.08.2003 № 222 «Про умови оплати праці працівників центрів фізичного здоров’я населення «Спорт для всіх»
7. Національна доктрина розвитку освіти України у ХХI столітті. – К., 2001.
8. Національна стратегія з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність - здоровий спосіб життя - здорова нація» (Указ Президента України від 9 лютого 2016 року № 42/2016). – Електронний ресурс. – Режим доступу: <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/42/2016/print1465286153060829>
9. Положення про центри фізичного здоров’я населення "Спорт для всіх" затвердженого наказом Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України від 10.11.2011 р. за N1285 (внесено зміни і доповнення 17.12.2012 № 1429).
10. Постанова Кабінету Міністрів України від 13.12.2004 N 1641 (1641-2004-п) "Про затвердження заходів з реалізації Національної доктрини розвитку фізичної культури і спорту у 2005 році" «ПОЛОЖЕННЯ про організацію фізичного виховання і масового спорту в дошкільних, загальноосвітніх та професійно-технічних навчальних закладах України».
11. Стан виконання Плану заходів щодо реалізації Національної стратегії з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація» на 2017 рік в Миколаївській області. URL: <http://nocsport.mk.ua/news/detail/619>
12. Указ Президента України від 28.09.2004 N 1148 (1148/2004) "Про Національну доктрину розвитку фізичної культури і спорту"

**Методичні роботи:**

1. *Основні* поняття та порядок проведення функціональних проб у процесі фізичного виховання студентів: Метод. вказівки/ Уклад.: Канішевський С.М., Озерова О.А., Андріянова В.А., Киселевська С.М. – К.: КНУБА, 2015. – 20 с.

**Інформаційні ресурси:**

1. Андреєва О. Характеристика базових категорій фізичної реабілітації. URL:
2. <http://www.nbuv.gov.ua/soc_gum/ppmb/texts/2009_9/09anecpr.pdf>.
3. Антипкін Ю. Г. Стан здоров’я дітей в умовах дії різних екологічних чинників /Ю.Г.Антипкін [Електронний ресурс]. URL: [http://m-l.com.ua/?aid=438#](http://m-l.com.ua/?aid=438).
4. Бердус М. Физическая рекреация и метатеоретические аспекты ее теории [Человек в мире спорта: Новые идеи, технологии, перспективы : Тез. докл. Междунар. конгр.] URL: <http://lib.sportedu.ru/GetTexst.ids?TxtID=577>.
5. Здоровый образ жизни. URL: <http://zdobr.ru/index.php/-mainmenu-120>.
6. Организация спортивних мероприятий [Електронний ресурс] – Режим доступу: <http://www.aerocreativ.ru/oformlenie_sport.htm>.
7. Популярно о медицине. URL: <http://www.o-med.ru/zaryadka-gimnastika.php>.
8. Теорія та методика спортивно-масової фізичної культури. URL: <http://sport.mdu.edu.ua/tmfks/?page_id=592__>
9. <http://library.knuba.edu.ua/> - Бібліотека Київського національного університету будівництва та архітектури.
10. https://org2.knuba.edu.ua/ – Освітній сайт Київського національного університету будівництва та архітектури.
11. [http://www.nbuv.gov.ua](http://www.nbuv.gov.ua/) – Національна бібліотека України ім.Вернадського, м. Київ, пр. Голосіївський, 3
12. <http://www.msms.gov.ua/sport/control/uk/publish/article?art_id=138349>

##### Наука в олимпийском спорте [Електронний ресурс] / Режим доступу: <https://sportnauka.org.ua>.

##### Репозитарій Національного університету фізичного виховання і спорту України [Електронний ресурс] / Режим доступу: <http://reposit.uni-sport.edu.ua>.