**Модуль 1. Змістовий модуль 2.** **Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота в системі освіти України, на виробництві та у соціально-побутовій сфері.**

**Лекція 5.** ***Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота у вищих навчальних закладах.***

Спортивні клуби та їх діяльність у ВНЗ. Організація самостійних занять студентів. Секційні занять з обраного виду спорту, їх специфіка. Студентські змагання.

**Лекція 6.** ***Форми, засоби, напрямки і завдання фізичного виховання і спорту в умовах виробництва***.

Самостійні заняття. Вправи в режимі дня. Спортивно-масові заходи. Оздоровчі заходи. Спортивно-тренувальні заняття. Змагання. Виробнича фізична культура.

**Лекція 7.** ***Технологія спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи за місцем проживання***.

Сутність фізкультурно-оздоровчої роботи за місцем проживання та в місцях відпочинку населення. Діяльність педагога-організатора з фізичного виховання і спорту. Діяльність культурно-спортивних комплексів. Організація спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи у зонах масового відпочинку населення. Менеджмент і фінансування фізкультурно-масових заходів.

**Лекція 8.** ***Пропаганда масової фізичної культури і спорту***. ***Тренувально-оздоровча робота***.

Комплексний підхід до оздоровчого тренування у сфері самостійної тренувально-оздоровчої роботи. Особливості проведення оздоровчого фізичного тренування. Авторські методики, системи оздоровлення, шляхи їх використання у самостійній тренувально-оздоровчій роботі.

**Практичні заняття:**

**Заняття 4.** ***Організація спортивно-масової роботи і фізкультурно-оздоровчої роботи в загальноосвітній школі***.

*Мета*: ознайомити з організацією спортивно-масової роботи в загальноосвітній школі.

*Питання для обговорення*:

1. Комплексні програми, як елемент підвищення фізичного і розумового рівня працездатності.

2. Основні форми організації занять, вимоги та умови виконання.

**Заняття 5.** ***Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота у вищих навчальних закладах.***

*Мета*: ознайомити з організацією спортивно-масової роботи у вищих навчальних заняттях.

*Питання для обговорення*:

1. Спортивний клуб, основні функції та діяльність.

2. Організація самостійних занять студентів.

3.Студентські змагання та їх актуальність.

**Заняття 6.** ***Форми, засоби, напрямки і завдання фізичного виховання і спорту в умовах виробництва***.

*Мета*: ознайомлення з основними завданнями і напрямками фізичного виховання і спорту на виробництві.

*Питання для обговорення*:

1. Основні форми масового фізичного виховання і спорту.

2. Основні засоби фізичного виховання і спорту в умовах виробництва.

3. Основні напрямки в виробничій фізичній культурі.

**Заняття 7.** ***Технологія спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи за місцем проживання***.

*Мета*: ознайомити з технологією спортивно-масової роботи і фізкультурно-оздоровчої роботи за місцем проживання.

*Питання для обговорення*:

1. Сутність фізкультурно-оздоровчої роботи за місцем проживання.

2. Діяльність педагога-організатора з фізичного виховання і спорту.

***Пропаганда масової фізичної культури і спорту***. ***Тренувально-оздоровча робота***.

*Мета*: ознайомити з засобами пропаганди та можливостями залучення різних верств населення до масової фізичної культури і спорту, а також різновидами тренувально-оздоровчої роботи.

*Питання для обговорення*:

1. Комплексний підхід до оздоровчого тренування у сфері самостійної тренувально-оздоровчої роботи.

2. Особливості проведення оздоровчого фізичного тренування.

3. Авторські методики, системи оздоровлення, шляхи їх використання у самостійній тренувально-оздоровчій роботі.