**Модуль 1. Змістовий модуль 1. Загальні основи теорії і методики та форми організації спортивно-масової роботи.**

**Лекція 1.** ***Джерела інформації з вивчення спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи***.Періодична науково-технічна література. неперіодична науково-технічна література. наукові праці, збірники, матеріали наукових конференцій, симпозіумів, семінарів науково-дослідних і навчальних університетів. Дисертації здобувачів, учених, автореферати. Звіти про науково-дослідні роботи. Патентна інформація. Нормативно-технічна література. Планування, облік та звітність ФК і спорту. Неперіодична науково-дослідна література. Засоби масової інформації.

***Основні терміни і поняття спортивно-масової роботи***. Організація та методика спортивно-масової роботи. Не олімпійський спорт. Олімпійський спорт. Фізична рекреація. Організатор фізкультурно-оздоровчих або спортивних заходів. Фізичне виховання різних груп населення.

**Лекція 2.** ***Організаційні основи системи фізкультурно-спортивного руху***.

Організаційні основи системи фізкультурно-спортивного руху в Україні. Керівництво фізкультурно-спортивним рухом в Україні. Фінансове і матеріально-технічне забезпечення спортивно-масових заходів.

***Напрямки та причини використання спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи***.

Гігієнічний. Оздоровчо-рекреативний. Загально-підготовчий. Спортивний. Професійно-прикладний. Лікувальний.

**Лекція 3.** ***Характеристика організації занять у групах загальної фізичної підготовки і спеціальної фізичної підготовки***.

Місце занять. Формування груп ЗФП СФП. Особливості роботи по підготовці у спортивних секціях. Фізкультурно-спортивні клуби та їх об’єднання. Планування та методики проведення індивідуальних занять.

**Лекція 4.** ***Організація спортивно-масової роботи і фізкультурно-оздоровчої роботи в загальноосвітній школі***.

Гуртки фізичної культури. Групи початкової підготовки ДЮСШ. Секції загальної фізичної підготовки. Спортивні секції. Спортивні змагання. Спортивні свята. Туристичні походи .Громадські організації з фізичного виховання учнів.

**Практичні заняття:**

**Заняття 1. *Джерела інформації з вивчення спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи***.

*Мета***:** ознайомити з основними джерелами інформації, які є у фізичному вихованні і спорті.

*Питання для обговорення***:**

1. Джерела інформації, розподіл на групи.

2. Характеристика первісних джерел інформації.

***Основні терміни і поняття спортивно-масової роботи.***

*Мета***:** ознайомити з основними термінами і поняттям спортивно-масової роботи..

*Питання для обговорення***:**

1. Основні терміни спортивно-масової роботи, їх визначення

2. Спортивно-масова робота, види діяльності.

**Заняття 2. *Організаційні основи системи фізкультурно-спортивного руху***.

*Мета***:** ознайомити з організацією та системою фізкультурно-спортивного руху в Україні, структурою керівництва та матеріально-технічним забезпеченням фізкультурно-спортивних заходів.

*Питання для обговорення***:**

1. Організаційні основи системи фізкультурно-спортивного руху в Україні.

2. Керівництво фізкультурно-спортивним рухом в Україні.

3. Фінансове і матеріально-технічне забезпечення спортивно-масових заходів.

**Заняття 3.** ***Напрями та принципи використання спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи***.

*Мета*: ознайомити з основними напрямами та принципами використання спортивно-масової роботи.

*Питання для обговорення*:

1. Основні напрями, які використовуються в фізичному вихованні і спорті.

2. Основні принципи спортивно-масової роботи.

***Характеристика організації занять у групах загальної фізичної підготовки і спеціальної фізичної підготовки***.

*Мета*: Охарактеризувати організацію занять у групах ЗФП СФП.

*Питання для обговорення*:

1. Основні вимоги щодо організації та проведення занять у групах ЗФП та СФП.