Практичне заняття 2. ***Техніка і методика навчання з фронтальної стійки.***

1. Ознайомлення з пересуванням з фронтальної стійки.

2. Методика навчання основним ударам з фронтальної стійки.

3. Ознайомлення з захисними діями з фронтальної стійки.