Практичне заняття 1. ***Методика проведення занять з боксу.***

1. Методика проведення підготовчої частини заняття (особливості проведення загальнорозвиваючих та спеціально підготовчих вправ).

2. Методи тренувань боксерів, що використовуються в основній частині заняття (групове заняття без партнера, з партнером, в одношеренговому строю, в двошеренговому строю, цілісний метод, роздрібнений метод, снаряди, пари).

3. Методика проведення заключної частини заняття.