**Методичне забезпечення дисципліни**

**Підручники:**

1. Олешко В. Г. Силові види спорту: Підруч. для студ. вузів фізич. вихован. і спорту. — К.: Олимп. літ., 1999.
2. Платонов В.М. Сучасна система спортивного тренування: підручник/ В.М. Платонов. К.: Перша друкарня, 2021. – 672 с.
3. Сергієнко Л.П. Теорія та методика дитячого і юнацького спорту: підручник / Л.П. Сергієнко. – К.: Кондор-Видавництво, 2016. – 542.

**Навчальні посібники:**

1. Лапутін А.М.Біомеханіка спорту: навч. посібник для студ. вищих навч. закл. з фізичного виховання і спорту заг. ред. А. М. Лапутін. - К.: Олімпійська література, 2001. - 318 с.
2. Олешко В.Г. Силові види спорту.- К.: Олімпійська література, 1999.
3. Пилипко В.Ф., Овсеєнко В.В. Атлетизм: навчальний посібник. - Харків, ОВС, 2007. - 136 с.
4. Пуцов О.І., Капко І.О., Олешко В.Г. Атлетизм: навчальний посібник.- К.: ВПЦ “Київський університет”, 2007.- 232 с.
5. Романчук В.М. Організація та методика проведення занять з гирьового спорту / В. М. Романчук, С. В. Романчук, К. В. Пронтенко, В. В. Пронтенко: навч-метод. посіб. – Житомир: ЖВІ НАУ, 2010. – 196 с.
6. Стеценко А.І. Пауерліфтинг. Теорія і методика викладання: навчальний посібник. – Черкаси: Вид. від. ЧНУ ім. Богдана Хмельницького, 2008.- 460 с.
7. Славітяк О.С. Атлетична гімнастика:Навчальний посібник.: Миколаїв: МНУ імені В.О. Сухомлинського, 2016. – 154 с.

**Методичні вказівки:**

1. Атлетична гімнастика з методикою викладання. Методичні вказівки для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» К.: КНУБА, Талком. 2023 – 28 с.

**Конспекти лекцій**: на освітньому сайті КНУБА **/org2.knuba.edu.ua**/

**Інформаційні ресурси**

1. Теорія та методика фізичного виховання (Науково-методичний журнал) <http://www.tmfv.com.ua/>
2. Журнал вчителя «Фізичне виховання» <http://www.teacherjournal.com.ua/shkola/fizichne-vixovannya.html>
3. Журнал про пауерліфтинг «Богатир»http://bogatyr.su/glavnaya.html
4. Національна бібліотека України імені В.І. Вернадського http://www.nbuv.gov.ua/
5. Федерація пауерліфтингу України <http://powerlifting-upf.org.ua/>
6. Федерація гирьового спорту України <http://igsf.biz/dir/ukr/>
7. Федерація бодібілдингу України <http://fbbu.com.ua/>