**Питання для семестрового контролю (залік):**

1. Поради з оздоровлення Б.В. Болотова
2. Система оздоровлення С.М. Бубновського
3. Системи оздоровчої гімнастики.
4. Системи оздоровчої гімнастики Сходу та Китаю
5. Даосизм (основи психофізичної регуляції)
6. Йога.
7. Методики О. Залманова
8. Оздоровча система Ізотон
9. Водолікування Севастіяна Кнейдпа
10. Методика оздоровчих занять бігом за Артуром Лідьярдом
11. Медитація
12. Програми здоров’я Ханса Моля
13. Система оздоровлення Мюллера
14. Школа Сам Чон До і система оздоровлення
15. Оздоровлення за Норбековим.
16. Система “тай-Цзи-Чжуань”
17. Ушу
18. Оздоровча система Ци-гун
19. Методика збереження здоров’я пальцевими вправами Йосіро Цуцумі
20. Методика Євмінова
21. “Режим здоров’я” М.М. Амосова
22. Методи очищення організму (за Ю.А. Андрееєвим)
23. Система природного оздоровлення Г. Шаталової
24. Система оздоровлення “українська йога”
25. Система оздоровлення П.Іванова
26. Інтервальне голодування
27. Нові напрямки оздоровчої фізичної культури
28. Кольоротерапія
29. Каністерапія.
30. Фелінотерапія.