**Орієнтовна тематика/зміст модульної контрольної роботи:**

1. Витоки та історія розвитку оздоровчих систем.

2. Людина та її здоров’я з позицій системного підходу.

3. Характеристика стану здоров’я населення України.

4. Стародавні холістичні системи оздоровлення.

5. Фізичне здоров’я та психічне здоров’я.

6. Сучасні підходи до психічного оздоровлення.

7. Взаємозв’язок фізичного і психічного здоров’я.

8. Духовні аспекти здоров’я.

9. Основні принципи формування здоров’я.

10. Визначення соматичного здоров’я.

11. Класифікація діагностичних моделей.

12. Діагностика здоров’я за прямим показниками.

13. Рівень фізичного здоров’я.

14. Прогнозування здоров’я.

15. Управління здоров’ям з позиції інтегративного підходу.

16. Оптимізація життєвого простору людини.

17. Біоритми і здоров’я.

18. Здоровий спосіб життя з точки зору стародавніх цілителів.

19. Здоровий спосіб життя і сучасність.

20. Основи здорового способу життя: соціальні та фізичні компоненти.

21. Оздоровчі системи: традиційні та сучасні.

22. Технології психоемоційного оздоровлення.

23. Оздоровчі системи загартування.

24. Оздоровчі системи очищення організму.

25. Технології оздоровчого дихання.

26. Технології оздоровчого харчування.