**Модуль 1.**

**Змістовий модуль 1. Всесвітня історія фізичної культури і спорту.**

**Практичне заняття № 1.**

Тема: **Фізична культура в первісному суспільстві. Фізична культура стародавнього світу.**

***ПИТАННЯ ДЛЯ ОБГОВОРЕННЯ:***

* + - 1. Передумови виникнення і розвитку фізичних вправ та ігор у первісному суспільстві.
      2. Релігія первісного суспільства.
      3. Зміни у фізичній культурі при переході від кочового до осілого способу життя первісної людини.
      4. Теорії походження фізичної культури.
      5. Теорія трудової діяльності (марксистська теорія).
      6. Теорія гри, ігрової діяльності (належить Шиллеру).
      7. Теорія магії, культу, релігійних уявлень (уперше викладена Рейнаком).
      8. Теорія зайвої енергії (сформульована Спенсером).
      9. Особливості розвитку фізичної культури в Стародавній Греції.
      10. Система античної гімнастики.
      11. Особливості фізичного виховання в стародавніх Спарті та Афінах.
      12. Фізична культура і змагання в Стародавньому Римі.
      13. Особливості розвитку фізичної культури в країнах Стародавнього Сходу (Китай, Індія, Іран, Японія).
      14. Особливості розвитку фізичної культури народів Америки у період до європейської колонізації.
      15. Фактори суспільної саморегуляції фізичної культури.
      16. Значення фізичного виховання в житті Стародавньої Греції
      17. Крит і Мікени.
      18. Зона Древньої Месопотамії.
      19. Особливості розвитку фізичної культури в Єгипті.

**Практичне заняття № 2.**

Тема**: Фізична культура епохи середньовіччя.**

***ПИТАННЯ ДЛЯ ОБГОВОРЕННЯ***

1. Особливості фізичної культури європейських країн у середні віки.
2. Особливості фізичної підготовки середньовічних лицарів.
3. Фізичне виховання та змагання у житті середньовічних міщан і ремісників.
4. Фізичне виховання та змагання в житті селян у середні віки.
5. Особливості фізичного виховання у середні віки в країнах Сходу.
6. Вплив християнської релігії на розвиток фізичного виховання у Середні віки.
7. Фізична культура періоду становлення феодалізму (V-Х ст.).
8. Фізична культура розквіту Середньовіччя (періоду розвинутого феодалізму - XI-XV ст.)
9. Фізична культура епохи Відродження (XIV-XVI ст.).
10. Фізична культура періоду заходу феодалізму (XV-XVII ст.).
11. Особливості фізичного виховання у Середні віки в країнах Сходу (середньовічні Індія, Китай, Японія).
12. Фізична культура азіатських кочівників.
13. Історичне значення фізичної культури середньовічної Азії.
14. Гуманізм і Реформація - ідейні течії епохи Відродження.
15. Видатні гуманісти епохи Середньовіччя.
16. Діяльність Л. Малкастера і Я.А. Коменського.
17. Особливості розвитку фізичної культури народів Америки у період до європейської колонізації (ацтеки, майя, інки).

**Практичне заняття № 3.**

Тема: **Фізична культура Нового і Новітнього часу.**

***ПИТАННЯ ДЛЯ ОБГОВОРЕННЯ***

1. Формування та розвиток національних систем гімнастики у новий час.
2. Виникнення та розвиток німецької системи гімнастики. Діяльність І. Гутс-Мутса, Ф. Яна, А. Шпісса.
3. Виникнення та розвиток шведської системи гімнастики. Діяльність П. Лінга і Я. Лінга.
4. Виникнення та розвиток французької системи гімнастики. Діяльність Ф. Амороса.
5. Виникнення та розвиток сокольської гімнастики. Діяльність М. Тірша.
6. Англійська система фізичного виховання нового часу. Діяльність Т. Арнольда.
7. Рух "арнольдизм" та його значення.
8. Розвиток спорту та утворення міднародних спортивних федерацій.
9. Діяльність Т. Арнольда, Ч. Кінгслі
10. Формування наукових основ розвитку спорту (І. Сеченов, П. Лезгафт,Ф. Садолін, Г. Рацине).
11. Натуралістична система Георга Ебера.
12. Виникнення позашкільних фізкультурних організацій та рекреаційних рухів (протестанські, єврейські, католицькі організації).
13. Фізична культура в зарубіжних країнах у період між першою та другою світовими війнами.
14. Фізична культура і спорт у зарубіжних країнах після другої світової війни.
15. Спортивні товариства та секції.
16. Неофіційні першості Європи та світу.
17. «Офіційні» чемпіонати Європи і світу.
18. Першості Південної Америки, Австралії, Азії.

**Практичне заняття №4.**

Тема: **Фізична культура і спорт в Україні від стародавніх часів до ХХ ст.**

**ПИТАННЯ ДЛЯ ОБГОВОРЕННЯ**

1. Зародження фізичної культури на українських землях у період первісно-общинного ладу.
2. Особливості фізичної культури на українських землях у скіфо-сарматську добу.
3. Особливості фізичного виховання в античних державах Північного Причорномор'я.
4. Проведення атлетичних змагань в північно причорноморських полісах.
5. Особливості фізичної культури стародавніх слов'ян.
6. Особливості фізичної культури Київської Русі.
7. Особливості військово-фізичної підготовки княжого війська в часи Київської Русі.
8. Особливості військово-фізичної підготовки запорізького козацтва.
9. Особливості розвитку фізичної культури і спорту в Східній Україні до Першої світової війни.
10. Особливості розвитку фізичної культури і спорту в УРСР в 20-30-і роки XX ст.
11. Особливості розвитку спортивно-гімнастичного руху в Західній Україні напочатку XX століття.
12. Зародження та розвиток сокільського руху в Західній Україні в першій третині XX ст.
13. Зародження та розвиток січового руху в Західній Україні на початку XX ст.
14. Зародження та розвиток "Пласту " в Західній Україні напочатку XX ст.
15. Зародження та діяльність лугових товариств в Західній Україні в 20-30 роки XX ст.
16. Особливості спортивного руху в Закарпатті та Буковині у першій третині XX ст.