**Орієнтовний перелік питань для підсумкового контролю (залік):**

1. Предмет, завдання і значення навчальної дисципліни "Історія фізичної культури".

2. Періодизація історії фізичної культури.

3. Джерела для вивчення історії фізичної культури і спорту.

4. Виникнення терміну "фізична культура" та еволюція цього поняття.

5. Виникнення терміну "гімнастика" та еволюці яцього поняття.

6. Виникнення терміну "спорт " та еволюція цьо гопоняття.

7. Теорії (гіпотези) походження фізичної культури.

8. Особливості розвитку фізичної культури у первісному суспільстві.

9. Особливості розвитку фізичної культури в країнах Стародавнього Сходу (Китай, Індія, Іран, Японія).

10.Особливості розвитку фізичної культури народів Америки у період до європейської колонізації.

11. Особливості розвитку фізичної культури в Стародавній Греції.

12. Система античної гімнастики.

13. Особливості фізичного виховання в стародавніх Спарті та Афінах.

14. Фізична культура і змагання в Стародавньому Римі.

15. Особливості фізичної культури європейських країн у середні віки.

16. Особливості фізичної підготовки середньовічних лицарів.

17. Фізичне виховання та змагання у житті середньовічних міщан і ремісників.

18. Фізичне виховання та змагання в житті селян у середні віки.

19. Особливості фізичного виховання у середні віки в країнах Сходу.

20. Вплив християнської релігії на розвиток фізичного виховання у Середні віки.

21.Зародження науково-методичної думки в галузі фізичного виховання у Середні віки.

22. Формування та розвиток національних систем гімнастики у новий час.

23. Виникнення та розвиток німецької системи гімнастики. Діяльність І. Гутс-Мутса, Ф. Яна, А. Шпісса.

24. Виникнення та розвиток шведської системи гімнастики. Діяльність П. Лінга і Я. Лінга.

25. Виникнення та розвиток французької системи гімнастики. Діяльність Ф. Амороса.

26. Виникнення та розвиток сокольської гімнастики. Діяльність М. Тірша.

27. Англійська система фізичного виховання нового часу. Діяльність Г. Арнольда.

28. Рух "арнольдизм" та його значення.

29. Формування системи міжнародних змагань у кінці XIX століття.

30. Формування організаційних структур спорту наприкінці XIX століття.

31. Особливості фізичної культури у Стародавній Греції.

32. Агоністика стародавніх греків. Істмійські, Піфійські, Немейські т аінші Атлетичні ігри Стародавньої Греції.

33. Спортивні споруди Стародавньої Греції.

34. Легенди та міфи щодо зародження давньогрецьких Олімпійських ігор.

35. Місце проведення, программа та учасники Олімпійських ігор Стародавньої Греції.

36. Причини занепаду давньогрецьких Олімпійських ігор.

37. Спроби відновлення Олімпійських ігор у ХУІІ-ХІХ століттях. Археологічні розкопки Олімпії та їх значення для відродження Олімпійських ігор.

38. Передумови відродження Олімпійських ігор сучасності.

39. Діяльність та роль П'єра де Кубертена у відродженні сучасних Олімпійських ігор.

40. Міжнародний Атлетичний конгресс 1894 року та його значення.

41. Діяльність та роль О. Бутовського у відродженні сучасного Олімпійського руху.

42. Ігри першої Олімпіади 1896 року в Афінах та їх значення.

43. Характерні риси Ігор Олімпіад до Першої світової війни.

44. Особливості проведення Ігор VII-XIV Олімпіад (1920-1948рр.).

45. Особливост іпроведення Ігор XV-XXVI Олімпіад (1952-1996рр.).

46. Значення та основні підсумки останніх Ігор Олімпіади.

47. Виникнення та проведення зимових Олімпійських ігор.

48. Значення та основні підсумки останніх зимових Олімпійських ігор.

49. Олімпійська символіка і атрибутика.

50. Діяльність президентів МОК.

51. МОК та особливості його діяльності.

52. Основні проблеми та тенденції у проведенні Олімпійських ігор сучасності.

53. Особливості формування структури сучасного міжнародного Спортивного руху.

54. Особливості розвитку міжнародного скаутського руху.

55.Особливості розвитку міжнародного студентського спортивного руху. Виникнення та проведення Універсіад.

56. Особливості міжнародного робітничого спортивного руху першої половини XX ст.

57. Континентальні спортивні ігри.

58. Регіональні, релігійні, професійні та інші спортивні ігри.

59. Зародження та розвиток паралімпійського руху. Особливості проведення Паралімпіад.

60. Особливості розвитку не олімпійських видів спорту.

61. Зародження фізичної культури на українських землях у період первісно-общинного ладу.

62. Особливості фізичної культури на українських землях ускіфо-сарматську добу.

63. Особливості фізичного виховання в античних державах Північного Причорномор'я.

64. Проведення атлетичних змагань в північно-причорноморських полісах.

65. Особливості фізичної культури стародавніх слов'ян.

66. Особливості фізичної культури Київської Русі.

67. Особливості військово-фізичної підготовки княжого війська в часи Київської Русі.

68. Особливості військово-фізичної підготовки запорізького козацтва.

69. Особливості розвитку фізичної культури і спорту в Східній Україні до Першої світової війни.

70. Особливості розвитку фізичної культури і спорту в УРСР в 20-30-і роки XX ст.

71. Особливості розвитку спортивно-гімнастичного руху в Західній Україні напочатку XX століття.

72. Зародження та розвиток сокільського руху в Західній Україні в першій третині XX ст.

73. Зародження та розвиток січового руху в Західній Україні напочатку XX ст.

74. Зародження та розвиток "Пласту " в Західній Україні напочатку XX ст.

75. Зародження та діяльність лугових товариств в Західній Україні в 20-30 роки XX ст.

76. Особливості спортивного руху в Закарпатті та Буковині у першій третині XX ст.

77. Особливості діяльності спортивних товариств Західної України у першій половині XX ст. (КЛК ,"Україна" ,"Черник "та ін.)

78. Роль І. Боберського у розвитку спортивно-гімнастичного руху Західної України.

79. Особливості розвитку спортивно-гімнастичного руху в Україні після II світової війни.

80. Виступи представників України в Олімпійських іграх.

81. Проблеми та перспективи розвитку спортивного руху в сучасній Україні.

82. Роль олімпізму в розвитку сучасного спортивного руху в Україні.

83. Особливості утворення НОК України та розвиток спортивного руху в період розбудови української державності.

84. Особливості виступів спортсменів України в останніх літніх та зимових Олімпійських іграх.