## Лекція 8

**Тема: ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ТА СПОРТ В УКРАЇНІ**

**У ХІХ-ХХ СТОЛІТТЯХ.**

**План.**

1. Історичні передумови розвитку спортивного руху в Україні.

2. Особливості розвитку фізичної культури і спорту в Східній Україні у ХІХ-ХХ ст.

3. Особливості розвитку фізичної культури в Західній Україні (кінець ХІХ-30-ті рр. ХХ ст.).  Діяльність сокольських, січових, пластових, лугових та спортивних товариств Галичини.

4. Особливості спортивного руху в Закарпатті та Буковині у першій третині ХХ ст.

5. Розвиток спорту за часів УРСР.

6. Зародження організаційних, програмно-нормативних та науково-методичних основ системи фізичного виховання.

***Ключові слова:*** *фізична культура, Західна Україна, товариства, Галичина.*

**Література**

1. Вацеба О.М. Нариси з історії західно-українського спортивного руху. - Івано-Франківськ: Лілея-НВ, 1997. - 232 с.
2. Каляндрук Т. Таємниці бойових мистецтв України / Т. Каляндрук. – Львiв: «Пирамида», 2007. – 306 с.
3. Кулик В.В. Від Всевобучу до світових рекордів: історія розвитку фізкультурного і спортивного руху на Україні. Нарис. - К.: Здоров'я, 1971. - 183 с.
4. Пангелова Н. Є. Історія фізичної культури [Текст]: навчальний посібник / Н. Є. Пангелова. – К.: Освіта України, 2007. − 288 с.
5. Пилат В. С. Бойовий гопак. - Львів: Галицька Січ, 1994. - 281 с.
6. Приступа Є.Н. Народна фізична культура українців. - Львів, 1995. – 254 с.
7. Приступа Є.Н., Пилат В. С. Традиції української національної фізичної культури. - Львів: Троян, 1991. - 104 с.
8. Степанюк С. Становлення і розвиток фізичної культури і спорту на півдні України / С. Степанюк // Молода спортивна наука Україн : [збірн. наук. праць]. – Львів: ЛДІФК, 2000. – Вип. 1. – С. 83–87.
9. Солопчук М. С. Історія фізичної культури і спорту: [навчальний посібник] / М. С. Солопчук. – Кам’янець-Подільський: «Абетка-НОВА», 2001. – С. 140–152.
10. Степанюк С. І. Методичний посібник для вивчення дисципліни «Історія фізичної культури» за блочно-модульною системою: для студентів денної та заочної формою навчання факультету фізичного виховання та спорту / С. І. Степанюк, О. О. Гречанюк, І. В. Маляренко. – Херсон: Вид-во ХДУ, 2006. – 236 с.
11. Філь С. М., Худолій О. М., Малка Г. В. Історія фізичної культури: Навчальний посібник / За ред. проф. С. М. Філя. − Харків, “ОВС”, 2003. − 160 с.
12. Третяк А. М. Система фізичного виховання запорізьких козаків / А. М. Третяк // Педагогіка, психологія та мед.-біол. пробл. фіз. виховання і спорту. – 2004. – № 18. – С. 31–37.

**1. Історичні передумови розвитку спортивного руху в Україні.**

У період XVIII – першій половині ХХ ст. розвиток фізичної культури в Україні був досить різноплановим, що пов’язано з політичною ситуацією. Становлення вітчизняної системи фізичного виховання, фізичної культури та спорту відбувалося в умовах бездержавності. Українські землі були розділені між різними імперіями: східна частина належала до царської Росії; західну було поділено між Австро-Угорщиною, Польщею та Румунією. Відсутність державності стала причиною того, що в Україні склалося декілька моделей розвитку українського спорту. На території Західної України, відокремленій від більшої частини українських земель, формувалася і діяла своя, особлива модель розвитку спортивного руху. У цілковито інших історичних умовах формувалася система фізичної культури в Наддніпрянській Україні. Ідеться, насамперед, про впливи царської Росії на український спортивний рух.

Із ліквідацією російським урядом Запорізької Січі, яка проіснувала 219 років, завершилася козацька доба в історії України (1775 р.). Більшість українських земель опинилася під владою царської Росії, політика якої стала визначальною для культурного розвитку цих територій, зокрема фізичної культури. Козацьке військо було реорганізовано і включено до складу російського війська. Традиції військово-фізичної підготовки козаків збереглися частково, в основному вони були адаптовані до системи підготовки російської армії, основи якої було закладено за часів Петра І. Загалом проведена напочатку XVIII ст. військова реформа призвела до повної реорганізації збройних сил, створення регулярної армії натомість дворянського ополчення і стрілецького війська.

**2. Особливості розвитку фізичної культури і спорту в Східній Україні ХІХ- ХХ ст.**

У першій половині ХІХ ст. на території Російської імперії та на українських землях, що входили до її складу, зароджується спортивний рух, отримують розповсюдження різні фехтувальні, стрілецькі, гімнастичні і плавальні приватні установи; для занять будуються спеціальні споруди: манежі, стрілецькі тири, іподроми; проводяться перші імпровізовані змагання; починають виходити посібники, в яких викладались основи техніки, тактики і методики навчання фехтуванню, плаванню, стрільбі та іншим видам спорту.

Проте значні зміни, які відбулися в період XVIII – першої половини ХІХ ст., у формах і змісті фізичної культури стосуються головним чином панівного класу – дворян. Стосовно народів, що входили до складу Російської імперії, то їхнє фізичне виховання в цей час зберігало властивий йому здавна самобутній народний характер. Улюбленими фізичними вправами, як і раніше, залишалися боротьба і кулачні бої. Вони проводилися у святкові дні, коли на свята приходило багато глядачів. Існували правила, яких повинні були дотримуватися супротивники. Імена борців і кулачних бійців були широко відомі як у місті, так і в селі. Збереглися й інші види народних розваг: плавання, хороводи, гойдалки, катання на санчатах з гір, катання на ковзанах, ігри.

***Виникнення та розвиток спортивного руху. Створення перших фізкультурно-спортивних товариств, студентських спортивних гуртків***

Виникнення фізкультурно-спортивного руху в Російській імперії відноситься до другої половини ХІХ ст., коли були створені перші спортивні буржуазні гуртки та клуби. Розвиток спорту в пореформеній царській Росії відбувався в нових економічних та соціально-політичних умовах, які були породжені буржуазним суспільством. Швидкий розвиток капіталізму, будівництво заводів та фабрик, залізниці, портів, торгівля зумовили приток в країну іноземних фахівців, які поряд зі спеціальними знаннями привозили з собою знання в галузі фізичної культури та спорту.

Велике значення для розвитку фізичної культури в дореволюційній Росії мало виникнення фізкультурних організацій нового типу – громадських фізкультурно-спортивних організацій. Перші фізкультурно-спортивні товариства (ФСТ) починають створюватися в кінці ХIХ ст. в Одесі, Херсоні, Полтаві, Харкові, Києві, Катеринославі, Кам’янець-Подільському, Житомирі, Сумах, Севастополі, а пізніше і в численних провінційних центрах. Перші ФСТ можна розділити на такі підгрупи:

* товариства, які сприяють фізичному розвитку дітей, мета яких – позашкільна виховна робота щодо зміцнення здоров’я, фізичного виховання та організації здорового дозвілля;
* товариства, які організують заняття фізичними вправами за різними методиками («Сокіл», німецькі гімнастичні товариства);
* товариства (гуртки) виключно спортивної спрямованості, що культивують розвиток одного або декількох видів спорту.

Узагальнюючи досвід роботи перших фізкультурно-спортивних товариств України, можна стверджувати, що їхня діяльність охоплювала широкий спектр питань: позашкільна виховна робота, організація здорового дозвілля підростаючого покоління і дорослого населення шляхом проведення навчально-тренувальних занять, організація фізкультурно-спортивних заходів, підготовка громадських фізкультурних кадрів, організація дитячих ігрових майданчиків у місцях масового відпочинку, обладнання спортивних майданчиків, льодових ковзанок, інших споруд для фізкультурних занять населення, проведення прогулянок та екскурсій, різних благодійних заходів з метою фінансової підтримки і пропаганди фізкультурно-спортивної діяльності .

У 60-80-ті роки ХІХ ст. відкриваються спортивні клуби, доступ до яких мали тільки представники крупної буржуазії та дворянства.

***Яхт-клуби*** відкриваються по всій території Російської імперії.

Яхт-клуби регулярно проводили вітрильні та веслувальні перегони, а також прогулянки та екскурсії на шлюпках.

З 1857 р. в Миколаєві починають готувати людей, які вміли плавати та рятувати робітників, які падали у воду під час будівництва кораблів. Крім того, значну частину робітників суднобудівного заводу навчали елементам веслування.

У першій половині ХІХ ст. були проведені перші змагання з легкої атлетики. Пройшли вони у Миколаєві у 1858 р. з бігу на півтори версти.

З 1860 рр. в середовищі буржуазних кіл та дворянства починає розвиватися ***теніс***. Тенісні гуртки і тенісні майданчики з’явилися у Києві, Одесі та інших містах.

У 1880-1890-ті роки спортивний рух помітно активізувався. Зароджуються нові види спорту: важка атлетика, легка атлетика, футбол, бокс, лижний спорт та інші. Царський уряд розглядав спорт як один із засобів відвернення мас від участі в політичному житті і революційній боротьбі, а тому, не чинив особливих перепон громадській ініціативі в цьому напрямку, хоча і не вживав якихось суттєвих заходів для його розвитку. Помітно демократичнішими стають склади гуртків, вони поповнюються представниками середніх та дрібних прошарків буржуазії, представниками різночинної молоді.

Одним з найбільш популярних та поширених видів спорту в країні була ***важка атлетика***. Борці, гирьовики, силачі виступали в складі мандрівних циркових труп у великих містах і провінційних містечках, на ярмарках і народних гуляннях. Зустрічі і чемпіонати з важкої атлетики, які стали невід’ємною частиною всіх циркових програм, викликали жваву зацікавленість у глядачів. Прізвища знаменитих силачів були широко відомі серед різних соціальних прошарків суспільства.

**Легендарної слави зажив борець *Іван Максимович Піддубний*** *(1871-1949 рр.)* – виходець з багатодітної селянської сім’ї, що проживала в с. Красенівка на Полтавщині.

Успіхи борців-професіоналів сприяли популяризації важкої атлетики і створенню в країні низки спортивних товариств та гуртків. Напочатку 1895 р. лікар Євген Федорович Гарнич-Гарницький організував такий гурток і в Києві. Через 4 роки він отримав назву Київського атлетичного товариства, яке ще пізніше, у **1901 р., було перейменоване в Київське атлетичне і гімнастичне товариство.**

Крім атлетичного товариства, **у Києві існували** і такі спортивні організації, як **«Спортивний клуб», «Спорт», «Санітас», «Південь», «Гурток любителів спорту»** та ін. Київський гурток любителів спорту головну увагу приділяв гімнастиці. Однак у 1912-1914 рр. там почалися тренування з боксу, якими керував М. І. Ратьє. Члени цього гуртка створили одну з перших на Україні хокейних команд, вони відкрили лижну станцію в Боярці.

У кінці ХІХ – початку ХХ ст. спостерігалися певні зрушення і в розвитку спортивної гімнастики. По всій країні в великих промислових містах створюються спортивно-гімнастичні товариства, де тренерами були в основному іноземці, переважно німці.

**Напочатку ХХ ст. популярним ставав футбол**, завезений до нашої країни англійцями в середині ХІХ століття. Появі та розвитку футболу в тій частині сучасної України, яка належала Російській імперії, сприяла низка геополітичних та економічних факторів, а саме: розвиток Донецького кам’яновугільного басейну, будівництво телеграфної лінії між Англією та Індією, розвиток промисловості і товарообороту в країні тощо. Вказані фактори сприяли залученню до роботи в країні іноземних службовців, які, окрім спеціальних знань, везли з собою знання в галузі спорту.

Родоначальником футболу в Російській імперії можна вважати **Одесу**. Тут ще **в 1878 році англійці організували** так званий **«Одеський Британський атлетичний клуб» (ОБАК),** де серед різних видів спорту культивували гру у футбол. **ОБАК став першим футбольним гуртком в Україні.**

Нова гра знайшла прихильників серед одеситів. У різних куточках міста хлопці стали ганяти м’яча. Найчастіше він був тряпчаним, а футболісти грали босоніж.

Численні футбольні команди почали виникати серед учнівської молоді та спортсменів-аматорів.

Одним із перших міст в Україні, де починали грати у футбол, був Миколаїв. Гра була завезена англійськими моряками, які приходили до миколаївських портів з торговельними кораблями.

Кияни познайомилися з футболом у 1900 р., коли чехи і словаки – службовці київських підприємств – почали проводити свої тренування і навіть змагання. Через два роки футбольну команду організували студенти політехнічного інституту. Згодом футбольні команди виникли при товариствах «Славія», «Любителі спорту» та «Сокол», які в 1911 р. об’єдналися у футбольну лігу.

У 1910-1912 рр. з’явилися футбольні команди на Донбасі – спочатку в Юзівці (нині Донецьк) та Краматорську, а потім у Костянтинові, Дружківці, Софіївці, Луганську, Кадіївці, Горлівці та інших містах та селищах. Команди перших п’яти населених пунктів утворили футбольну лігу Донецького басейну, яка проводила розіграші першості між футболістами шахтарського краю. Також футбольні команди були створені в Катеринославі, Полтаві, Житомирі, Чернігові тощо.

**У 1912 р. виник Всеросійський футбольний союз (ВФС),** до складу якого входило 52 футбольні клуби з різних міст Російської імперії, серед яких команди Києва, Одеси, Миколаєва, Севастополя, Харкова та Юзівки. У цьому ж році ВФС був включений до Міжнародної федерації футболу (ФІФА).

**Напочатку ХХ ст. лижний спорт починає розвиватися і в Україні**. Зокрема, тренування лижників проводяться в Харкові на базі харківського товариства велосипедистів. Вже в 1906 відбулися офіційні змагання за звання «Першого лижника Харкова».

Доволі популярним **ковзанярський спорт був** і в Україні. Незважаючи на відносно м’які зими, ковзанярський спорт полюбляли. Катання на ковзанах було улюбленою народною розвагою. У великих містах з наступом зими на річках обладнувалися ковзанки, у парках заливалися льодові майданчики. Біля катків відкривалися буфети, практикувався прокат ковзанів. Деякі катки освітлювалися у вечірні години.

З 1888 р. з’являються гуртки ковзанярського спорту в Катеринославі, Харкові та Києві. Наприкінці ХІХ ст. почали проводитися змагання з бігу на ковзанах на першість Харкова. На цих змаганнях поряд з місцевими ковзанярами брали участь спортсмени з інших міст.

**Напочатку 80-х років ХІХ ст. починає розвиватися велосипедний спорт.**

Клуби велосипедистів виникли по всій країні: в Харкові, Києві, Луганську, Умані, Сімферополі, Вінниці, та інших містах. У 80-х роках ХІХ ст. створюється велосипедний гурток у Миколаєві. **У 1898 р. було засновано «Одеське товариство велосипедистів-аматорів».**

З 1886 р. починають проводитися перегони серед велосипедистів у Харкові. Спочатку заїзди проходили лише на 1 та 2 версти. Згодом програма змагань була розширена і включала заїзди на одну, дві та три версти на двоколісних велосипедах; змагання на двомісних велосипедах на дистанцію в одну версту; їзда з перешкодами на півверсти та їзда без руля на двоколісних велосипедах для всіх охочих на одне коло.

Взагалі з велоспорту в країні проводилася найбільша кількість змагань та велопробігів. Деякі з них вражали своєю тривалістю.

**Початок ХХ ст. ознаменувався розвитком авіаційного спорту**, тісно пов’язаного з успіхами літакобудування і всієї авіаційної справи.

20 травня 1908 р. в Миколаєві був створений аероклуб. Статут та інструкцію з організації аероклубу миколаївцям вислали одеські колеги.

Покоління перших льотчиків прийшло в авіацію зі спорту. Так, напочатку 1911 р. налічувалося 36 пілотів, з них 29 в минулому були спортсменами.

Спортивні рекорди і досягнення на початок ХХ ст. свідчили про успіхи в розвитку фізичної культури в країні. Однак у той час вона залишалася привілеєм пануючих класів.

На початок ХХ ст. спорт посів значне місце в житті студентської молоді. Щоб відвернути студентів від політичної боротьби, уряд дозволив організовувати спортивні секції. Першою і найпростішою формою поширення фізичної культури серед молоді була організація спортивних гуртків у вищих навчальних закладах. В університетах Києва, Харкова, Одеси створюються гуртки спорту, гімнастики та ігор. У студентському середовищі культивувалися фехтування, лижний спорт, біг на ковзанах, гімнастика (сокольська та шведська), футбол, боротьба, легка атлетика та інші види спорту.

Держава не підтримувала розвиток студентського спорту. А відтак, фінансування гуртків здійснювалося самими спортсменами та було явно недостатнім для задоволення всезростаючих потреб молоді.

Важливою спортивною подією в Україні стало **проведення з 20 до 25 серпня 1913 р. в Києві Першої Російської олімпіади.** Провальний виступ спортсменів у Швеції 1912 р., зайняте передостаннє місце серед 18 країн-учасниць стало одним із головних чинників організації та проведення змагань міжнародного рівня.

Програма була побудована за зразком Олімпійських ігор. У стартах взяли участь 579 спортсменів з семи міст Російської імперії – Петербурга, Москви, Києва, Варшави, Риги, Віндави, Самари. Змагання проводилися з 14 видів спорту, у тому числі з легкої і важкої атлетики, гімнастики, боротьби, плавання, стрільби, фехтування тощо. Головна арена Олімпіади знаходилася на стадіоні, спорудженому на «Спортивному полі» (поряд з сучасним кінотеатром «Київська Русь»). Змагання зі стрільби проходили в приміщенні товариства правильного полювання; з плавання – у гавані Київського яхт-клубу.



***Парад учасників I Російської олімпіади***

На І Російській олімпіаді київські спортсмени добилися успіхів у кількох видах спорту. З 11 всеросійських рекордів з легкої атлетики, встановлених тоді, 7 належало киянам. Програма виступів легкоатлетів складалася з 25 видів змагань, серед них – біг на різні дистанції, марафонський біг, крос на 8 тис. м, спортивна ходьба, стрибки у висоту і довжину, метання диска і списа, штовхання ядра. Кияни завоювали 7 перших, 12 других та 13 третіх місць.



Срібна медаль І Російської олімпіади

**3. Особливості розвитку фізичної культури в Західній Україні (кінець ХІХ-30-ті рр. ХХ ст.).  Діяльність сокільських, січових, пластових, лугових та спортивних товариств Галичини.**

На формування організації фізкультурно-спортивного руху позначилися історичні й суспільно-політичні особливості розвитку Західної України. Специфіка розвитку фізичної культури визначалася різним статусом територій, які в певні історичні періоди перебували під владою різних держав: Австро-Угорська імперія, Польща, Румунія, Чехословаччина, СРСР. Визначальною рисою західноукраїнського спорту була її міжнародна ізоляція і бездержавний статус. Характерною особливістю західноукраїнського спортивно-гімнастичного руху стало створення молодіжних фізкультурно-патріотичних спортивних організацій: «Сокіл», «Січ» (згодом «Луг»), «Пласт» та ін. Основним об’єднавчим моментом цих організацій була спільність ідейно-політичних настроїв їхніх членів, тому виховання молоді у їхніх лавах мало національний зміст. Робота українських спортивних товариств була побудована з урахуванням не лише прогресивних здобутків європейських систем фізичного виховання, а й враховувала глибокі традиції фізичного виховання українців.

Ініціаторами створення переважної кількості спортивних клубів була учнівська молодь, прогресивні культурні та громадські діячі, які своєю діяльністю прагнули національно-культурного пробудження українського народу.

До числа особливостей західноукраїнського спортивно-гімнастичного руху варто також віднести поширення товариств у сільській місцевості. Зокрема, осередки «Сокіл», «Січ», «Пласт» були поширені серед українського селянства. Такої практики не існувало в жодній країні Європи.

**Український спортивно-гімнастичний рух Західної України з моменту зародження перших товариств (1894 р.) й до моменту припинення їх діяльності (1939 р.) структурно включав сокільські, січові (пізніше – лугові), пластові організації та спортивні товариства. Розвиваючись самостійно, але об’єднуючись довкола української державницької ідеї, ці товариства складали, з одного боку, потужний спортивно-гімнастичний рух, а з другого – були стрижнем національно-виховного процесу.**

**Провідною ланкою українського спортивно-гімнастичного руху було українське сокільство**. На думку М. С. Солопчук історія українського сокільства поділяється на два великі періоди: 1894-1914 рр. – період до Першої світової війни; 1920-1939 рр. – період міжвоєнного двадцятиріччя.

**Перше українське руханкове товариство «Сокіл» було створено 1894 р. у Львові за ініціативи Василя Нагірного.** Через рік (1895 р.) влада безкоштовно виділила товариству «Сокіл» ділянку землі під будівництво стадіону. Будівництво тривало три роки. В результаті новий стадіон отримав чудове поле, бігові доріжки, дерев’яні трибуни для глядачів. Поряд було побудовано спортивні зали для занять гімнастикою та іншими видами спорту. Сьогодні цей стадіон належить Львівському інституту фізичної культури.

**З перших днів свого існування прихильники сокільства доводили думку щодо необхідності виховувати молоде покоління сильним, фізично і духовно здоровим, переконували в тому, що саме в поширенні сокільських ідей є майбутнє нації.**

Ідеї сокільства активно поширювалися. Протягом першого десятиліття ХХ ст. весь галицький край було охоплено мережею сокільських товариств. Особливого піднесення цей рух набув напередодні Першої світової війни. Основу сокільських організацій складала молодь віком до 30 років.

**Особливого розвитку сокільські організації набули в сільській місцевості**. Вони співпрацювали з іншими товариствами: «Січ», «Пласт», «Луг», які також користувалися підтримкою на селі. У 20-30-х роках «Сокіл-Батько» став своєрідним координаційним центром, який керував українським сокільським рухом, як на території України, так і поза її межами. Певний вплив галицьке сокільство мало і на фізкультурний рух Наддніпрянської України, що був російським за формою.

Привабливість сокільства Західної України пояснюється його сутністю, в якій тісно переплітаються національна ідея з ідеєю української державності.

За роки своєї діяльності (1894-1939) українська сокільська організація на теренах Східної Галичини створила ряд секцій, зокрема: гімнастичну, музичну, економічну, технічну, прапорову, організаційну та інші; широко пропагувала серед молоді такі види спорту, як: бокс (боротьба навкулачки), боротьбу (дужання), лижний спорт (лещатарство), плавання (пливацтво), футбол (копаний м’яч) та інші.

У своїй роботі сокільські товариства широко використовували спортивні змагання, здвиги, виступи, туристичні походи, створювали бібліотеки, самодіяльні мистецькі колективи, пожежні бригади тощо.

У багатьох містах Галичини традиційними були руханкові вечори. Програма таких заходів була досить довільною.

У 1928 році сокільська молодь бере участь у масових заходах, присвячених пам’яті героїв українського народу, 10-річчю проголошення ЗУНР (Західно-Української Народної Республіки). Виступає проти національної ворожнечі, утисків українських громад у зарубіжних країнах. У відповідь на переслідування українського народу Підкарпатської України чеською владою, керівництво товариства відмовилося від участі у всесокільському святі у Празі, незважаючи на офіційне запрошення організаторів.

Організаторами та лідерами українського сокільства стали ***Василь Нагірний, Володимир Лаврівський, Степан Гайдучок*** та ін. Однак найяскравішою постаттю в історії фізичної культури Західної України був ***Іван Боберський*** *(1873-1947)* – найавторитетніший фахівець з фізичного виховання і спорту Західної України. У 1903 р. І. Боберський організував перший спортивний гурток, який потім перетворився у спортивне товариство «Україна», а у серпні 1908 р. очолив головну структуру цієї спортивної масової організації – Львівський «Сокіл-Батько». І. Боберський редагував «Вісті з Запоріжжя», випустив понад сотню газетних публікацій, ініціював випуск спортивної газети з 1907 р. «Сокільські вісті», сприяв розвитку лещетарства (лижного спорту), наколесництва (велосипедного спорту), «відбиванки» (волейбол), «гаківки» (хокей), «копаний м’яч» (футбол), легкої атлетики, плавання. За внесок у розвиток фізичної культури професора І. Боберського співвітчизники називали «батьком західноукраїнської фізичної культури», «західноукраїнським П’єром де Кубертеном». Навесні 1932 р. польським урядом, який у товаристві вбачав загрозу своєму існуванню, було видано низку указів, спрямованих проти «Сокола-Батька» та інших товариств української молоді. Товариствам було заборонено займатися політичною діяльністю, залучати до занять шкільну молодь віком до 18 років, спортивну роботу проводити тільки з погодження Державного уряду фізичного виховання та військової підготовки.

**З приєднанням Західної України до СРСР (1939 р.) усі сокільські товариства було закрито, а їхнє майно передано державі**.

Важливою складовою західноукраїнського спортивно-гімнастичного руху була діяльність ***«Січових»*** та ***«Лугових»*** товариств.

**Перший осередок товариства «Січ» було засновано 5 травня 1900 р. у с. Завалля на Снятинщині (Івано-Франківська область).** Організатором та ідеологом січового руху Галичини став коломийський адвокат Кирило Трильовський.



***Кирило Трильовський у січовому одязі***

***Кирило Трильовський*** *(1864-1941)* – засновник української радикальної партії (1890 р.), член Віденського парламенту, називав себе «козакофілом», виступав за політичну самостійність українського народу, брав активну участь у громадському житті Галичини.

**Січовий рух, побудований на глибоко національній ідеї козацького романтизму, відразу ж знайшов поживний ґрунт в українському селі.** Передумови і причини його виникнення аналогічні сокільському – **відродження української нації.** Розвиток «Січей» проходив дуже інтенсивно, паралельно зі створенням сокільських товариств, але самостійно, незалежно від них. **У 1914 р. фактично в кожному галицькому і буковинському селі існувала «Січ»**.

**Фізкультурна діяльність осередків «Січей» та їхній зв’язок із давнім січовим військом надавав їм характеру військової організації, в якій виконувалися гімнастичні, протипожежні, стройові вправи, марширування тощо. Щорічно проводилися Січові свята, на яких обов’язковими елементами було виконання гімнастичних вправ і проведення змагань з різних видів спорту.**

«Січ» відрізнялася організаційною структурою від «Сокіла». Так, низовий осередок (кіш) складався із чотирьох відділів (чет) – рятувальний, сикавочний, пожежний і водний. Кожний відділ очолював четар. Місцеві осередки (коші) із 20-ти сіл об’єднувалися у Повітову Січ, яка мала свою Січову Раду. Її очолював повітовий отаман, якого обирали. Автономні Повітові Січі входили до Січового Союзу (з грудня 1912 р. – Український Січовий Союз), на чолі якого стояла Головна Січова Команда (з 1908 р. – Головний Комітет Січовий), що обирала Генерального отамана. Січова старшина, починаючи від низових кошів, мала відповідні атрибути.

Січові осередки використовували козацькі елементи одягу за прикладом Запорізької Січі, жителі краю мали козацькі клейноди. Зовнішній вигляд січовиків вирізнявся певним колоритом, в одязі були присутні елементи козацького та традиційного галицького одягу. Кожна «Січ» мала деякі особливості в одязі, проте обов’язковим атрибутом кожного січовика, незалежно від того, де він проживає, мав бути дерев’яний топірець.

Польська «верхівка» всіма засобами намагалася протистояти зростанню національної свідомості українців. Намісник Галичини Анджей Потоцький у своїх публічних виступах неодноразово заявляв, що він вимушений знищити всі «Січі».

**Після закінчення Першої світової війни і встановлення польського поневолення на етнічних українських землях Галичини товариство «Січ» у 1925 році було заборонено**.

**У с. Підберізцях Львівського повіту 25 березня 1925 р. Роман Дашкевич закладає нове руханкове товариство «Луг», яке фактично продовжила діяльність січей.** Ідеї козацької звитяги, січові звичаї, дух фізичного та військового вишколу, започатковані «Січчю», здобули популярність в українському суспільстві, про що засвідчили лугові свята. Вже через рік на перше лугове свято з’їхались руховики та руховички з цілого краю. У гімнастичних і акробатичних виступах взяло участь декілька тисяч осіб.

**Лугові товариства діяли за зразком «Січей» переважно в сільській місцевості. Найбільшої популярності луговий рух набув наприкінці 30-х років.**

Значною мірою на розвиток «Лугового руху» вплинули події, що відбувалися в європейському спорті 20-30-х років. Виникнення та діяльність Люцернського (1919 р.) та Червоного (1921 р.) спортивних інтернаціоналів, внутрішні суперечки в середині міжнародного робітничого руху призвели до розколу в середині «Лугового руху», менша частина якого приєдналася до Міжнародного робітничого Спортивного Союзу (SASI). Польська влада негативно відреагувала на цей факт і почала масово закривати лугові організації. Із закриттям Лугового руху на Галичині пов’язано зародження такого спортивно-молодіжного товариства як «Каменяр», який було засновано у 1930 році.

**Однак діяльність «Лугів» та особливо їх попередників – Січових товариств – мало велике значення в процесах національного відродження українського села Галичини, Волині, Буковини, Закарпаття,** згуртування народних сил тощо.

Ключову роль у спортивно-гімнастичному русі Західної України відігравали пластові осередки скаутського типу. **Свою назву український «Пласт» отримав на честь розвідників кубанського козацтва, яких називали «пластунами». Перші пластові групи було створено 1911 р. у Львові** при Академічній гімназії, учительській семінарії та при спортивно-руханковому товаристві «Сокіл». Ініціатором та засновником першого пластового гуртка був Олександр Тисовський.

 

***Олександр Тисовський Іван Чмола***

**Пластовий рух у Західній Україні носив переважно воєнізований, національно-патріотичний характер.** Засновники «Пласту» О. Тисовський, П. Франко, І. Чмола формували серед юнаків та дівчат вірність козацькому товариству, рідній батьківській землі та українській православній церкві. **Головним завданням, яке постало перед «Пластом», було формування особистості та індивідуальності в контексті національного виховання.**

Члени «Пласту» проходили етапи, після завершення яких складали випробування, серед завдань яких були: вміння правильно діяти в рятувальних операціях в умовах паніки (випадки пожеж, потопання, загорання, отруєння газами та ін.); знати, читати військові мапи і плани; вимірювати максимально точно відстані; пізнавати породи лісових дерев. Пластовий іспит вимагав знань і навичок дітей, що були півроку у «Пласті»: знати пластовий Статут; герб, клич, гімн, пластовий закон, польові знаки, загальні відомості з історії, географії України; здійснити два одноденні або чотириденні походи; в’язати вузли; знання з підтримки порядку в домі, ручних робіт; знання патріотичних та народних пісень, народних танців, товариських і народних забав. Галицькі осередки «Пласту» до Першої світової війни спрямовували свою роботу на військову підготовку, а після її закінчення на фізкультурно-масову роботу, яка виявлялась у систематичному проведенні змагань та таборуванні.

**Діяльність пластових товариств припинилася у 1939 р. після приєднання західних територій до складу СРСР.**

**4. Особливості спортивного руху в Закарпатті та Буковині у першій третині ХХ ст.**

Січовий рух започаткований на Буковині в 1902 р. створенням пожежно-гімнастичної організації «Січ» у м. Кіцмань. Починаючи з 1904 р. цей рух набув значного поширення. Січовики не використовували спеціальної спортивної форми. Усі заняття проводилися у повсякденному одязі, з вимогою, щоб одяг був у всіх однаковим. Пожежно-гімнастичні організації «Січ» керувались статутами, де було викладено завдання та головні форми діяльності. Перевірка ефективності фізичної підготовленості членів січових організацій відбувалась під час публічних масових та індивідуальних оглядів, у товариських забавах та в умовах гасіння пожеж. З 1912 р. фізичне виховання набуває військового спрямування, що пізніше визначилось як основа для національних збройних формувань.

З 1918 р. Румунія стала повноправним володарем на Буковині. Упродовж 1918-1928 рр. та 1937-1940 рр. на цій території було створено військово-поліцейський режим, спрямований на ізоляцію українського населення від зовнішнього світу.

Восени 1920 р. в умовах воєнного стану, запровадженого у Румунській провінції, в Чернівцях виникає українське спортивне товариство «Довбуш». У 1921 р. було засновано Чернівецький інтернаціональний робітничий спортивний клуб «IASK», а в березні – Єврейське спортивно-гімнастичне товариство «Союз», у 1922 році – товариство «Аркашул» (Лучник), головним завданням якого була підготовка допризовної молоді (18-20 років) до служіння в королівській армії. Членами його могли бути лише особи румунського походження.

Першою в товаристві «Довбуш» створюється футбольна секція, яка відразу набуває популярності серед молоді. Окрім футболу у «Довбуші» розвиваються легка атлетика, «метавка» (гандбол), «водяний спорт» (плавання), мандрівництво тощо. Взимку 1929 р. у м. Чернівці спортивними товариствами, в тому числі й «Довбушем», засновано ланку «хокею на льоду».

Услід за «Довбушем», виникає в Чернівцях українське спортивне товариство «Воля» (1923 р.). В ньому займалися переважно робітники і, на жаль, проіснувало воно недовго. У 1922 році в Кіцмані починає діяльність СК «Кармалюк», у 1924 році засновується УСК «Довбуш» у Садгорі. Серед відомих буковинських клубів варто відзначити також УСК «Мазепа» – Чернівці (1936 р.), УСК «Гонта» – в Мамаївці (1936 р.), клуби в Ленкцівцях та Хрещатику. Взагалі, у 1936 році на Буковині існувало 26 українських спортивних товариства.

Практично усі українські клуби Буковини було залучено до системи румунського спорту й входили до складу румунських спортивних федерацій. Окрім футболу, на клубному рівні культивувалися також волейбол, хокей, велоспорт, плавання та ін.

Початок організованого спортивного руху на Закарпатті почався після закінчення Першої світової війни.

Після військово-політичних подій березня 1939 р. територія Закарпаття була окупована гітлерівськими військами. Угорська влада планувала ліквідувати наявні українські клуби.

**5. Розвиток спорту за часів УРСР.**

У перші пореволюційні роки не вистачало фахівців, не було спортивної бази, але спортивний ентузіазм, натхнення молоді сприяли поступу вперед. У всіх губерніях, багатьох повітах і волостях було створено відділи Всевобучу. Поряд із широкою і різноманітною військовою підготовкою населення, ці органи здійснювали також роботу із реорганізації колишніх і створення нових клубів та баз. Всевобуч був і організатором перших олімпійських комітетів на місцях. Положення про перший Олімпійський комітет на Україні було затверджено уповноваженим Реввійськрад М. В. Фрунзе. В травні 1920 року в Харкові відбувся спортивний парад і проведено змагання, які носили показовий характер.

До розвитку спортивного руху активно долучились комсомольські організації. У 1918 році на Чернігівщині створено перший пролетарський спортивний клуб “Спартак”, який згодом переріс у загальноукраїнську організацію.

9-29 серпня 1923 року у м. Харкові відбулись змагання першої Всеукраїнської олімпіади. Друга Всеукраїнська спартакіада 1924 року, проведена також у м. Харкові за участю 275 спортсменів від 9 губерній України.

**Перші зимові Всеукраїнські спартакіади розпочали свою історію з 1927 року. На лижних станціях і ковзанках Харкова змагалися 125 спортсменів з 10 міст республіки. До програми Спартакіади входили змагання з хокею, лижного і ковзанярського спорту.**

**В Україні продовжують активно розвиватися спортивні клуби та товариства. Відкриваються філіали Всесоюзних товариств “Динамо”, “Спартак”, “Локомотив”, профспілкові товариства “Хімік”, “Будівельник”, Буревісник” та ін.**

**У 1929 році було прийнято рішення створити державні органи керівництва – Всеукраїнську Раду фізичної культури при ВЦВК і реорганізувати місцеві Ради фізичної культури в державні органи. В школах були введені нові програми, фізичне виховання стало обов’язковим для студентів. В Інститутах та університетах створювались кафедри фізичного виховання. Замість колишніх гуртків на підприємствах, установах і школах було створено колективи фізичної культури.**

Напочатку 30-х років практично було вирішено нагальну проблему підготовки кадрів – у 1930 році в Харкові утворено Державний інститут фізичної культури України, відкриті технікуми фізичної культури в Києві, Артемівську, Одесі, Луганську, Дніпропетровську та зорганізовано Науково-дослідний інститут фізичної культури з філіалами в Києві та Одесі.

У 30-ті роки в Україні активно впроваджується Всесоюзний комплекс ГПО, започатковується професійне свято, яке тоді носило назву “Червоний день фізкультурника”, проводяться Всеукраїнські селянські спартакіади, розвивається система спортивної періодики, виходять з друку перші підручники (у 1926 році видано “Фізична культура в школах”, “Спортивні ігри”, “Зимовий спорт”, “Раціональне плавання”).

Найважливішим підсумком усієї спортивної роботи в Україні цього періоду було проведення першої Спартакіади народів СРСР 1928 року. Українська команда складалась із 400 спортсменів, які представляли 29 округів республіки. Встановивши 13 республіканських та 2 всесоюзні рекорди, українська збірна посіла почесне друге місце, поступившись тільки команді РРФСР.

Перші міжнародні спортивні зустрічі провели у 1924 році українські легкоатлети, волейболісти і футболісти з представниками Фінської робітничої спортивної організації.

Велика кількість спортсменів України увійшла до складу радянської команди на ІІІ Міжнародній Робітничій Олімпіаді 1937 року в Антверпені. Вони змагалися в легкій атлетиці, гімнастиці, важкій атлетиці, боксі, боротьбі, плаванні та футболі.

Великої популярності набула спортивна гімнастика. Команда України завойовує перше місце на Всесоюзних змаганнях з гімнастики (1933 р.)

Провідне місце в республіці посідала важка атлетика. Період 1930-1940 рр. українські спортсмени називали «тріумфальним десятиліттям». Їм належало 15 всесоюзних рекордів із 42. Команда України не мала собі рівних не тільки в СРСР, але й за кордоном. У 1937 р. команда УРСР у командному заліку перемогла в чемпіонаті СРСР з важкої атлетики.

Поширювалися в республіці футбол, баскетбол, волейбол, ручний м’яч, теніс. Удосконалювалася техніка і тактика окремих спортсменів і команд. У першості СРСР у першій групі майстрів футболу з успіхом виступала команда київського «Динамо».



***«Динамо» (Київ) – віце-чемпіон СРСР (1936 р.)***

Із введенням комплексу ГПО більш успішно почала проводитися робота з плавання, лижного спорту, веслування, вітрильного спорту.

Розвитку спортивно-масового руху сприяли водні та лижні переходи на дальні дистанції, авіаперельоти, підкорення гірських вершин, масові легкоатлетичні кроси, велопробіги тощо.

У 30-ті роки радянська молодь захоплювалася оборонними видами спорту. Масовим був стрілецький спорт. Великого значення набули автомобільний, мотоциклетний, парашутний, планерний і авіаспорт.

Програмним документом розвитку радянського фізкультурного руху в перші повоєнні роки стала постанова ЦК ВКП(б) від 27 лютого 1948 р. «Про хід виконання Комітетом у справах фізичної культури та спорту директивних вказівок партії та уряду про розвиток масового фізкультурного руху в СРСР і по підвищенню майстерності радянських спортсменів». Постанова сприяла розгортанню фізкультурного руху серед усіх верств населення, підготовці до першого виступу радянських спортсменів на літніх Олімпійських іграх у Гельсінкі в 1952 р., перетворенню СРСР у провідну спортивну державу світу тощо.

Швидкими темпами йшло відновлення матеріально-технічної бази. До 1948 р. у країні майже повністю було подолано наслідки війни, відбудовано більшість спортивних споруд. Тільки в західних областях України протягом 1946 р. було відбудовано 28 стадіонів, 12 водних станцій, 297 спортивних майданчиків.

Поступово покращувалася ситуація і зі спортивними залами в школах. Наприкінці 1949 р. Український республіканський комітет вніс зміни в типові проекти шкільних приміщень, унаслідок чого в школах почали будуватися спортивні зали для занять фізичними вправами. У повоєнні роки гостро стояло питання відновлення кадрового забезпечення. Аналіз освітньої сфери повоєнної України свідчить про значний «дефіцит» кваліфікованих кадрів у системі фізичного виховання. На кінець 1947 р. було 12643 штатних працівники сфери фізичної культури. В багатьох регіонах кількість фахівців залишалася дуже незначною: у Вінницькій області працювало 12 осіб з вищою фізкультурною освітою, у Закарпатській та Чернівецькій – по вісім, у інших по 3-5 фахівців. Із наявних у 1948 р. 8818 учителів, які працювали в школах Міністерства освіти, лише 399 мали спеціальну фізкультурну освіту.

З метою покращення кадрового потенціалу в країні почали створюватися нові та реорганізовуватися вже наявні ВНЗ та середні навчальні заклади фізкультурного профілю. Так, ще у 1944 р. Державний інститут фізичної культури України було переведено з Харкова до Києва і перейменовано на Київський державний інститут фізичної культури (КДІФК). У 1946 році Постановою Ради Міністрів Української РСР і ЦК КП(б)У Львівський технікум фізичної культури реорганізовано у Львівський державний інститут фізичної культури.

При педагогічних інститутах почалось створення факультетів фізичного виховання. Поступово факультети виникають у Харкові, Одесі, Миколаєві, Запоріжжі, Луганську, Камянець-Подільському, згодом – у Тернополі, Луцьку, Вінниці, Чернигові, Кіровограді та інших містах України. Вже в 1947 р. в УРСР педагогічними та вчительськими інститутами було випущено 7448 молодих педагогів, які отримали другу спеціальність – учитель фізичного виховання. Продовжили свою роботу технікуми та училища фізичної культури в Харкові, Донецьку, Дніпродзержинську, Івано-Франківську.

У повоєнні роки активізується фізкультурна діяльність у сільській місцевості. У демографічній структурі СРСР та України продовжувало домінувати сільське населення, інтереси якого в галузі фізкультури і спорту теж стали об’єктом підвищеної уваги влади. Суттєве зниження якості діяльності сільських осередків фізкультури та спорту від аналогічних міських і відомчих привертало увагу фахівців та сприяло оновленню нормативних актів. ЦК ВКП(б) 27 грудня 1948 р. ухвалив постанову «Про подальше піднесення фізичної культури та спорту» і створення ДССТ колгоспників, що викликало пожвавлення спортивно-масової роботи на селі. Було визначено основні завдання та понятійний апарат сільського спортивного руху. У серпні 1950 р. було ухвалено рішення про створення в Україні **добровільного сільського спортивного товариства (ДССТ)** «Колгоспник» – першого в історії радянського фізкультурно-спортивного руху сільського спортивного товариства (пізніше перейменовано на «Колос»). У ході роботи республіканською радою ухвалено рішення до 1 січня 1951 р. організувати фізкультурні колективи в кожному колгоспі й довести загальну чисельність індивідуальних членів товариства до 1 млн осіб

У кінці 50-х років продовжується вдосконалення організаційних форм радянського фізкультурного руху. Важливу роль у цьому процесі відігравали комсомол та профспілки. У жовтні 1957 р. Президія ВЦРПС ухвалила рішення щодо чергової реорганізації – перехід від галузевого до територіального принципу побудови ДСТ, тоді ж було створено ДССТ «Авангард». Товариство «Авангард» створено в 1957 році шляхом об’єднання 14 відомчих добровільних спортивних товариств («Торпедо», «Шахтар», «Хімік», «Червона зірка» та інших). Цього ж року було створено ДССТ «Буревісник», що об’єднав у собі галузеві студентські спортивні товариства «Медик», «Іскра», «Здоров’я», «Труд», «Металург», «Старт», «Наука», «Блискавка», «Будівельник», «Товариш», «Спринт». Одним із показників для їхнього об’єднання була наявність єдиної навчальної програми з фізичного виховання. У 1959 році налічувалося близько 7 тис. первинних колективів товариства, що об’єднували понад 900 тис. членів. В «Авангарді» культивувалося понад 50 видів спорту.

Зміни торкнулися і системи фізичного виховання в освітній сфері. У 1951 р. було впроваджено нову програму з фізичного виховання, згідно з якою на 1 та 2 курсах ВНЗ вводилися обов’язкові заняття з фізичної культури. Нормативною основою фізичного виховання студентів ВНЗ України в період 40-60-х рр. ХХ ст. продовжував слугувати Всесоюзний фізкультурний комплекс ГПО. До 1988 р. комплекс неодноразово змінювався, удосконалювався і корегувався відповідно до нових завдань. Найбільш суттєві зміни відбулися у 1939, 1946, 1955, 1972, 1985 та 1988 рр. Зокрема, в комплексі ГПО 1946 року, була зменшена кількість нормативів, рівень вимог був адаптований відповідно до вікових груп, введені змагання з багатоборства. Комплекс ГПО 1948 року І ступеня включав види випробувань: біг 100 м, крос 500 м, крос 1000 м на стадіоні, стрибки в довжину з розбігу, стрибки у висоту з розбігу; стрибок в воду з висоти, підтягування на перекладині, плавання 50 м, велосипед 10 км, лижі 20 км (5 км – жін.). Водночас комплекс ГПО ІІ ступеня характеризувався військовою спрямованістю, включаючи види випробувань такі як: крос на 5 км (2 км); плавання без обліку часу в спортивному костюмі; в одязі з гвинтівкою, в одязі (штани, сорочка); похід пішки на 35 км (25 км); стрибок у воду з висоти; лижний перехід 10 км (5 км); плавання на 400 м (200 м).

Суттєво покращилась робота з організації шкільних та позашкільних занять з фізичного виховання в школах. В період з 1946 до 1952 рр. кількість шкільних колективів фізичної культури збільшилась в 2,5 рази, а кількість тих, хто займався, виросло більше ніж втричі. Зросла кількість дитячо-юнацьких спортивних шкіл з 460 у 1946 р. до 1224 у 1957 р. Активізувалася рекреаційна робота зі школярами в оздоровчих піонерських таборах під час літніх канікул.

У другій половині ХХ століття в СРСР виникає міцний студентський спортивний рух, який додав багато нового у спортивне життя країни. Почали відновлюватися традиційні студентські змагання, зокрема в 1951 р. проведено першу Всесоюзну студентську спартакіаду. Значних успіхів у професійному спорті досягла велика кількість студентів. Загалом процентна кількість студентів-спортсменів з українських ВНЗ у всіх збірних СРСР становила 25-30 %.

Подальший розвиток отримала наука про фізичне виховання. В країні проводяться дослідження з актуальних проблем спорту, результати яких обговорюються на численних конференціях, нарадах, дискусіях. Значну роль у розвиток науки про фізичне виховання внесли науково-дослідні інститути фізичної культури. Вагомий доробок у створення наукових основ фізичної культури і спорту внесли праці радянських вчених в області фізіології, біохімії, педагогіки, теорії фізичного виховання, психології спорту, лікувальної фізкультури, загартування, спортивного масажу тощо.

У травні 1948 р. з ініціативи КДІФК було проведено першу в Україні наукову конференцію з питань фізичної культури і спорту, в роботі якої взяли участь 75 учасників. Теми доповідей привертали увагу новизною та глибиною досліджень: «Біохімічні основи тренування», «Вживання в спортивній практиці деяких речовин для збільшення працездатності та боротьби із втомою», «Фізичне виховання в школі сліпих». Через рік, 14-16 грудня 1949 р. пройшов Перший з’їзд лікарів фізичної культури УРСР.

З 1 січня 1953 р. у дію було введено нову Єдину всесоюзну спортивну класифікацію, що сприяло підвищенню якості роботи фізкультурних та спортивних організацій. Відбулося вдосконалення системи спортивних змагань.

У березні 1956 р. Всесоюзний Комітет з фізичної культури і спорту при Раді Міністрів СРСР затвердив положення про звання «Заслужений тренер СРСР». Особам, яким було присвоєно це звання, видавалися нагрудний значок та посвідчення.

У 60-70-х рр. у фізкультурному русі було проведено перетворення, які сприяли демократизації управління, підвищення значущості фізичної культури. Право громадян на фізичне виховання було закріплено в новій конституції 1977 року і державних законодавчих актах. Зміцнювалася і розширювалася матеріальна база фізкультурного руху, продовжувалося будівництво великих спортивних споруд. Були відкриті спеціальні фізкультурні навчальні заклади, спортивні школи та інтернати; розгорнулася науково-дослідна робота в галузі фізичного виховання та спорту. Все це сприяло перетворенню фізкультурного руху в масове явище і росту майстерності спортсменів, серед яких з’явилося багато переможців крупних міжнародних змагань та Олімпійських ігор. Великою мірою успішний розвиток фізичної культури в СРСР забезпечувався за рахунок міжнародної інтеграції діяльності спортивних організацій, укладалися міждержавні договори про співробітництво та обмін досвідом, проводилися спільні наукові конференції, семінари тренерів, великі спортивні заходи. В результаті фізкультурний рух досяг високого рівня.

Нова програма КПРС 1961 року визначала нові завдання в області фізичного виховання, які полягали у вихованні духовно та фізично досконалих людей, впроваджені фізичної культури в повсякденний побут народу. У зв’язку з цим значно підвищилися вимоги до радянської системи охорони здоров’я та фізкультурного руху. Нові завдання викликали появу нових форм організації масової фізичної роботи. Розповсюдження отримали заняття в групах загальної фізичної підготовки (ЗФП) для осіб середнього та похилого віку. Групи здоров’я почали створюватися на стадіонах, підприємствах, ЖЕКах та ін. З початку 1960-х рр. у СРСР впроваджуються масові форми роботи з дітьми з фізичної культури і спорту: «Веселий дельфін» (з 1962 р.), «Золота шайба», «Шкіряний м’яч» (з 1964 р.), «Зірниця», «Орлятко», (з 1967 р. і 1972 р. відповідно), «Старти надій» (з 1976 р.) та ін. Ці нові форми роботи дали певний поштовх розвитку масової фізичної культури та спорту серед дітей.

Подальшій активізації фізкультурної роботи сприяла постанова ЦК КПРС і Ради Міністрів СРСР «Про заходи щодо подальшого розвитку фізичної культури і спорту». В постанові було висунуто вимогу надати фізичній культурі та спорту всенародний характер. Це була якісно нове завдання, яке передбачало досягнення більш високого рівня фізичної культури порівняно з масовістю. Постанова охопила важливі проблеми радянського фізкультурного руху та стала програмою діяльності партійних, профспілкових, комсомольських та громадських організацій в галузі фізичного виховання та спорту. Зокрема, фізична культура активно впроваджувалася на підприємствах, ставала невідємною частиною заходів із підвищення рівня продуктивності праці, профілактики захворювань, створення умов для активного відпочинку робочих та службовців. На робочих місцях спеціальні громадські інструктори проводили «п’ятихвилинки бадьорості». У 1960 році виробничою гімнастикою було охоплено 7 млн. осіб, а в 1966-му – понад 11 млн. З початку 1960-х років на Всесоюзному радіо з’явилася спеціальна передача, що виходила в ефір об 11 годині ранку, в якій диктор бадьорим тоном закликав працівників підприємств до виконання фізичних вправ. Також по радіо регулярно висвітлювалися великі спортивні змагання; постійно і систематично проводилася ранкова радіогімнастика для різних вікових груп населення; бесіди, лекції, які торкалися найрізноманітніших аспектів фізичної культури і спорту.

Крім того, в постанові 1966 р. було розроблено ряд заходів щодо покращення фізичного виховання в школах, підвищення професійного рівня фізкультурних кадрів, будівництва спортивних споруд, подальшого розгортання наукових досліджень у фізкультурній галузі. Вже на кінець 1960-х років УРСР посідала перше місце за кількістю спортивних споруд у перерахуванні на 50 тис. населення.

Нові вимоги до фізкультурної роботи викликали зміни в методах керівництва нею. Союз спортивних товариств і організацій СРСР, як громадська організація, не мав достатніх прав для того, щоб успішно вирішувати поставлені завдання в галузі фізичної культури і спорту. До того ж, спроба повністю перейти на громадський принцип побудови фізкультурного руху призвела до зниження рівня організаційної роботи, до послаблення уваги до фізкультурно-спортивного руху. У зв’язку з цим у 1968 р. радянський уряд після ряду реорганізацій знову вирішив повернутися до створення вже відомого органу державного управління – Комітету з фізичної культури і спорту при Раді Міністрів СРСР і місцевих органів управління. Комітет був наділений всіма державними правами для керівництва фізкультурною та спортивною роботою в СРСР. Така реорганізація посилювала державне керівництво фізкультурно-спортивним рухом, яке стало носити суспільно-державний характер.

Ухвалені постанови були спрямовані на покращення рівня та якості спортивно-масової роботи в країні. Важливим кроком у цьому напрямку стала Постанова ЦК КПРС і уряду СРСР «Про подальший підйом масової фізичної культури і спорту» (вересень 1981 р.). Вона являла собою розгорнуту програму розвитку фізкультурного руху в нових умовах, охоплювала найважливіші його потреби. Пріоритетним завданням стало залучення якомога більшого числа населення до активних занять спортом. Постанова 1981 р. вводила ряд нових форм масової спортивної роботи, сприяла використанню вже випробуваних засобів фізичного вдосконалення. Зокрема, в союзних республіках отримали розповсюдження Фізкультурно-оздоровчі комбінати (ФОК) та культурно-спортивні комплекси (КСК), які діяли на принципах самоокупності. У ФОКах проводилися фізкультурно-оздоровчі та лікувально-профілактичні заходи з використанням природно-кліматичних умов. В країні почалося створення клубів за інтересами, наприклад, – клуб любителів бігу, клуб любителів лижного спорту та ін. Почали проводитися масові заходи – «Тиждень плавця», «Тиждень лижника», «Тиждень бігуна» та ін. Широкого розповсюдження набули змагання: «Відкриті старти», «Дні спорту», «Стати чемпіоном ГПО», «Через комплекс ГПО – до вищої продуктивності праці», «Всією бригадою – на стадіон!», «Папа, мама і я – спортивна сім’я» та ін. У 1979 р. Постановою секретаріату ЦК ВЛКСМ та Комітету з фізичної культури і спорту при Раді Міністрів СРСР було затверджено рішення про проведення Всесоюзного огляду-конкурсу під девізом: «Від значка ГПО – до Олімпійських медалей!».

У 70-ті рр. на базі шкіл-інтернатів спортивного профілю з’явився новий тип середніх спеціальних навчальних закладів – училища олімпійського резерву.

У 70-80-ті роки на нормативне забезпечення фізичної культури вплинули успішні виступи збірних команд СРСР на міжнародній арені. В комплексах ГПО з’являються особливості спортивного тренування. В цей період комплекс ГПО сприяє вирішенню оздоровчих, спортивних та виховних завдань. У 1972 р. було ухвалено постанову ЦК КПРС і Ради Міністрів СРСР «Про введення нового Всесоюзного фізкультурного комплексу «Готовий до праці й оборони СРСР». Новий комплекс передбачав створення широких можливостей для вирішення завдання перетворення масового фізкультурного руху на всенародний. У ньому, зокрема, йшлося: «Всесоюзний фізкультурний комплекс ГПО, будучи програмною та нормативною основою радянської системи фізичного виховання, має своєю метою сприяти формуванню морального і духовного обличчя радянських людей, їх всебічному гармонійному розвитку, збереженню на довгі роки міцного здоров’я та творчої активності, підготовки населення до високопродуктивної праці і захисту Батьківщини».

Наприкінці 1978 р. стали проводитися змагання із зимового багатоборства ГПО, в програму яких входили лижний спорт, стрільба, підтягування на перекладині, віджимання. З 1985 р. почав діяти вдосконалений комплекс. Було змінено його структуру, внесені суттєві корективи у зміст видів випробувань. Збережені ті вправи, які виявляли рівень розвитку основних фізичних якостей і прикладних навичок. У цьому варіанті комплексу ГПО акцент зроблено на розвиток витривалості як якості, більшою мірою пов’язаною зі здоров’ям людини, введено вимоги до тижневого рухового режиму тощо.

У 1988 р. Держкомспорт СРСР ухвалив постанову «Про зміни та доповнення в Положенні про Всесоюзний комплекс «Готовий до праці й оборони СРСР (ГПО)». Зміни торкнулися структури комплексу: він складався з двох ступенів БГПО та двох ступенів ГПО. До трьох скоротилася кількість норм: їх треба було виконати протягом одного дня. Норми комплексу можна було складати протягом календарного або навчального року. Ліквідовано було таке негативне явище як метод жорсткого планування підготовки значкістів, коли діяльність колективу фізичної культури оцінювалася за кількістю осіб, які виконали норми.

Не зважаючи на вагомі досягнення у сфері фізичної культури СРСР існували певні недоліки та прорахунки. Так, після ухвалення Постанови ЦК КПРС і уряду СРСР «Про подальший підйом масової фізичної культури і спорту» (1981 р.) було проведено реорганізацію ДСТ (добровільних спортивних товариств) у системі профспілок. Замість 33 ДСТ залишилося вісім: «Буревісник», «Водник», «Локомотив», «Спартак», «Труд», «Урожай» і деякі інші.

Тривалий час поза увагою державних органів залишалися проблеми спортсменів з обмеженими можливостями. Питання створення нормативно-правової бази адаптивної фізичної культури в радянський період не порушувалися. Підтвердженням є відмова проводити Паралімпійські ігри 1980 р. у Москві. Подібне приховування «несприятливої» інформації було частиною маніпуляції свідомістю громадян і прагненням зберегти ореол величі правлячого режиму. Отже, до 1980-х років у СРСР офіційно не підтверджувалося наявність людей з обмеженими можливостями. Першим кроком до розвитку інвалідного спорту в СРСР стала Постанова ЦК КПРС і Ради Міністрів СРСР «Про подальше підвищення масової фізичної культури і спорту» (1981 р.), в якому було визначено конкретні завдання з розвитку фізкультурного руху. Починаючи з 1981 р. проводяться Всесоюзні літні та зимові спортивні ігри людей з обмеженими руховими можливостями. У 1986 р. було оприлюднено Постанова ВЦРПС «Про завдання рад ДССТ щодо поліпшення фізичного виховання інвалідів з дитинства», а в 1987 р. затверджено Положення про Федерацію фізичної культури інвалідів при ВР ДФСТ профспілок. Наприкінці 1990-х років спортивний рух інвалідів у СРСР виходить на міжнародний рівень. У 1990 р. ухвалено Постанову секретаріату ВЦРПС «Про створення фізкультурно-спортивних клубів інвалідів», у цей період збільшується державне фінансування (з 1,5 млн рублів у 1981 р. до 6 млн у 1991 р.). З 1988 р. СРСР офіційно починає брати участь у Паралімпійських іграх. З 1990 р. проводяться чемпіонати та першості країни серед інвалідів з легкої атлетики, плавання, волейболу сидячи, стрільбі з лука, настільного тенісу, шашок, шахів.

**КОНТРОЛЬНІ ПИТАННЯ**

1. Особливості розвитку фізичної культури і спорту в Східній Україні до Першої світової війни.
2. Особливості розвитку фізичної культури і спорту в УРСР в 20-30-і роки XX ст.
3. Особливості розвитку спортивно-гімнастичного руху в Західній Україні напочатку XX століття.
4. Зародження та розвиток сокільського руху в Західній Україні в першій третині XX ст.
5. Зародження та розвиток січового руху в Західній Україні на початку XX ст.
6. Зародження та розвиток "Пласту " в Західній Україні напочатку XX ст.
7. Зародження та діяльність лугових товариств в Західній Україні в 20-30 роки XX ст.
8. Особливості спортивного руху в Закарпатті та Буковині у першій третині XX ст.
9. Особливості діяльності спортивних товариств Західної України у першій половині XX ст. (КЛК ,"Україна","Черник "та ін.).
10. Міжнародні зв’язки спортсменів СРСР з середини 40-х початку 50-х років.
11. Програмно-нормативні та науково-методичні основ системи фізичного виховання за часів УРСР.