1. Предмет і завдання курсу «Загальна гігієна», «Гігієна ФВіС».
2. Методи гігієни.
3. Короткий історичний розвиток гігієни як науки.
4. Хроногігієна та її практичне значення для людини.
5. Вчені-гігієністи світу та їхній вклад у науку.
6. Вчені-гігієністи України та їхній вклад у науку.
7. Гігієна повітря.
8. Гігієна води та водопостачання.
9. Гігієна ґрунту та очищення населених пунктів
10. Гігієна зовнішнього середовища.
11. Поняття про інфекційні захворювання та їх розповсюдження.
12. Мікроби та умови їх життєдіяльності.
13. Загальна характеристика інфекційного процесу.
14. Механізм розповсюдження інфекції.
15. Імунітет. Механізми імунітету. Фагоцитоз.
16. Профілактика інфекційних захворювань та боротьби з ними.
17. Особливості інфекційних захворювань у навчальних і спортивних закладах.
18. Гігієна шкіри. Загартування та його принципи.
19. Одяг. Класифікація одягу. Гігієнічні вимоги до спортивного одягу.
20. Взуття. Класифікація взуття. Гігієнічні вимоги до спортивного взуття.
21. Критерії здорового способу життя.
22. Основи загартування. Загартовування повітрям, водою, сонцем.
23. Гігієнічні основи раціонального харчування.
24. Раціональне та збалансоване харчування.
25. Білки. Жири. Вуглеводи.
26. Вітаміни. Мінеральні речовини.
27. Гігієнічні особливості фізичного виховання осіб різного віку.
28. Гігієна дітей, підлітків, юнаків.
29. Гігієна фізичного виховання осіб середнього та похилого віку.
30. Гігієнічні дослідження навчальних та спортивних приміщень.
31. Гігієнічні вимоги до навчального та спортивного обладнання.
32. Вологість в приміщеннях та боротьба з нею.
33. Устрій та благоустрій приміщень навчальних та спортивних закладів.
34. Температурний режим спортивних споруд протягом року.
35. Норми освітлення приміщень та спортивних споруд.
36. Гігієнічне забезпечення занять в окремих видах спорту та фізичної культури.
37. Гігієнічні вимоги до організації та планування тренування.
38. Гігієнічне нормування тренувань і змагань.
39. Режим тренування спортсменів. Перетренування.
40. Допоміжні гігієнічні заходи та стимулятори.
41. Основні гігієнічні вимоги до занять оздоровчими фізичними вправами.
42. Гігієнічні вимоги до структури, змісту і нормування навантажень на одному занятті.
43. Гігієнічні вимоги до структури, змісту і нормування навантажень до комплексу занять оздоровчими вправами.
44. Гігієнічна оцінка організації фізичного виховання в різних навчальних закладах.
45. Гігієна відновлення фізичної працездатності.
46. Гігієнічна характеристика методів і засобів відновлення фізичної працездатності.
47. Гігієнічні вимоги до педагогічних та психологічних засобів відновлення спортивної працездатності.
48. Використання музики, як засобу відновлення працездатності.
49. Фітотерапія, як метод відновлення працездатності.
50. Роль адаптогенів у відновленні фізичної та розумової працездатності людей.
51. Визначення індивідуального сприйняття часу.
52. Визначення індивідуального добового ритму.
53. Гігієнічна оцінка мікроклімату приміщення.
54. Гігієнічна оцінка природного та штучного освітлення приміщення.
55. Методики та принципи загартування.
56. Методика оцінки ефективності загартовуючих процедур.
57. Визначення хімічного складу і калорійності добового раціону харчування.
58. Розробка рекомендацій щодо раціоналізації харчування залежно від статі, віку, характеру трудової діяльності.
59. Методика гігієнічної оцінки місць проведення занять з фізичного виховання, тренувань та змагань з обраного виду спорту.
60. Гігієнічна система підготовки спортсменів.