**Орієнтовна тематика/зміст контрольної роботи**

1. **Контрольна робота.**
2. Комплексне медичне обстеження передбачає:
3. Загальний анамнез дозволяє отримати уявлення про:
4. Спортивний анамнез дозволяє отримати уявлення про:
5. Психомоторні якості відображають:
6. Максимальне значення коефіціенту спадковості (0,9) встановлено для рухової активності яких частини тіла:
7. До параметрів оцінки зовнішнього огляду відносяться:
8. До існуючих патологічних форм спини відносяться:
9. Назвати конституційні типи статури:
10. Яка глибина фізіологічних вигинів хребта вважається нормою:
11. Навести форми грудної клітини і яку відносять до патологічних:
12. Антропометрія це:
13. Нормальна ЧСС дорослої людини в спокої в середньому складає:
14. Що називається пульсовим артеріальним тиском?
15. Індекс Кердо розраховується за формулою з використанням показників:
16. За формулою Р.М. Баєвського розраховується:
17. Наведіть реакції на дозовані фізичні навантаження за Лєтуновим.
18. За Лєтуновим реакція на дозовані фізичні навантаження у якій спостерігається «феномен нескінченного тону» називається:
19. У тренувальних програмах навантаження помірної потужності за показником МСК складають:
20. Хронотропний резерв це:
21. Якщо рівень соматичного здоров’я низький, яка припустима пікова ЧСС?
22. Навести існуючі рухові режими. Який руховий режим призначається особам, ящ відносяться до спеціальної медичної групи або до груп ЛФК?
23. Наведіть назви частин уроку. В якої частини тренувального заняття фізіологічна крива має пікове підвищення?
24. Терміновий тренувальний ефект це зміни в організмі, які виникають:
25. Наведіть об'єктивні та суб'єктивні показники самоконтролю:
26. Гіпоглікемія це:
27. **Контрольна робота.** Оформити загальний висновок за результатами індивідуального комплексного медичного обстеження.
28. **Контрольна робота.** Визначення індивідуального біологічного віку.