**Лекція 1.**

**Тема: ОЛІМПІЙСЬКИЙ СПОРТ ЯК НАУКОВА І НАВЧАЛЬНА ДИСЦИПЛІНА**

**План**

1. Загальна характеристика структури і змісту предмета "Олімпійський спорт".
2. Сутність спорту, його роль, форми та умови функціонування в суспільстві.
3. Основні терміни дисципліни "Олімпійський спорт".

***Ключові слова:*** *спорт, Олімпійський спорт, дисципліна.*

**Література**

1. *Візітей Н.Н*. Олімпізм П'єра де Кубертена й історичні перспективи реалізації його ідей /Н.Н. Візітей, В.А. Монолаки // Наука в олімпійському спорті. *−* 2013. *−* № 3. *−* С. 5-15.
2. *Бріскін Ю.* Спорт інвалідів у міжнародному олімпійському русі :[монографія] / Юрій Бріскін. – Львів : Край, 2006. – 346 с.

ISBN 966-547-206-2.

1. *Бріскін Ю.* Адаптивний спорт. Спеціальні Олімпіади : навч. посіб. / Юрій Бріскін. – Львів: Ахілл, 2003. – 128 с. – ISBN 966-7617-51-3.
2. *Бубка С. Н.* Олімпійське сузір’я України: атлети / С. Н. Бубка, М. М. Булатова. − К. : Олимпийская л−ра, 2010. − 166 с.
3. *Булатова М.М.* Культурне надбання Стародавньої Греції й Олімпійські ігри /М.М. Булатова, С.Н. Бубка. *−* К.: Олімпійська л−ра, 2012. *−* 408 с.
4. *Бурк В*. Спорт у Китаї: історія розвитку й сучасний стан / В. Бурк // Наука в олімпійському спорті. – 2014. – № 1. – С. 54-59. – Режим доступу: <http://nbuv.gov.ua/UJRN/NOS_2014_1_11>
5. *Козлова Н.А.* Розвиток основ централізованої підготовки спортсменів в олімпійському спорті / Козлова Н. А. // Фізичне виховання студентів. – № 1. – 2012. – С. 47-49.
6. *Олімпійська хартія* / Міжнародний олімпійський комітет. − К.: Олімп, л−ра, 1999. − 96 с.
7. *Павлюк Є.О., Свіргунець Є.М.* Олімпійський і професійний спорт: навчальний посібник / Є.О. Павлюк, Є.М. Свіргунець. – Хмельницький: ХНУ, 2010. – 254 с.
8. *Платонов В.М.* Олімпійська підготовка національної команды США: перемоги, поразки, проблеми [Електронний ресурс] /В.М. Платонов, С. Масри // Наука в олімп. спорті. – 2004. – № 2. – С. 30-35.
9. *Платонов В.М.* Олімпійський спорт: в 2 т. /В.М. Платонов, М.М. Булатова, С.Н. Бубка [и др.]; під заг. ред. В.М. Платонова. – Кииї: Олімп. л-ра, 2009. – Т. 1. – 736 с. – ISBN 978-966-8708-15-2.
10. *Платонов В.Н.* Олімпійський спорт: в 2 т. /В.М. Платонов, М.М. Булатова, С.Н. Бубка [и др.]; під заг. ред. В.М. Платонова. – Київ: Олімп. л-ра, 2009. – Т. 2. – 696 с. ISBN 978-966-8708-17-6.
11. *Платонов В.М.* Енциклопедія Олімпійського спорту України / за ред. В.М. Платонова. – Київ: Олімпійська література, 2005. – 464с.

ISBN 966-7133-71-0.

1. *Шинкарук О.* Особливості олімпійської підготовки спортсменів у зарубіжних країнах /О. Шинкарук //Фізичне виховання, спорт і культура здоров’я у сучасному суспільстві: зб. наук. пр. № 1(17) / М-во освіти і науки, молоді та спорту України, Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки. - Луцьк: ВНУ ім. Лесі Українки, 2012. – C. 126–130.

***Електронні ресурси***

1. НОК України. Режим доступу до ресурсу: <http://noc-ukr.org/>
2. Новини НОК України. Режим доступу до ресурсу: <http://noc-ukr.org/news/>
3. **Загальна характеристика структури і змісту предмета "Олімпійський спорт".**

**Олімпійський спорт** – спеціалізована ігрова змагальна діяльність людини, яка спрямована на досягнення максимально можливого високого результату.

ОС – це одне з дивовижних явищ в історії людства. Зародившись в Стародавній Греції у 776 році до н.е. (рік проведення Ігор першої Олімпіади), ОІ регулярно проводились біля 1000 років, закінчивши свій багатовіковий цикл у 394 році нашої ери. ОІ відродилися у кінці XIV століття в нових історичних умовах.

У сучасному ОС спортивна, виховна й освітня сторони тісно спілкуються з соціально-філософськими, економічними й політичними сторонами життя людини. Він став прикладом ефективного співробітництва людства в ім’я гармонійного розвитку й поваги людини, зміцнення миру й взаємопорозуміння між державами й народами.

Сучасна наука про ОС – закономірний результат багаторічної аналітичної пізнавальної діяльності з історії ОІ Стародавньої Греції, відродження ОІ і розвитку сучасного олімпійського руху.

Аналіз системи знань щодо ОС як науки свідчить про те, що навчальна дисципліна «ОС» містить загальну концепцію стану і розвитку міжнародного олімпійського руху; за своїм призначенням – загальний метод пізнання явищ ОС; за своїми функціями – практичне керівництво для спортсменів, тренерів, діячів олімпійського руху та інших фахівців спорту, а також осіб, діяльність котрих в тій чи іншій мірі пов'язана з олімпійським спортом; за своєю структурою і змістом – сукупність понять, принципів, фактів, ідей і гіпотез, які мають відноситися до даної сфери людської діяльності.

Предметом навчальної дисципліни «ОС» є знання його різних складових як багатофункціонального суспільного явища, системи змагань і пов'язаної з нею системи підготовки до ОІ.

Об'єктами дисципліни «ОС», передбаченими навчальною програмою, є наступне:

* витоки, зародження та історія ОІ Стародавньої Греції;
* відродження ОІ та історія сучасного олімпійського руху;
* міжнародна олімпійська система, її структура і основоположні принципи функціонування;
* соціально-політичні, організаційно-правові і економічні основи ОС;
* олімпійські види спорту, змагання і змагальна діяльність спортсменів;
* сторони підготовленості спортсменів, які визначають рівень спортивних досягнень та їх вдосконалення;
* структура підготовки спортсменів та методика розбудови тренувального процесу;
* відбір, орієнтація, контроль, управління і прогнозування в системі підготовки спортсменів;
* позатренувальні і позазмагальні фактори в системі підготовки і змагальної діяльності спортсменів.

**Таким чином предмет ОС вивчає загальні закономірності виникнення, становлення й розвитку спорту вищих досягнень.**

ОС як навчальна дисципліна має вирішити наступні завдання:

1. Сформувати системні знання та визначити історичне місце олімпійського руху в суспільстві.

2. Забезпечити теоретико-методичну підготовку, необхідну в роботі зі спортсменами високої кваліфікації.

3. Оволодіти вмінням застосовувати отримані знання в оцінці ідей та явищ, що відбуваються в олімпійському русі.

Зміст предмета визначається засобами, формами, методами, ідеями і теоріями, які мали місце в розвитку ОС на різних історичних етапах розвитку людства. Зміст ОС залежить від конкретної суспільно-політичної формації, географічного середовища, національних традицій, політики, економічного стану, розвитку науки і культури. Іншими словами, **ОС підпорядковується тим самим закономірностям розвитку, що і фізична культура**. Крім того, ОС, його розвиток залежить від стану інших складових ФК: фізичного виховання, фізичної реабілітації, фізичної рекреації. І, нарешті, ОС сам є частиною спортивної діяльності. Ефективність ОС визначається не тільки якістю функціонування власних складових, але і інших напрямків спорту.

1. **Сутність спорту, його роль, форми та умови функціонування в суспільстві**

Сучасні знання щодо спорту – закономірний результат багатолітньої пізнавальної діяльності людини. Поняття «спорт» слід розглядати як багатофункціональне явище культури, як сукупність матеріальних і духовних цінностей суспільства, як вид і результат діяльності.

**Спорт як частина культури суспільства** – це сукупність досягнень суспільства у справі використання сучасних засобів і методів спортивного тренування, спортивної науки, сучасних спортивних споруд, спортінвентарю й обладнання.

Об'єктом теоретико-методичних основ підготовки спортсменів є спорт як вид і результат спеціалізованої діяльності людини. Тільки спорту як виду суспільної діяльності характерне специфічне виробництво – спортивний результат, який виробляється в змаганнях. При цьому слід підкреслити – якщо з цієї специфічної діяльності забрати змагання, то спорт як вид діяльності зникає. Залишаються лише фізичні вправи, тобто фізична культура, але не спорт.

##### **В спорті як виді діяльності розрізняють спорт масовий, спорт вищих досягнень і параспорт** (спорт інвалідів). **Спорт масовий** може бути диференційований на **спорт самодіяльний** і **спорт базовий**.

***Самодіяльний спорт*** *–* переслідує розважальні цілі, носить нерегулярний характер, відсутність чіткої тренувальної програми і керівника-педагога, тренера, інструктора (секції на підприємствах, спортивних клубах). Епізодично можуть проводитись змагання.

***Базовий спорт*** *–* здійснюється в певній організаційній структурі (навчальні заклади, служба в армії). Здійснюється за чіткою програмою спортивної підготовки. Базовий спорт може також бути спрямованим на засвоєння тих видів, в яких рухові навички більш адекватні майбутній професійній діяльності (військовий спорт, пожежно-прикладний спорт).

**Спорт вищих досягнень** поділяється на **аматорський і професійний**.

***Аматорський спорт -***термін є дуже відносним. Без систематичних, щоденних багатогодинних занять, професійного ставлення до тренування, систематичної участі у змаганнях (до 30-80 змагань на рік) домогтися результатів у спорті вищих досягнень неможливо.

***Професійний спорт*** *–* це спеціалізовані по видах спорту об'єднання спортсменів вищої кваліфікації, якіза контрактами виступають за професійний клуб. ПС "живе" в основному за рахунок відбору спортсменів-аматорів, переможців Олімпіад, світових, континентальних першостей (бокс, карате), але дає методику підготовки, сучасні спортивні бази, збирає і підтримує кращих спортсменів. Практично, це сфера великого бізнесу.

Характерні риси ПС: висока організація підготовки до змагань та самих змагань, максимальне сучасне матеріально-технічне, науково-методичне та медичне забезпечення підготовки; весока свідомість та відповідальність за свою підготовку і спортивний результат.

В сучасному суспільстві велику увагу приділяють спорту інвалідів (параспорт). Перші паралельні олімпійські ігри для інвалідів відбулись у Сеулі у 1988 р.

Спорт як вид діяльності привертає увагу людей, що робить його одним з найбільш популярних видовищ. Це породжує інтерес до нього комерційних кіл, які використовують видатних спортсменів з метою реклами своєї продукції. У свою чергу це призводить до появи чисто видовищних, комерційних видів спорту.

Звичайно, без певної участі бізнесу неможливо було б досягти необхідного матеріально-технічного забезпечення підготовки спортсменів, будівництва стадіонів і палаців спорту, участі науково-технічних організацій у створенні сучасного інвентарю та обладнання, засобів науково-методичного забезпечення підготовки спортсменів.

Спорт – це явище, котре постійно розвивається. Ті види, які в недалекому минулому були обмежені національними кордонами, стають олімпійськими. Наприклад, олімпійськими видами стали пляжний волейбол, велокрос. В деяких видах зараз вже проводяться чемпіонати світу – гольф, авто-мотоспорт, спортивна аеробіка, міні-футбол, л/а крос та інші, в деяких проводиться чемпіонат континенту – чемпіонат Європи зі стрибків на скакалці (на швидкість, обов’язкова, групова).

Розуміння спорту було б неповним, якби спорт розглядався тільки вузько спеціалізовано – як вид і результат певної діяльності. В сучасному розумінні спорт – це соціальне явище, явище культури людства, котре має свої духовні та матеріальні цінності.

Для суспільства велике значення має гуманістична цінність спорту. Це процес удосконалення вольових якостей людини, її постійна боротьба за перевагу над силами гравітації, простором і часом, прагнення до пізнання і розвитку можливостей самоствердження особистості і багато іншого.

Досягнення науки в спорті, методика підготовки висококваліфікованих спортсменів, використання її результатів в інших галузях: медицині, мистецтві, фізичній культурі, педагогіці, психології, космонавтиці, військових науках та ін. – це сукупність духовних цінностей спорту.

Олімпійські ідеали миру, прогресу людства, радість спілкування, справедливість та благородство спортивної боротьби, неприйняття расизму та апартеїду, демократизм спорту – ось основні гуманістичні, духовні цінності спорту.

До сутності матеріальних цінностей спорту слід віднести самі види спорту, їх постійний розвиток протягом всієї історії людства, спортивне обладнання і новітню технологію його виготовлення, спортивні споруди, архітектуру та технологію будівництва, наукове, медичне та методичне устаткування й апаратуру і навіть спортивну моду.

1. **Основні терміни дисципліни "Олімпійський спорт"**

Система знань щодо олімпійського спорту виражається перш за все в основних термінах та їх визначенні.

***Базові терміни*** *–* це найбільш загальні терміни, що відносяться як до олімпійського спорту в цілому, так і до окремих його аспектів – історичного, гуманістичного, організаційно-правового і власне спортивного.

***Похідні терміни***підпорядковані базовим термінам і ті що виводяться від них.

**До першої групи термінів слід віднести найбільш загальні:**

**Олімпізм –** філософія життя, яка об'єднує у єдине, збалансоване ціле гідність тіла і духу, концепція виховання гармонійно розвиненої людини засобами спорту, розповсюдження гуманістичних ідей в житті суспільства, розвиток співробітництва, взаєморозуміння і взаємодопомоги.

**Олімпійський рух –** спираючись на концепцію олімпізму є найкрупнішим соціальним рухом сучасної епохи, який охоплює світове суспільство в дусі взаємного визнання і співпраці без дискримінації за расовими, національними, політичними і економічними ознаками.

**Олімпійський спорт –** міжнародний, багатофункціональний спортивний рух, спрямований на пропаганду загальнолюдських, гуманістичних цінностей у відповідності з концепцією олімпізму; найважливіша складова міжнародного спортивного руху, який є невід'ємною частиною сучасного суспільного життя і міжнародних відносин.

**Олімпійські ігри –** змагання між спортсменами з індивідуальних та командних видів спорту, визнаних МОК в якості олімпійських. ОІ складаються з Ігор Олімпіади та зимових ОІ, кожні з котрих проводяться один раз на чотири роки.

**Ігри Олімпіади –** найкрупніші всесвітні комплексні змагання, які проводяться з 1896 року у відповідності з Олімпійською хартією. Організуються олімпійським містом і НОК країни під загальним керівництвом МОК.

**Зимові Олімпійські ігри** – комплексні змагання з зимових видів спорту, які проводяться МОК кожні чотири роки. Регулярне проведення самостійних ЗОІ ведеться з 1924 року (Шамоні, Франція). Термін Олімпіада у зв'зку з зимовими олімпійськими іграми не застосовується.

 **Олімпіада** – чотирирічний період, який починається з Ігор Олімпіади і завершується з відкриттям Ігор наступної Олімпіади. Такий підхід запозичений у стародавніх греків, тому не можна ототожнювати термін "Олімпіада" і "Олімпійські ігри".

 **Олімпійська символіка –** комплекс атрибутів олімпійського руху. **Основними** з них є загальний **олімпійський символ** і **олімпійський девіз**, які складають **олімпійську емблему** і **олімпійський прапор**. Ця символіка є власністю МОК і не може бути використана без його дозволу в рекламних або комерційних цілях.

 **Олімпійський символ –** п'ять переплетених кілець (голубе, чорне, червоне – у верхньому ряду, жовте і зелене – у нижньому), які символізують об'єднання в олімпійському русі п'яти континентів. Символ запропонований П. де Кубертеном і затверджений МОК у 1913 році.

 **Олімпійський девіз –** "Швидше, вище, сильніше - разом", запропонований другом П. Де Кубертена П. Дідоном і затверджений МОК у 1913 році, а у 1929 році став складовою частиною олімпійської емблеми.

 **Олімпійська емблема –** офіційна олімпійська емблема, яка складається з олімпійського символу і олімпійського девізу (з 1920 р.).

**Олімпійський прапор –** біле полотнище з олімпійським символом у центрі. Затверджений МОК у 1913 році за пропозицією П. де Кубертена. З 1920 року олімпійський прапор вивішується на всіх олімпійських змаганнях.

**Олімпійський плакат –** форма наочної агітації, пропаганди спорту і популяризації ОІ. Використовується також для інформації про олімпійське місто, країну. Випускаються також плакати–афіші про змагання з окремих видів спорту олімпійської програми.

**Олімпійський гімн –** гімн, затверджений МОК у 1958 році, ноти (партитура) якого зберігаються у штаб-квартирі МОК.

**Олімпійські нагороди –** медалі, дипломи, призи, які затверджуються і присуджуються МОКом. Медалями нагороджуються призери, дипломами – усі призери, а також спортсмени, які посіли 4-6 місця. До нагород, які присуджуються МОК за особливі заслуги у розвитку Олімпійського руху, відносяться Олімпійський кубок і Олімпійський орден.

**Друга група термінів** пов'язана з міжнародною олімпійською системою, її принципами, структурою і функціонуванням**.**

**Олімпійська хартія –** правила і офіційні роз'яснення МОК, у яких викладені основоположні принципи розвитку олімпійського руху і проведення ОІ. Останній варіант ОХ був прийнятий 96 сесією МОК у 1990 році.

**Міжнародний олімпійський комітет (МОК) –** найвищий керівний орган олімпійського руху сучасності.

**Міжнародні спортивні об'єднання –** всесвітні і регіональні неурядові міжнародні організації.

**Національний олімпійський комітет (НОК) –** керівний орган олімпійського руху в країні.

**Міжнародна олімпійська Академія –** спеціальна установа, яка діє під сприянням МОК і фінансується НОК Греції. Основне завдання – вивчення теорії і практики підготовки спортсменів, фізичного виховання, пропаганда олімпійського руху та ін.

**Олімпійська солідарність –** програма МОК з надання допомоги національним комітетам у розвитку олімпійського руху. Програма передбачає пропаганду олімпійських ідей, допомогу в організації підготовки й участі національних команд до змагань, розширення контактів між НОК, організація курсів і семінарів, допомога спеціалістами і тренерами.

**Олімпійське визнання –** визнання МОКом НОКів окремих країн, яке дозволяє цим країнам відправляти національні команди на ОІ, а також МСФ, окремих видів спорту – олімпійськими, що забезпечує їх включення у програму ОІ.

**Третя група термінів** охоплює систему знань, пов'язаних з проведенням ОІ, їх програмою, визнанням переможців.

**Олімпійське місто –** місто, обране МОК для проведення Ігор. Рішення про обрання приймається не менше ніж за 6 років до проведення Ігор.

**Організаційний комітет ОІ –** громадський виконавчий орган з юридичним статусом, створений для матеріально-технічного забезпечення проведення ОІ і який приймає на себе відповідальність за обов'язки олімпійського міста.

**Олімпійський стадіон –** головний стадіон ОІ, де проводяться церемонії відкриття і закриття, а також змагання з найбільш популярних видів спорту (л/а, футбол).

**Олімпійське селище –** комплекс жилих споруд, в яких розміщуються учасники ОІ, а також всі допоміжні приміщення (їдальні, культурний центр, магазини, тренувальні спортивні споруди та ін.).

**Національна олімпійська команда –** делегація НОК, яка приймає участь в ОІ. Формується НОКом з подання національних спортивних федерацій з видів спорту та інших організацій. До складу команди входять спортсмени, тренери, офіційні представники, технічний й обслуговуючий персонал.

**Олімпійський церемоніал –** Олімпійською хартією передбачені три основні урочисті церемонії ОІ: відкриття, нагородження переможців, закриття.

**Олімпійська клятва –** урочистий ритуал на церемонії відкриття ОІ. Відповідно Олімпійської хартії клятву виголошує один з видатних спортсменів країни, в якій проводяться ОІ.

**Олімпійський вогонь –** один із ритуалів на урочистій церемонії відкриття Ігор. Вперше олімпійський вогонь був запалений на Іграх Олімпіади 1928 р. Вічний вогонь, запалений в Греції за допомогою збільшуваного скла, вперше був доставлений естафетою факелоносців для відкриття Ігор в Берліні. З тих пір факельна хода стала найважливішим елементом олімпійської церемонії.

**Програма Олімпійських ігор –** комплекс видів спорту і спортивних дисциплін, з яких проводяться змагання на ОІ. Програму ОІ, до якої входять види спорту, встановлює МОК.

**Олімпійські види спорту –** визнані МОКом види спорту, з яких можуть проводитись змагання на ОІ. Олімпійський вид спорту повинен мати міжнародне визнання, грунтуватися на високих вимогах до фізичних можливостей людини.

**Спортивна дисципліна –** відгалуження олімпійського виду спорту, яка включає в себе один або декілька видів змагань. Критерії для включення дисциплін аналогічні для включення олімпійських видів спорту.

**Вид змагань –** змагання в рамках олімпійського виду спорту або однієї з його дисциплін, яке призводить до розподілення місць серед його учасників і закінчується врученням медалей і дипломів.

**Система Олімпійських змагань –** система відбору учасників ОІ і виявлення переможців. У залежності від специфіки видів спорту, МСФ обирає систему проведення змагань: олімпійську або кубкову (з вибуванням), колову, змішану. З метою обмеження числа учасників в деяких видах спорту, МСФ встановлює кваліфікаційні нормативи, які повинні виконати всі учасники напередодні ОІ.

**Олімпійський чемпіон –** спортсмен або команда, які здобули золоту медаль на Іграх Олімпіади або зимових ОІ.

**Олімпійський рекорд –** найвище досягнення, яке установлюють окремі спортсмени або команди в олімпійських видах спорту. Реєструється у відповідності з офіційними правилами відповідних МСФ з видів спорту.

**Неофіційний командний залік –** система визначення результатів виступу національних команд на ОІ, яка прийнята більшістю НОКів, але не визнана МОК в якості офіційної. МОК додержується позиції, згідно якої Ігри є змаганням між спортсменами, а не між країнами.

**Медичний кодекс –** розділ Олімпійської хартії, який містить в собі положення про медичний контроль.

**Медичний контроль –** процедура обстеження спортсменів, яка включає застосування учасниками змагань заборонених стимулюючих засобів (антидопінговий контроль) і участь в змаганнях жінок – осіб з ознаками двостатевості (сексоконтроль, який проходять тільки жінки).

**КОНТРОЛЬНІ ПИТАННЯ**

1. Предмет та об’єкти дисципліни «Олімпійський спорт».
2. Спорт як вид діяльності.
3. Основні терміни дисципліни «Олімпійський спорт».