**Методичне забезпечення дисципліни**

**Підручники:**

1. Мороз Л. І. Професійно-психологічний тренінг : Підручник для студ. ВНЗ / Мороз Л. І., Яковенко С. І. - Київ : ПАЛИВОДА А.В., 2011. - 251 с

2. Перепелюк Т. Д. Організація і методика соціально-психологічних тренінгів: навчальний підручник / Т. Д. Перепелюк, І. С. Ільченко, - Умань : видавничо-поліграфічний центр «Візаві», 2014. - 255 с.

**Навчальні посібники:**

3. Афанасьєва Н.Є., Перелигіна Л.А. Теоретико-методологічні основи соціально-психологічного тренінгу. 2016. 165 с.

4. Александрова О. Г. Соціально-психологічний тренінг: навч. посіб. Херсон: ПП Вишемирський В. С., 2015. 80 с

5. Балахтар В.В. Соціально-психологічний тренінг і маніпуляція. Навчальний посібник. Черемош. Вижниця, 2015. 180 с.

6. Демчинський О.В. Фасилітування роботи у малих групах. Практичний посібник для тренерів. К., ФОП. 2017. 32 с

7. Джонсон Девід В. Соціальна психологія : тренінг міжособистісного спілкування: пер. з англ. В. Хомика. К. Вид. дім «КМ Академія», 2003. 288 с.

8. Духневич В. М. Прикладні питання технології підготовки та проведення когнітивно орієнтованих тренінгів спілкування. Київ. Міленіум, 2014. 84 с.

9. Долинська Л. В. Темрук О.В. Тренінг особистісно-професійної зрілості. Київ. Марич, 2010. 128 с.

10. Зливков В. Л., Лукомська С. О. Сучасні тренінгові технології розвиткуособистості в освіті. Київ. 2022. 184 с

11. Лук’янчук Н.В., Савченко Ю.Ю. Програми з соціально-комунікативного розвитку учнів. Посібник. К., 2013.130 с.

12. Матійків І. М. Основи тренерської майстерності : навч.-метод. посіб. Львів : Компанія «Манускрипт», 2012. 392 с.

13. Мілютіна К.Л. Теорія та практика психологічного тренінгу. Київ. МАУП,. 2004. 192 с.

14. Сергієнко Л.П. Практикум з психології спорту. Харків. ОВС, 2007. 271 с.

15. Слободянюк І.А. Тренінг партнерського спілкування. Київ: Навчальнометодичний центр. «Консорціум із удосконалення менеджмент-освіти в Україні», 2010. 48с.

16. Федорчук В.М. Тренінг особистісного зростання. Навчальний посібник. Київ, центр учбової літератури, 2014. 250 с.

**Конспекти лекцій:**

1. Методологія проведення тренінгів: курс лекцій з дисципліни для студентів денної та заочної форми навчання спеціальності 053 «Психологія» / укладачі Корнієнко І.О., Алмаші С.І. – Мукачево : МДУ, 2016. - 60с

**Методичні роботи:**

1. Іваннікова Г.В. Соціально-психологічний тренінг у фізичному вихованні і спорті / уклад.: Іваннікова Г.В. – Київ: Талком, 2023. – 31 с.
2. Лефтеров В.О., Форманюк Ю.В., Третьякова Т.М. Теорія і практика психологічного тренінгу: методичні рекомендації для самостійної роботи здобувачів. Одеса: Фенікс, 2021. 44 с
3. Формування здорового способу життя. Навчально-методичні рекомендації / Авт. колект. Т. Андріученко, О. Вакуленко, В. Волков, Н. Дзюба, В. Коляда, Н. Комарова, І. Пєша, Н. Тілікіна (кер. авт. колект. О. Вакуленко). – К.: ДУ «Державний інститут сімейної та молодіжної політики», 2018. – 100 с.

**Інформаційні ресурси:**

http://library.knuba.edu.ua/ - Бібліотека Київського національного університету будівництва та архітектури.

https://org2.knuba.edu.ua/ – Освітній сайт Київського національного університету будівництва та архітектури.

http://www.nbuv.gov.ua – Національна бібліотека України ім.Вернадського, м. Київ, пр. Голосіївський, 3

http://www.msms.gov.ua/sport/control/uk/publish/article?art\_id=138349

Наука в олимпийском спорте [Електронний ресурс] / Режим доступу: https://sportnauka.org.ua.

Репозитарій Національного університету фізичного виховання і спорту України [Електронний ресурс] / Режим доступу: http://reposit.uni-sport.edu.ua.