**Орієнтовна тематика/зміст модульної контрольної роботи:**

1. Основні фактори, що обумовлюють ефективність соціально-психологічного тренінгу

2. Переваги та недоліки групового методу психологічної роботи.

3. Класифікація психологічного тренінгу.

4. Етапи тренінгової роботи.

5. Основні принципи та правила роботи в групі

6. Цілі тренінгової групи.

7. Основні стадії розвитку тренінгової групи.

8. Поняття про групову динаміку та її складники

9. Проблема лідерства в тренінговій групі.

10. Характеристика напруження в тренінговій групі. Причини конфліктів.

11. Основні стилі керівництва тренінговою групою.

12. Шляхи профілактики конфліктних ситуацій на тренінгу.

13. Завдання та функції ведучого тренінгу.

14. Робота тренерів у парі (ко-тренери).

15. Професійна підготовка тренера.

16. Етичні основи і принципи діяльності тренера.

17. Проблеми ефективності СПТ

18. Основні показники ефективності СПТ.

19. Післятренінговий супровід.

20. Загальна характеристика тренінгових методів.

21. Загальна характеристика тренінгових технологій.

22. Планування тренінгу та розробка тренінгової програми.

23. Особливості розробки сценаріїв тренінгових занять

24. Алгоритм конструювання тренінгу.

25. Критерії класифікації тренінгових вправ СПТ.

26. Особливості різних напрямів СПТ у сфері фізичного виховання і спорту (ФВіС).

27. Особливості застосування СПТ щодо профілактики та психокорекції симптомів професійного вигорання у ФВіС

28. Особливості застосування СПТ щодо профілактики емоційної стійкості та нервово-психічної стійкості у ФВіС

29. Особливості використання арт-терапії у СПТ

30. Особливості використання у СПТ елементів позитивного мислення